



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **05 de enero de 2022** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión: Predicción AEMET Sierra Nevada:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Jueves 06.01.2022	
Estado del Cielo	Nuboso o cubierto de madrugada, disminuyendo la nubosidad durante la mañana hasta quedar poco nuboso o despejado por la tarde
Precipitaciones	Probables lluvias y chubascos de madrugada, con la cota de nieve en 1.400 – 1500 m
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero descenso. Heladas generalizadas, localmente fuertes.
Viento	Flojo o moderado de componente norte. Soplará con más intensidad en cotas altas, ocasionalmente fuerte.

Viernes 07.01.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado.
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero ascenso. Heladas generalizadas, localmente fuertes.
Viento	Flojo o moderado de componente norte. Soplará con más intensidad en cotas altas.

Federación Andaluza de Montañismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



Circular Preventiva

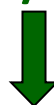
CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Sábado 08.01.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero ascenso. Heladas generalizadas, localmente fuertes.
Viento	Flojo de componente norte, moderado en cotas altas.

Condiciones Generales por zonas	
General	Nieve de forma discontinua por encima de 2.600 m en cara norte, mucho más alta en la cara sur. ¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Cabecera del Genil	Nieve a partir de 2.600 m de forma discontinua. Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso
Hoya de la Mora Veleta	Nieve a partir de 2.600 m Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores.
Caballo	Nieve a partir de los 2.900 m por su cara sur
Refugio Poqueira Mulhacén	Nieve a partir de 2.900 m
Refugio Postero Alto Barranco Alhorí	Nieve a partir de 2.600 m
Puerto de la Ragua Cumbres orientales	Sin nieve

INVIERNO SEGURO

2021/2022



¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!

Federación Andaluza de Montañismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

JUEVES - 06.01.2022	
Jaén - Cazorla y Segura	<p>Fenómeno adverso: NEVADAS Alerta: AMARILLA Inicio: 18:00 (05.01.2022) Fin: 05:59 (06.01.2022) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Acumulación de nieve en 24 horas: 10 cm. La cota de nieve aumentará desde los 1000 – 1200 m a los 1400 m</p>

CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2021/2022”

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

BASE DE DATOS RASEMON

RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

“INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** invitamos a todos los clubes de montaña andaluces a designar a una persona como Referente de Seguridad de Club, quien en coordinación con el Referente Provincial y éste Área participará de toda la información generada de interés general relacionadas con la Prevención y Seguridad en Montaña.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON (A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco. En actividades con presencia de manto nivoso:** llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate,** la **Escuela Andaluza de Alta Montaña** dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables,** siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
 - ✓ Emergencias en general: **112**
 - ✓ Guardia Civil: **062**
 - ✓ Emergencias sanitarias: **061**

CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Este apartado está enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Prevención y Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fedamon.com (Extensión máxima aproximada ½ página).

Canal de radio en montaña 7.7 para Seguridad en Montaña

La iniciativa **Canal7 Subtono 7 para Seguridad en Montaña** pretende aumentar la seguridad de todas aquellas personas que realizan actividades en la montaña portando una pequeña emisora/walkye (PMR) sin licencia que pueden adquirir en cualquier gran superficie o por Internet.

Se ha establecido un canal único de comunicación (Canal 7 y subtono 7), ya que, si utilizamos distintos canales, pierde todo el sentido.

La iniciativa consta de tres **PREMISAS:**

1) **Coordinación dentro del mismo grupo de montaña:** En senderismo permite la comunicación entre el primero y el último evitando que los primeros se separen mucho de los más rezagados. En caso de necesidad se puede contactar con el primero para recibir ayuda. En escalada, permite la comunicación entre el primero y el segundo de la



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

cordada, evitando posibles confusiones y accidentes. En descenso de barrancos permite determinar cuándo está la cuerda libre.

2) **Prestar o recibir ayuda de otros grupos montañeros que estén en las cercanías.** En caso de necesitar ayuda urgente, al estar todos en el mismo canal podemos prestar/recibir auxilio de grupos que estén realizando actividades en las cercanías.

3) **Comunicación directa con los Grupos de Rescate.** En el caso de que hayamos pedido auxilio a los grupos de rescate por los medios habituales, éstos podrán contactar con nosotros en su aproximación al lugar, pudiéndonos ampliar la información y/o guiar con más precisión.

La Guardia Civil anuncia en su folleto la frecuencia **146.175 MHz**, muy extendida en su uso por los refugios de Aragón, pero ésta es solo posible utilizar si tenemos emisora y licencia para operar estos equipos, además de ser miembros de la REMER.

En caso afirmativo, los equipos actuales permiten poner ambas frecuencias, siendo la iniciativa **#Canal77PMR** complementaria ya que ésta última es de uso libre y sin licencia (446.08125 MHz Subtono 85.4).

Esta iniciativa no pretende modificar el procedimiento habitual de alerta ante emergencias ni tampoco sustituir al teléfono móvil, únicamente pretende dar a conocer una herramienta más que aporta **Seguridad en Montaña**.

Más información en:

www.canal77pmr.com



Canal7-7

Canal de Radio en Montaña



Quando realices actividades en la montaña no olvides llevar en tu emisora el Canal 7 y el Subtono 7
Frecuencia: 446.08125 MHz Subtono: 85.4

Coordinarte dentro de tu grupo. Recibe ayuda de otros montañeros. Emite y recibe información del entorno. Comunicate con grupos de rescate.	RECOMENDADO PARA: SENDERISMO - ESCALADA SKITRAVESIA BTT BARRANQUISMO GEOCACHING
--	--

@canal77PMR #Canal77PMR #seguridadmontaña 	Infómate www.canal77pmr.com info@canal77pmr.com Escribenos si quieres colaborar con esta iniciativa. 
---	---