RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **05 de enero de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**: https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/
  (Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: Web Refugio Poqueira
  (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada: http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1

Viernes 8

.- Muy nuboso o cubierto. Visibilidad localmente reducida por nieblas de ladera.
.- Precipitaciones persistentes, generalmente de intensidad moderada, que podrían ser localmente fuertes y en forma de chubascos de nieve entorno a los 2000 – 2200 metros.
.- No se descarta la posibilidad de tormentas.
.- Temperaturas en ligero o moderado ascenso. Heladas débiles o moderadas en cotas altas
.- Vientos fuertes de componente oeste y sur, con rachas muy fuertes en cotas altas y zonas expuestas.

Sábado 9

.- Cielo nuboso o cubierto con tendencia a abrirse claros a partid de mediodía.
.- Precipitaciones en ocasiones en forma de chubascos, más intensas de madrugada y primeras horas cuando podrían ser fuertes por con tendencia a cesar a lo largo de la mañana. Cota de nieve bajando de 2.100 a 900 – 1.000 m
.- No se descartan tormentas al principio de la jornada.

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

.- Temperaturas mínimas en moderado o notable descenso y máximas sin apenas cambios. Heladas moderadas, fuertes y persistentes en cotas altas.
.- Viento moderado de componentes oeste y sur, con rachas muy fuertes en cotas altas y zonas expuestas, disminuyendo de intensidad al final del día.

Domingo 10

.- Cielo nuboso o muy nuboso.
.- Precipitaciones probables, débiles en general, podrían ser localmente moderadas. Cota de nieve: 900 – 1000 m
.- No se descarta la posibilidad de tormentas.
.- Temperaturas mínimas sin apenas cambios y máximas en moderado o notable descenso. Heladas moderadas, fuertes y persistentes en cotas altas.
.- Viento flojo de dirección variable, en cotas altas soplará más intenso del sudoeste.

Lunes 11

.- Nuboso o muy nuboso, tendiendo a abrirse grandes claros al final
.- Precipitaciones débiles y ocasionales, que podrán ser localmente moderadas. Cota de nieve: entorno a 1.000 m
.- Temperaturas sin cambios o en ligero ascenso. Heladas moderadas, fuertes y persistentes en cotas altas.
.- Vientos moderados de componente sur, que irán aflojando y tenderán a girar a norte.

- **TODAS LAS ZONAS**

  - ✓ **Nieve a partir de 1.000 m con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones desfavorables de forma generalizada en la Sierra, especialmente en cotas altas. Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.**
  - ✓ **Presencia de hielo y/o nieve en caminos, pistas y veredas.**
  - ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
  - ✓ **Refugio Poqueira en cierre temporal vigilado**

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

- ✓ Refugio Postero Alto – **ABIERTO AL PÚBLICO fines de semana y festivos** (Con aplicación de estrictas medidas de seguridad Covid. Se recomienda consultar). Reservas: **616506083**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos

- Predicción AEMET:

  http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1

Varias zonas **ALMERIA**

- **Poniente, Almería Capital**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (08 y 09-01-2021). Vientos del este y nordeste fuerza 7 y olas de 3 a 4 m
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (09-01-2021). Viento del suroeste fuerza 7 y olas de 3 m
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (09-01-2021). Rachas máximas 70 km/h. Viento de poniente.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Levante Almeriense**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (08 y 09-01-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 y olas de 3 a 4 m
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (09-01-2021). Viento del suroeste fuerza 7 y olas de 3 m
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Valle del Almanzora y Los Vélez**
  - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (08-01-2021). Acumulación de nieve en 24h: 15 cm por encima de 1000 – 1200 m
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Varias zonas — GRANADA

- **Guadix y Baza**
  - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (08-01-2021). Acumulación de nieve en 24h: 15 cm. Las acumulaciones de nieve indicadas se esperan por encima de 1.000 – 1.200 m.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Costa Granadina**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (08 y 09-01-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 y olas de 3 a 4 m
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas — JAÉN

- **Cazorla y Segura**
  - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **NEVADAS** (08-01-2021). Acumulación de nieve en 24h: 20 cm. Las acumulaciones de nieve indicadas se esperan por encima de 1.000 – 1.200 m.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Capital y Montes de Jaén**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (08-01-2021). Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas — CÁDIZ

- **Estrecho**
  - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 12h: 100mm
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 25 mm

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

- ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (09-01-2021). Ocasionalmente poniente fuerza 7
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Grazalema**

  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 25 mm Precipitación acumulada en 12h: 70 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Litoral gaditano**

  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 25 mm Precipitación acumulada en 12h: 70 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Campiña gaditana**

  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 25 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas — MÁLAGA

- **Costa del Sol y Guadalhorce**

  - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 30 mm. Precipitación acumulada en 12 horas: 110 mm. En la parte más occidental de la Costa del Sol pueden superarse localmente los 120 mm en 12 horas.
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (08-01-2021). Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante.
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (08 y 09-01-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 y olas de 3 a 4 metros.
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (09-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 25 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

- **Ronda**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 1 hora: 25 mm Precipitación acumulada en 12 horas: 40 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Axarquía**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (08-01-2021). Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante.
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (08 y 09-01-2021). Viento del este y nordeste fuerza 7 y olas de 3 a 4 metros.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Antequera**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (08-01-2021). Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante.
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas — SEVILLA

- **Campiña sevillana**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 12 horas: 40 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

- **Sierra Sur**
  - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **LLUVIAS** (08-01-2021). Precipitación acumulada en 12 horas: 40 mm
  - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

Todas las provincias **ANDALUCIA**

- **Alerta Pandemia Covid - 19**

  ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
  ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
  ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) "INVIERNO SEGURO 2020/2021"

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada….

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

RASEMON

RED ANDALUZA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO
Comité de Seguridad

Circular Preventiva

08.01.2021 **INVIERNO SEGURO – 2020/2021**

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por "montañeros/as solitarios/as"**).
- **En alta montaña invernal**, **imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones**. **En actividades con manto nivoso:** llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención,** fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps…)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada**: Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac**: Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso**: siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias**:

  ✓ Emergencias en general: **112**

  ✓ Guardia Civil: **062**

  ✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Feliz Navidad a tod@s!!!

INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES! 2020/2021

www.fedamon.com
seguridad@fedamon.com
(+34)609533854