Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada
Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"
Ficha de Seguridad
Información del 6 de febrero de 2020

Zona /Sector	Condiciones generales
Todas las zonas	Nieve por encima de los 1800m. bastante más alta en numerosas zonas. Nieve dura y mucho hielo con algún riesgo de desplazamientos. Mucha precaución. **Imprescindibles crampones y piolets. Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve.**
"Cabecera del Genil"	Nieve a partir de 1800m. Imprescindibles los crampones y piolets. Nieve dura y **mucho hielo en zonas venteadas**
"Hoya de la Mora -Veleta"	Nieve a partir de 2000m. **¡Ojo! En el Veleta y alrededores mucho hielo. Imprescindibles los crampones y piolets.**
"Caballo"	Nieve a partir de 2000m. por su cara sur. Pista de la Rinconada cortada por nieve.
"Poqueira - Mulhacén"	Nieve a partir de 1800m. Acceso recomendado al refugio Poqueira por la Cebadilla
"Postero Alto - Alhorí"	Nieve a partir de 1800m.Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve. Acceso al refugio Postero Alto por el sendero Jérez del Marquesado - Postero Alto
La Ragua-Cumbres orientales	Nieve a partir de 1800m. Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):
- Cielos con intervalos nubosos sobre todo el sábado.
- Temperaturas en ligero descenso.
- Vientos flojos de dirección variable, fuertes en las cumbres.

POR SU SEGURIDAD:
- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña**.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.

- **Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos**
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:
-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí a partir del fin de semana, respeten la señalización para evitar accidentes.

REFUGIOS:
- En Refugios-vivac: **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡¡no dejen basura dentro!!.**

RECOMENDACIÓN:
- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:
- Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es Otras previsiones: www.meteoexploration.com, www.eltiempo.es
  Teletiempo Sierra Nevada: 807 17 03 84
  Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958 34 33 49/659 55 42 24 www.refugiopoqueira.com (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 00 39 60 www.refugioposteroalto.es
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 55 35
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 671 56 44 06
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: www.ventanadelvisitante.es
- Web Red de Parques Nacionales españoles: http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada

Colaboradores:Rafael Quintero del Refugio Poqueira, Jesús Espinosa de Nevadensis, Javier Martín de la Asociación de Guías de Montaña, David Molero de la Federación Andaluza de Montañismo, Rocío Monteoliva Herrera, María del Mar Rodriguez de Al-Mihras

¡PRECAUCIÓN! MUCHO HIELO EN LA ZONA DE CUMBRES

Alcazaba, Mulhacén y cara sur 5-2-20

Corral y panderón del Veleta 5-2 -20

Tajos de La Vírgen y arista del Cartujo 5-2 -20

Puntal de Loma Púa y Caballo 5-2-20

Cumbres del Marquesado 5-2-20

Cara norte almeriense 3-2-20

Pistas y veredas con hielo y nieve dura- 3-2-20