

Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada  
Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"  
Ficha de Seguridad

Información del 5 de marzo de 2020

Zona /Sector	Condiciones generales
Todas las zonas	Nieve por encima de los 2200m. bastante más alta en numerosas zonas. Nieve dura y mucho hielo. Mucha precaución. <b>Imprescindibles crampones y piolets. ¡Ojo! Orugas de procesionaria en zonas pinar.</b>
"Cabecera del Genil"	Nieve a partir de 2500m. Imprescindibles los crampones y piolets. Nieve dura y <b>mucho hielo en zonas venteadas</b>
"Hoya de la Mora -Veleta"	Nieve a partir de 2500m. <b>En el Veleta y alrededores mucho hielo. Imprescindibles los crampones y piolets.</b>
"Caballo"	Nieve a partir de 2900m. por su cara sur.
"Poqueira - Mulhacén"	Nieve a partir de 2800m.
"Postero Alto - Alhorí"	Nieve a partir de 2200m. <b>Orugas de procesionaria en zonas pinar</b>
La Ragua-Cumbres orientales	Nieve a partir de 2200m. <b>Orugas de procesionaria en zonas pinar</b>
<b>PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cielos poco nubosos o despejados con intervalos de nubes altas.</li> <li>- Temperaturas en ligero ascenso.</li> <li>- Vientos moderados del norte más intensos en las cumbres.</li> </ul>	
<b>POR SU SEGURIDAD:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.</li> <li>- En temporada invernal <b>lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.</b></li> <li>- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.</li> <li>- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Imprescindibles crampones y piolets y saber utilizarlos</b></li> <li>- Si el tiempo cambia estando en montaña, <b>no continúe con su actividad.</b></li> <li>- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y <b>aplicación de geolocalización</b> (Alpify, Alertcoops, Localización Whatsapp).</li> </ul>	
<b>AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:</b>	
<b>-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí a partir del fin de semana, respeten la señalización para evitar accidentes.</b>	
<b>REFUGIOS:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- En Refugios-vivac: <b>¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡¡no dejen basura dentro!!.</b></li> </ul>	
<b>RECOMENDACIÓN:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.</li> </ul>	

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

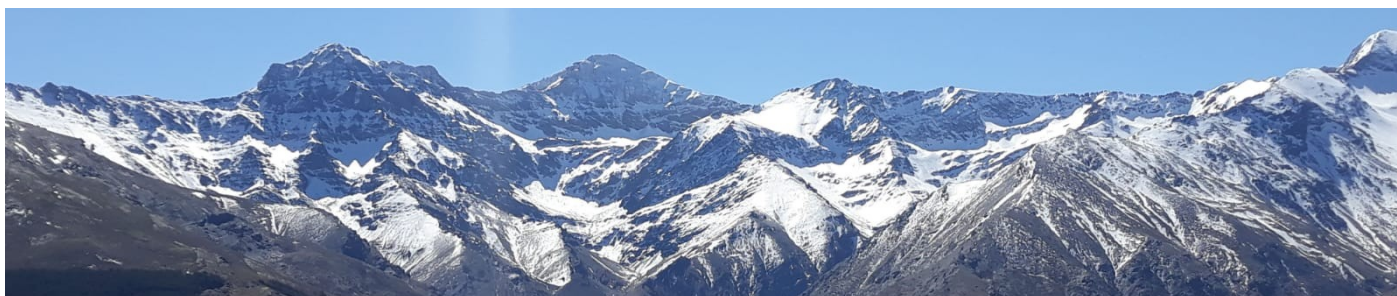
**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es) Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com), [www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)  
Teletiempos Sierra Nevada: 807 17 03 84  
Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil)
- Refugio Poqueira: 958 34 33 49/659 55 42 24 [www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com) (Webcam en directo)
- Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 00 39 60 [www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)
- Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25
- Centro de Visitantes Laujar: 950 51 55 35
- Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27
- Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 671 56 44 06
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38
- Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: [usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es](mailto:usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es)
- Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: [www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es)
- Web Red de Parques Nacionales españoles: <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada>

Colaboradores: Rafael Quintero del Refugio Poqueira, Jesús Espinosa de Nevadensis, Javier Martín de la Asociación de Guías de Montaña, David Molero de la Federación Andaluza de Montañismo, Rocío Monteoliva Herrera, María del Mar Rodríguez de Al-Mihras

**PRECAUCIÓN:**

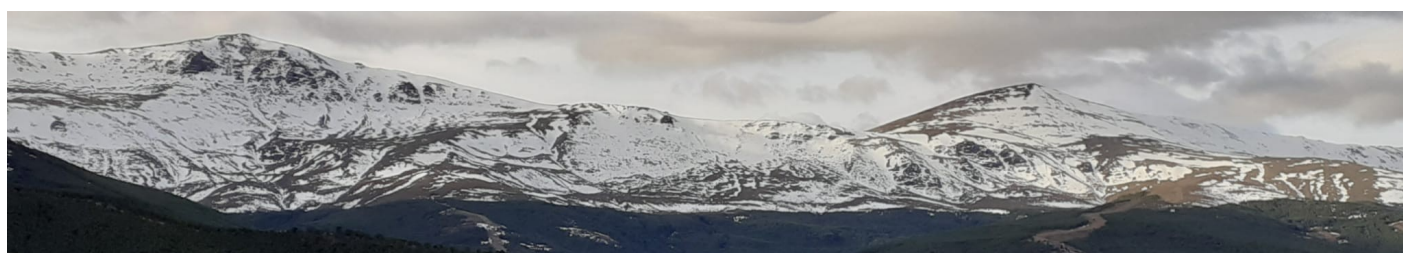
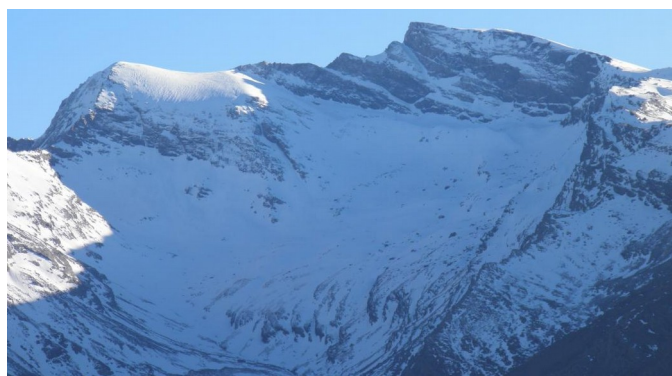
- MUCHO HIELO EN LA ZONA DE CUMBRES**
- ORUGAS DE PROCESIONARIA EN LOS PINARES**



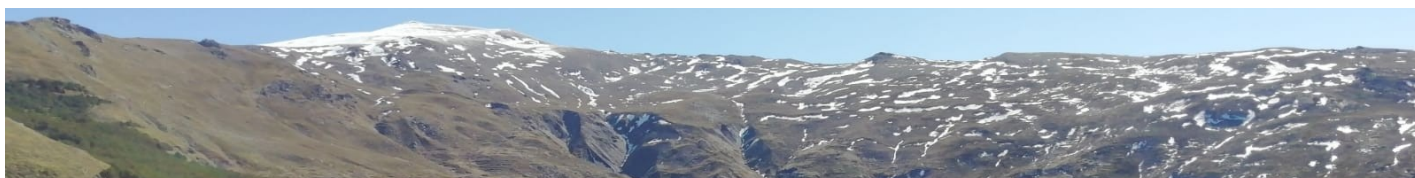
Vertiente norte 4-3-20



Veleta y alrededores 4-3-20



Cuerda de Los Morrones 3-3-20



Caballo 4 -3 -20