

Circular Preventiva

20.11.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **20 de noviembre de 2020** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada**
(Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- Información estación meteorológica **Refugio Poqueira:**
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- Información visual webcams **Refugio Poqueira:** [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>
- **TODAS LAS ZONAS**
 - ✓ Capa de nieve muy dura de 10 cm a partir de 2.800 m en la vertiente norte, más alta en la vertiente sur.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Nieve muy dura**
 - ✓ **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
 - ✓ **Refugio Poqueira en cierre temporal vigilado**
 - ✓ **Se recomienda no utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**





Circular Preventiva

20.11.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Zona Litoral Gaditano - Estrecho

CÁDIZ

Previsión:

- Predicción AEMET Zona costera-estrecho:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=6111&r=1>

- **ZONA LITORAL GADITANO-ESTRECHO**

- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómeno costero adverso
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Día	Valor	Nivel de riesgo	Probabilidad	Zona de aviso	Hora prevista inicio	Hora prevista fin	Aviso
20/11		Riesgo	Mayor 70 %	Litoral gaditano – Estrecho- Cádiz	10:00	13:59	Levante fuerza 7 localmente en el oeste del Estrecho
21/11	80 km/h	Riesgo	40% - 70 %	Estrecho – Cádiz	12:00	23:59	Rachas máximas: 80 km/h. Viento de levante
21/11		Riesgo	Mayor 70%	Litoral gaditano – Estrecho – Cádiz	00:00	19:59	Levante fuerza 7 localmente en el oeste del Estrecho.
22/11	80 km/h	Riesgo	40% - 70 %	Estrecho – Cádiz	00:00	14:59	Rachas máximas: 80 km/h. Viento de levante
22/11		Riesgo	Mayor 70%	Litoral gaditano – Estrecho – Cádiz	10:00	23:59	Levante fuerza 7 localmente en el oeste del Estrecho.



Circular Preventiva

20.11.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

- ✓ Aviso **NARANJA** por fenómeno costero adverso
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Día	Valor	Nivel de riesgo	Probabilidad	Zona de aviso	Hora prevista inicio	Hora prevista fin	Aviso
21/11		Riesgo importante	40% - 70 %	Litoral gaditano – Estrecho- Cádiz	20:00	23:59	Levante fuerza 8 localmente en el oeste del Estrecho
22/11		Riesgo importante	40% - 70 %	Litoral gaditano – Estrecho – Cádiz	00:00	09:59	Levante fuerza 8 localmente en el oeste del Estrecho.

Todas las provincias

ANDALUCIA


- **Alerta Pandemia Covid - 19**

- ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

-  **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
-  **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
-  **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
-  **Evite compartir utensilios y enseres**
Évitez de partager ustensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment with others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

Junta de Andalucía

112

Circular Preventiva

20.11.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

“INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona

- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.



Circular Preventiva

20.11.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- En alta montaña invernal, **imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones**. En actividades con manto nivoso: llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada**: Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac**: Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso**: siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias**:

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Buen fin de semana a tod@s!!!

**INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES!
2020/2021**