RASEMON

# Circular Informativa

**COMITÉ DE SEGURIDAD**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

**Para**: Miembros RASEMON
**De**: Comité de Seguridad - RASEMON
**Fecha**: 09 – enero - 2020

Buenas tardes a todos,

Adjunto os remitimos información meteorológica/condiciones de interés para los próximos días en la zona de Sierra Nevada **para su máxima difusión:**

## ZONA SIERRA NEVADA

- Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a 09 de enero de 2020 del Parque Nacional de Sierra Nevada
- Información estación meteorológica Refugio Poqueira: https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/
  (Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- Información visual webcams Refugio Poqueira: Web Refugio Poqueira
  (Fuente: Refugio Poqueira)

## ZONA SIERRA NEVADA (GRANADA)

- Predicción AEMET:
  http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1

- **TODAS LAS ZONAS:**
  - ✓ Nieve por encima de los 2700 m por la vertiente norte, bastante más alta en la sur.
  - ✓ **ATENCIÓN, ¡¡ Mucho hielo!!! sobre todo, por las vertientes norte y oeste CONDICIONES MUY PELIGROSAS PARA ANDAR SIN CRAMPONES Y PIOLET y/o SIN SABER USARLOS – Rogamos extremar al máximo la precaución**
  - ✓ **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**

- **"Cabecera del Genil":**
  - ✓ Nieve a partir de 2700 m
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso.**

- **"Hoya de la Mora -Veleta"**:
  - ✓ Nieve a partir de 2700 m
  - ✓ **ATENCIÓN ¡¡Mucho hielo!!**
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso.**
- **"Caballo"**:
  - ✓ Nieve a partir de 2900 m por su cara sur.
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
- **"Poqueira - Mulhacén":**
  - ✓ Nieve a partir de 2900 m
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
- **"Postero Alto - Alhorí":**
  - ✓ Nieve a partir de 2800 m
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
- **La Ragua-Cumbres orientales**:
  - ✓ Sin nieve

## COLABORACIÓN RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y de primera mano disponible para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, invitamos a todas aquellas personas que quieran colaborar realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada….

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario
- Indicar la fecha de la observación
- Indicar si procede alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar
- Opcionalmente, indicar el nombre, si queremos que aparezca el nombre de la persona o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON.**

RASEMON

# Circular Informativa

**COMITÉ DE SEGURIDAD**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

## COLABORACIÓN CANAL SUR (Programa Informativo "El Tiempo2")

Aprovechamos para recordar que fruto de la colaboración entre la FAM y Canal Sur, tenemos la gran oportunidad de participar con aportaciones tanto en formato fotografía de observaciones singulares como en formato video, las cuales serán publicadas en el programa de información meteorológica de Canal Sur "Nuestro tiempo" dentro de la información meteorológica de las noticias 2 sobre las 21:30 h cada día.

Las **fotografías** pueden enviarse a: nuestrotiempo.canalsur@gmail.com indicando nombre y lugar

Los **vídeos** pueden enviarse al whatsapp: **616 010 010**

Recomendaciones para los vídeos:

- Formato apaisado
- Duración 40 segundos / 1 Minuto
- Podemos salir en el vídeo haciendo una pequeña presentación y comentar sobre el lugar donde estamos y el tiempo que tengamos.
- Una vez grabado enviarlo al whatsapp indicado

Os remitimos un video de muestra que os puede ayudar a grabar el vuestro.

Algunas muestras de vídeos de compañeros que ya han participado en el programa con sus aportaciones, podéis verlas en este enlace:

http://www.canalsur.es/portada-.eltiempo-1732.html

- El tiempo / Noticias 2 – 11/11/2019 – Aportación de David Molero (Jaén)
- El tiempo / Noticias 2 – 12/11/2019 – Aportación de Victoria Bocanegra (Granada)
- El tiempo / Noticias 2 – 14/11/2019 – Aportación de Jose Miguel Guerrero (Córdoba)

Sólo queda animaros e invitaros a participar con vuestras aportaciones.

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

RASEMON

# Circular Informativa

**COMITÉ DE SEGURIDAD**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

## CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar.
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por "montañeros/as solitarios/as"**).
- **En alta montaña invernal**, **imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones** (El estado actual de la Alta Montaña en Sierra Nevada, no permite errores y no se encuentra en las condiciones más favorables para personas sin experiencia.)
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención,** fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps…)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada**: Máquinas con cables trabajando en la Estación a partir del fin de semana, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac**: Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias**:

  - Emergencias en general: **112**
  - Guardia Civil: **062**
  - Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Saludos, buen fin de semana a todos y feliz año nuevo!!!

**¡¡¡RECUERDA: OBJETIVO => 0 ACCIDENTES!!!**

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854