

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Para: Miembros RASEMON
De: Comité de Seguridad - RASEMON
Fecha: 05/03/2020

Buenos días a todos,

Adjunto os remitimos información meteorológica/condiciones de interés para los próximos días en la zona de Sierra Nevada **para su máxima difusión:**

PROVINCIA DE GRANADA – ZONA: SIERRA NEVADA

- Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **05 de marzo de 2020** del Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada
- Información estación meteorológica Refugio Poqueira: <https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- Información visual webcams Refugio Poqueira: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

PROVINCIA DE GRANADA – ZONA: SIERRA NEVADA

- Predicción AEMET: <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>
- **TODAS LAS ZONAS:**
 - ✓ Nieve por encima de los 2200 m, bastante más alta en numerosas zonas
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!**, Nieve dura y mucho hielo
 - ✓ **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
 - ✓ **¡OJO! Orugas de procesionaria en zonas de pinar.**
- **“Cabecera del Genil”:**
 - ✓ Nieve a partir de 2500 m
 - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso.**
 - ✓ Nieve dura y mucho hielo en zonas venteadas



Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD

- “Hoya de la Mora -Veleta”:
 - ✓ Nieve a partir de 2500 m
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! - En Veleta y zonas próximas existencia de MUCHO HIELO**
 - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso.**
- “Caballo”:
 - ✓ Nieve a partir de 2900 m por su cara sur.
 - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
- “Poqueira - Mulhacén”:
 - ✓ Nieve a partir de 2800 m
 - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
- “Postero Alto - Alhorí”:
 - ✓ Nieve a partir de 2200 m
 - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
 - ✓ **¡OJO! Orugas de procesionaria en zonas de pinar**
- La Ragua-Cumbres orientales:
 - ✓ Nieve a partir de 2200 m
 - ✓ **Imprescindible crampones y piolets y dominar su uso**
 - ✓ **¡OJO! Orugas de procesionaria en zonas de pinar**

PROVINCIA DE GRANADA – ZONA COSTERA

- ✓ Alerta Amarilla por **Vientos del oeste con intervalos de fuerza 7**

PROVINCIA DE ALMERIA

- Zona Costera

- ✓ Alerta Amarilla por **Vientos del oeste de fuerza 7, local y ocasionalmente 8**

- Zona Valle del Almanzora y los Vélez

- ✓ Alerta Amarilla por **Vientos de componente oeste. Rachas máx. de 70 km/h**

Circular Informativa COMITÉ DE SEGURIDAD



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

PROVINCIA DE JAÉN (Añadimos aportación del C.D. La Pandera)

ATENCIÓN especial en zonas de pinar a la procesionaria: se ha adelantado bastante en el tiempo y ha aumentado considerablemente la población respecto a otros años.

Se están dando casos de atención en urgencias de grupos de senderistas como en la sierra de Cazorla hace unos días.

Nuestro club ha realizado una advertencia a través del Facebook

<https://www.facebook.com/cdlapandera/>

<https://encorda2.com/2011/04/21/procesionaria-del-pino-y-sus-tricomas/>

https://www.telecinco.es/informativos/salud/plaga-oruga-procesionaria-protger-mascotas_18_2908770101.html

<https://elpais.com/espana/madrid/2020-03-03/alerta-por-la-oruga-procesionaria-hay-mas-y-han-llegado-antes-de-tiempo.html>

Desde **RASEMON** hacemos un llamamiento a extremar la precaución con respecto a esta oruga que tiene presencia no sólo en zonas de pinar y cedros de nuestras montañas sino también en parques y jardines urbanos, especialmente por su “pelo” urticante que puede provocar reacciones en la piel no sólo a las personas sino también a nuestras mascotas, pudiendo, en estas últimas, provocar un fatal desenlace.

Precauciones a tener en cuenta:

- **Evitar caminar por zonas con pinos y cedros** durante la época de riesgo
- **¡¡NO TOCAR LAS ORUGAS!!**
- **NO destruir los nidos**

Fuentes: Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) / Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada y colaboradores/ Guardería Refugio Poqueira / Asociación Andaluza de Guías de Montaña (AAGGM) / Comité de Seguridad Federación Andaluza de Montañismo (FAM) y colaboradores.

Circular Informativa

COMITÉ DE SEGURIDAD



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y de primera mano disponible para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, invitamos a todas aquellas personas que quieran colaborar realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario
- Indicar la fecha de la observación
- Indicar si procede alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar
- Opcionalmente, indicar el nombre, si queremos que aparezca el nombre de la persona o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON**.

PRÓXIMAS FORMACIONES DE INTERÉS EN MATERIA DE SEGURIDAD

En el siguiente enlace se puede acceder a la publicación de la convocatoria del curso de "Seguridad en Terreno de Aludes - Nivel 1 (STA-1)":

<https://fedamon.es/inscripciones-abiertas-para-el-curso-de-seguridad-en-terreno-de-aludes-de-la-eaam-en-sierra-nevada-el-14-y-15-de-marzo/>

Formación ésta impartida desde la EAAM en colaboración con instructores ACNA enfocada principalmente al conocimiento del manto nivoso (Ideal para iniciarse en una más que interesante materia como es la nivología).



Circular Informativa COMITÉ DE SEGURIDAD

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por "montañeros/as solitarios/as"**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones** (El estado actual de la Alta Montaña en Sierra Nevada, no permite errores y no se encuentra en las condiciones más favorables para personas sin experiencia). **En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación a partir del fin de semana, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
 - Emergencias en general: **112**
 - Guardia Civil: **062**
 - Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Saludos y buen fin de semana a todos!!!

¡¡¡RECUERDA: ¡¡¡OBJETIVO => 0 ACCIDENTES!!!