



Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **03 de diciembre de 2020** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>
- **TODAS LAS ZONAS**
 - ✓ Nieve por encima de los 1700 m que bajará ostensiblemente durante el fin de semana. Se prevén problemas en numerosas carreteras y caminos forestales.
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!:** En zonas venteadas nieve muy dura.
 - ✓ **Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
 - ✓ **Refugio Poqueira en cierre temporal vigilado**
 - ✓ **Refugio Postero Alto temporalmente cerrado.** La zona denominada “Los Lobos” como “**Refugio libre**” **NO estará habilitada** al no poderse garantizar la desinfección de las zonas comunes tras un posible uso.
Durante el tiempo que permanezca cerrado, no se prestarán servicios de alojamiento y manutención.
 - ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**

Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

- **CABECERA DEL GENIL**

- ✓ Nieve a partir de 1700 m
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
- ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.

- **HOYA DE LA MORA - VELETA**

- ✓ Nieve a partir de 1700 m. En zonas venteadas nieve muy dura.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
- ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.

- **CABALLO**

- ✓ Nieve a partir de 1700 m por su cara sur. Pista de la Rinconada cortada por nieve.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
- ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.

- **POQUEIRA - MULHACÉN**

- ✓ Nieve a partir de 1700 m
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
- ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.

- **POSTERO ALTO - ALHORÍ**

- ✓ Nieve a partir de 1700 m. Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
- ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.

- **LA RAGUA – CUMBRES ORIENTALES**

- ✓ Nieve a partir de 1700 m. Numerosas pistas forestales y senderos cortados por la nieve.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!** Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.
- ✓ Rogamos extremar al máximo la precaución.



Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Varias zonas

ALMERIA

Previsión:

- Predicción AEMET:
<http://www.aemet.es/es/el tiempo/prediccion/avisos?l=6104&r=1>
- Valle del Almanzora y Los Vélez,
 - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas de 90 km/h. Componente oeste.
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 70 km/h. Componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- Nacimiento y Campo de Tabernas, Poniente y Almería Capital, Levante Almeriense
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 80 km/h. Componente oeste.
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (05-12-2020). Rachas máximas 70 km/h. Componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- Poniente y Almería Capital, Levante Almeriense
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (04/05/06-12-2020). Viento del oeste y suroeste fuerza 7 con olas de 3 m.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

CÁDIZ

- Grazalema, Litoral gaditano, Estrecho
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 80 km/h. Componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**



Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

- Litoral gaditano y Estrecho

- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (04/05/06-12-2020). Viento del NW 7 en todo el litoral y poniente 7 en el Estrecho.
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Subbética cordobesa

CORDOBA

- Subbética cordobesa

- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 70 km/h. Componente oeste.
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

GRANADA

- Guadix y Baza

- ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas de 90 km/h. Componente oeste.
- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (04-12-2020). Acumulación de nieve en 24h: 4cm. Se espera nieve a partir de 1100 m bajando hasta de 700 m a últimas horas. Puntos significativos de acumulación de nieve: Puerto de la Mora
- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **TEMPERATURAS MINIMAS** (05-12-2020). Temperatura mínima -5°C
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- Sierra Nevada y Alpujarras

- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (04-12-2020). Acumulación de nieve en 24h: 10 cm. Se espera nieve a partir de 1100 m bajando hasta de 700 m a últimas horas.
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- Costa granadina

- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 80 km/h. Componente oeste.
- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (04 y 05-12-2020). Viento del oeste y suroeste fuerza 7 con olas de 3m.
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**



Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Varias zonas

JAÉN

- Cazorla y Segura
 - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas de 90 km/h. Componente oeste.
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (04 y 05-12-2020). Acumulación de nieve en 24h: 10 cm. Se espera nieve a partir de 1100 m bajando hasta de 600 m a últimas horas.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- Capital y Montes de Jaén
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 80 km/h. Componente oeste.
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (04-12-2020). Acumulación de nieve en 24h: 4 cm. Se espera nieve a partir de 1100 m bajando hasta 700 m a últimas horas. Punto significativo de acumulación de nieve: Puerto Carretero.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

MÁLAGA

- Ronda, Costa del Sol y Guadalhorce, Axarquía
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (04-12-2020). Rachas máximas 80 km/h. Componente oeste y/o noroeste según zonas.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- **Alerta Pandemia Covid - 19**
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

-  **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
-  **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
-  **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
-  **Evite compartir utensilios y enseros**
Évitez de partager utensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment whit others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

112

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE
Junta de Andalucía

INFORMACIÓN
C/El Estrecho, s/n - 41013 San Fernando (Cádiz)
Tel: +34 954 23 23 23
Fax: +34 954 23 23 23
www.fedamon.com

INFORMACIÓN
C/El Estrecho, s/n - 41013 San Fernando (Cádiz)
Tel: +34 954 23 23 23
Fax: +34 954 23 23 23
www.fedamon.com

INFORMACIÓN
C/El Estrecho, s/n - 41013 San Fernando (Cádiz)
Tel: +34 954 23 23 23
Fax: +34 954 23 23 23
www.fedamon.com

Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

Circular Preventiva

03.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Buen fin de semana a tod@s!!!

**INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES!
2020/2021**