



Circular Preventiva

23.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **23 de diciembre de 2020** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Jueves 24

- Poco nuboso o despejado, con algunas nubes altas. No se descartan brumas o nieblas.
- En descenso. Heladas débiles.
- Flojo del suroeste, girando a norte en cotas medias y bajas, y a componente oeste en las altas donde soplará con más intensidad.

Viernes 25

- Intervalos de nubes altas, aumentando a nuboso por la tarde. No se descartan algunas brumas o nieblas a primeras horas.
- No se descartan algunas precipitaciones débiles al final del día, más probables en la vertiente sur. Cota de nieve 1.500 m, bajando a 800 – 1000 m.
- Temperaturas en descenso. Heladas generalizadas, más intensas en cotas altas.
- Viento en cotas altas de componente oeste. En el resto flojo de dirección variable, girando a componente norte.

Circular Preventiva

23.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

Sábado 26

- Intervalos nubosos de madrugada, tendiendo a poco nuboso o despejado.
- No se descarta alguna débil precipitación a primeras horas, con la cota de nieve en torno a 800 m.
- Temperaturas en descenso. Heladas generalizadas, más intensas en cotas altas, donde incluso podrán ser persistentes.
- Predominio de viento del nordeste, tendiendo a flojo de dirección variable en cotas medias y bajas.

Domingo 27

- Poco nuboso o despejado, tendiendo a intervalos de nubes medias y altas al final del día.
- Temperaturas sin cambios o en ligero descenso. Heladas generalizadas, más intensas en cotas altas.
- Viento del norte en cotas altas, tendiendo a oeste. En las demás zonas soplará de componente oeste. Al final del día se esperan intervalos fuertes en zonas altas y expuestas.

• TODAS LAS ZONAS

- ✓ **Hielo muy duro bajo capa fina de nieve granulada. Condiciones muy desfavorables. Imprescindible gestionar bien el terreno y las condiciones.**
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – ABIERTO AL PÚBLICO fines de semana y festivos (Con aplicación de estrictas medidas de seguridad Covid. Se recomienda consultar). Reservas: 616506083**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**



Circular Preventiva

23.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Varias zonas

ALMERIA

- **Poniente y Almería Capital - costa, Levante Almeriense - costa**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (25-12-2020). Viento del este y nordeste fuerza 7 con olas de 3 m
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Costa granadina

GRANADA

- **Costa granadina**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (25-12-2020). Viento del este y nordeste fuerza 7 con olas de 3 m
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**



Circular Preventiva

23.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Todas las provincias

ANDALUCIA

- Alerta Pandemia Covid - 19
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

- **Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
- **Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
- **Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
- **Evite compartir utensilios y enseros**
Évitez de partager utensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment whit others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE
Junta de Andalucía

112



Circular Preventiva

23.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.



Circular Preventiva

23.12.2020

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones. En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Feliz Navidad a tod@s!!!

**INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES!
2020/2021**