RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Para: Miembros RASEMON
De: Comité de Seguridad - RASEMON
Fecha: 13/02/2020

Buenas tardes a todos,

Adjunto os remitimos información meteorológica/condiciones de interés para los próximos días en la zona de Sierra Nevada **para su máxima difusión:**

PROVINCIA DE GRANADA – ZONA: SIERRA NEVADA

- Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **13 de febrero de 2020** del Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada
- Información estación meteorológica Refugio Poqueira: https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/
  (Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- Información visual webcams Refugio Poqueira: Web Refugio Poqueira
  (Fuente: Refugio Poqueira)

PROVINCIA DE GRANADA – ZONA: SIERRA NEVADA

- Predicción AEMET:
  http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1

- **TODAS LAS ZONAS:**
  - ✓ Nieve por encima de los 2000 m, bastante más alta en numerosas zonas
  - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!, Nieve dura y mucho hielo**
  - ✓ **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
  - ✓ **Numerosas pistas forestales con hielo y nieve.**
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **"Cabecera del Genil":**
  - ✓ Nieve a partir de 2000 m
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso.**
  - ✓ **Nieve dura y mucho hielo en zonas venteadas**

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

- **"Hoya de la Mora -Veleta"**:
  - ✓ Nieve a partir de 2000 m
  - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! - En Veleta y zonas próximas existencia de MUCHO HIELO**
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso.**

- **"Caballo"**:
  - ✓ Nieve a partir de 2000 m por su cara sur.
  - ✓ **Pista de la Rinconada cortada por la nieve**
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**

- **"Poqueira - Mulhacén":**
  - ✓ Nieve a partir de 2200 m
  - ✓ **Acceso recomendado al Refugio Poqueira por la Cebadilla**
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**

- **"Postero Alto - Alhorí":**
  - ✓ Nieve a partir de 2000 m
  - ✓ **Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve**
  - ✓ **Acceso recomendado al Refugio Postero Alto por el Sendero Jérez del Marquesado – Postero Alto**
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**

- **La Ragua-Cumbres orientales**:
  - ✓ Nieve a partir de 2000 m
  - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
  - ✓ **Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve**

Fuentes: Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) / Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada y colaboradores/ Guardería Refugio Poqueira / Asociación Andaluza de Guías de Montaña (AAGGM) / Comité de Seguridad Federación Andaluza de Montañismo (FAM) y colaboradores.

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y de primera mano disponible para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, invitamos a todas aquellas personas que quieran colaborar realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada….

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario
- Indicar la fecha de la observación
- Indicar si procede alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar
- Opcionalmente, indicar el nombre, si queremos que aparezca el nombre de la persona o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON.**

COLABORACIÓN CON CANAL SUR (Programa Informativo “El Tiempo2”)

Aprovechamos para recordar que fruto de la colaboración entre la FAM y Canal Sur, tenemos la gran oportunidad de participar con aportaciones tanto en formato fotografía de observaciones singulares como en formato video, las cuales serán publicadas en el programa de información meteorológica de Canal Sur “Nuestro tiempo” dentro de la información meteorológica de las noticias 2 sobre las 21:30 h cada día.

Las **fotografías** pueden enviarse a: nuestrotiempo.canalsur@gmail.com indicando nombre y lugar

Los **vídeos** pueden enviarse al whatsapp: **616 010 010**

Recomendaciones para los vídeos:

- Formato apaisado
- Duración 40 segundos / 1 Minuto
- Podemos salir en el vídeo haciendo una pequeña presentación y comentar sobre el lugar donde estamos y el tiempo que tengamos.
- Una vez grabado enviarlo al whatsapp indicado

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Os remitimos un video de muestra que os puede ayudar a grabar el vuestro.

Algunas muestras de vídeos de compañeros que ya han participado en el programa con sus aportaciones, podéis verlas en este enlace:

http://www.canalsur.es/portada-.eltiempo-1732.html

- El tiempo / Noticias 2 – 11/11/2019 – Aportación de David Molero (Jaén)
- El tiempo / Noticias 2 – 12/11/2019 – Aportación de Victoria Bocanegra (Granada)
- El tiempo / Noticias 2 – 14/11/2019 – Aportación de Jose Miguel Guerrero (Córdoba)

Sólo queda animaros e invitaros a participar con vuestras aportaciones.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por "montañeros/as solitarios/as"**).
- **En alta montaña invernal**, **imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones** (El estado actual de la Alta Montaña en Sierra Nevada, no permite errores y no se encuentra en las condiciones más favorables para personas sin experiencia). **En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención,** fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps…)

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada**: Máquinas con cables trabajando en la Estación a partir del fin de semana, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac**: Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso**: siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias**:

  - Emergencias en general: **112**
  - Guardia Civil: **062**
  - Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Saludos y buen fin de semana a todos!!!

¡¡¡RECUERDA: OBJETIVO => 0 ACCIDENTES!!!

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854