



Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Adjunto remitimos información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Os adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **28 de enero de 2021** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información estación meteorológica **Refugio Poqueira**:
<https://www.ugr.es/~herrero/nievesierranevada/>
(Fuente: Web Refugio Poqueira - Investigación de Javier Herrero sobre la nieve en Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#)
(Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión:

- Predicción **AEMET** Sierra Nevada:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Sábado 30

- Intervalos de nubes altas, alternando con algún periodo de nubosidad baja, preferentemente en las horas centrales.
- No se descartan algunas precipitaciones débiles, principalmente en las horas centrales.
- Cota de nieve bajando de unos 2.300 m hasta alrededor de 1.800 m
- Temperaturas en descenso, localmente notable en las máximas. Las mínimas se registrarán al final del día. **Heladas, más frecuentes e intensas en cotas altas.**
- **Viento de componente oeste, con rachas muy fuertes en zonas expuestas y cotas altas, registrando valores que rondan los 100 km/h.**

Domingo 31

- Intervalos de nubes altas, con bancos de nubosidad baja y niebla al norte y oeste de la Sierra.
- Probables algunas precipitaciones débiles al norte y oeste de la Sierra.
- Cota de nieve, inicialmente a unos 1700 metros, subirá al mediodía hasta 2.500 metros, volviendo a descender al final hasta el entorno de los 2000 metros.



Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

- Temperaturas mínimas con cambios y máximas en descenso. **Heladas, más frecuentes e intensas en cotas altas.**
- Predominio de **viento del noroeste, más intenso en cotas altas, con rachas muy fuertes (unos 100 km/h) en zonas expuestas.**

Lunes 25

- Algunos intervalos de nubes bajas a primeras horas, tendiendo a poco nuboso o despejado.
- No se descartan algunas precipitaciones débiles a primeras horas.
- Cota de nieve en torno a 2.100 metros.
- Temperaturas en ligero ascenso. **Heladas débiles en cotas altas.**
- Predominio de **viento del noroeste fuerte, con probables rachas muy fuertes en cotas altas y zonas expuestas, perdiendo intensidad por la tarde.**

• TODAS LAS ZONAS

- ✓ Nieve a partir de 1.900 metros de forma discontinua y con diferentes espesores según orientación o exposición. Persisten las condiciones difíciles en la Sierra de forma generalizada.
- ✓ Hielo bajo una capa de nieve polvo y placas de hielo en zonas venteadas.
- ✓ Riesgo de aludes en laderas con acumulaciones de nieve polvo venteada
- ✓ Imprescindible una óptima gestión del terreno y las condiciones.
- ✓ **¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.**
- ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- ✓ **Refugio Poqueira en Cierre temporal vigilado**
- ✓ **Refugio Postero Alto – Cerrado temporalmente, incluso la zona libre.**
- ✓ **Se recomienda NO utilizar los refugios al no poder garantizarse el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19**



Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos

- Predicción AEMET:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Varias zonas

ALMERIA

- **Valle del Almanzora y Los Vélez**
 - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **VIENTO** (30-01-2021). Rachas máximas: 90 km/h. Vientos de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (31-01-2021). Rachas máximas: 80 km/h. Vientos de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Poniente y Almería Capital**
 - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (30 y 31-01-2021). Viento del oeste fuerza 8 con algún intervalo de 9 y olas de 3 a 4 metros.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (30-01-2021). Rachas máximas: 80 km/h. Vientos de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Levante almeriense**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (30 y 31-01-2021). Viento del oeste fuerza 7 y olas de 3 a 4 metros
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Nacimiento y Campo de Tabernas**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (23 y 24-01-2021). Rachas máximas: 80 km/h. Vientos de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**



Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

Varias zonas

GRANADA

- **Guadix y Baza**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (30 y 31-01-2021). Rachas máximas: 80 km/h. Vientos de componente oeste. Las rachas más intensas se esperan en zonas de montaña y sus proximidades.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Costa granadina**
 - ✓ Aviso **NARANJA** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (30 y 31-01-2021). Viento del oeste fuerza 8 con algún intervalo de 9 y olas de 3 a 4 metros.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (30 y 31-01-2021). Rachas máximas: 70 km/h. Vientos de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**
- **Sierra Nevada y Alpujarras**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (30-01-2021). Rachas máximas: 80 km/h. Vientos de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

JAÉN

- **Cazorla y Segura**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **VIENTO** (30-01-2021). Rachas máximas: 70 km/h. Viento de componente oeste.
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Varias zonas

MÁLAGA

- **Costa del Sol y Gualhorce**
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (30 y 31-01-2021). Viento del oeste con intervalos de fuerza 7
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

- Axarquía
 - ✓ Aviso **AMARILLO** por fenómenos adversos: **COSTEROS** (30 y 31-01-2021).
Viento del oeste con intervalos de fuerza 7
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución.**

Todas las provincias

ANDALUCÍA

- Alerta Pandemia Covid - 19
 - ✓ Riesgo de contagio por Covid-19
 - ✓ **¡¡ATENCIÓN!! Posibilidad de contagio Covid-19.**
 - ✓ **Rogamos extremar al máximo la precaución y adoptar con responsabilidad las medidas sanitarias de seguridad establecidas.**

ADVERTENCIA: Se recomienda no utilizar el refugio al no poder garantizar el cumplimiento de los requisitos sanitarios derivados del Covid 19.

MEDIDAS CONTRA COVID19 EN REFUGIOS

POR SU SEGURIDAD:
POUR VOTRE SÉCURITÉ:
FOR YOUR OWN SAFETY:

- Utilice mascarilla en todo momento**
Porter un masque à tout moment
Wear a face mask at all time
- Mantenga la distancia de seguridad**
Respectez les distances de sécurité
Keep the safety distance
- Utilice gel desinfectante**
Utilisez du gel désinfectant
Use hand sanitizer
- Evite compartir utensilios y enseros**
Évitez de partager ustensiles et effets personnels
Avoid sharing your own belongings and equipment whit others

RECUERDE que en alta montaña el virus sigue activo
N' OUBLIEZ PAS qu' en haut montagne le virus est toujours actif
KEEP IN MIND that the virus is still active in high mountain areas

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, PESCA Y DESARROLLO SOSTENIBLE
Junta de Andalucía

112

Logo of FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO (FAM) and other partner organizations.



Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos los deportistas a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com al objeto de gestionar su difusión entre todos los referentes de seguridad de la **RASEMON** y deportistas en general.

ACTUALIZACIÓN BASE DE DATOS RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** se ha actualizado el formulario de acceso a la **RASEMON** con el fin de actualizar la base de datos existente, para lo cual se hace necesario que todos los **Referentes de Seguridad de los clubes de montaña**, así como todos los **Referentes de Seguridad Provinciales** (miembros responsables de seguridad de las Delegaciones Provinciales) cumplimenten este formulario.

Este formulario permanecerá abierto de forma indefinida. En caso de tener alguna duda, podéis contactar con nosotros en el correo: seguridad@fedamon.com

ENLACE FORMULARIO ACTUALIZACIÓN DATOS Y ACCESO RASEMON (A cumplimentar sólo por los Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

Circular Preventiva

29.01.2021

INVIERNO SEGURO – 2020/2021

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solos**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas (**Adjuntamos ficha modelo para su uso por “montañeros/as solitarios/as”**).
- En alta montaña invernal, **imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones**. En actividades con manto nivoso: llevar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención**, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada**: Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac**: Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso**: siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias**:

✓ Emergencias en general: **112**

✓ Guardia Civil: **062**

✓ Emergencias sanitarias: **061**

¡¡¡Feliz Navidad a tod@s!!!

**INVIERNO SEGURO -> ¡MONTAÑAS SIN ACCIDENTES!
2020/2021**