



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

### Sierra Nevada

### GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **13 de enero de 2022** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

**Previsión:** Predicción AEMET Sierra Nevada:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 14.01.2022	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, con nubes medias y bajas, tendiendo al final del día a poco nuboso o despejado.
Precipitaciones	No se descarta alguna dispersa en el extremo oriental durante la primera mitad del día.
Cota de nieve	Entre los 1.200 y 1.400 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios. Heladas moderadas generalizadas, <b>localmente fuertes y persistentes en las cotas más altas.</b>
Viento	Moderado del sureste, disminuyendo a flojo por la tarde, y tendiendo a flojo del oeste y noreste en cotas altas.

Sábado 15.01.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado, con algunas brumas o nieblas matinales.
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios. Heladas moderadas generalizadas, <b>localmente fuertes y persistentes en las cotas más altas.</b>
Viento	Flojo de dirección variable. En cotas altas soplará moderado del noroeste, disminuyendo de intensidad a últimas horas.

Federación Andaluza de Montañismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Domingo 16.01.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En ligero ascenso. Heladas moderadas generalizadas, <b>podrán ser localmente fuertes persistentes en las cotas más altas.</b>
Viento	Flojo de componente norte, girando a noreste y este por la tarde. En cotas altas soplará flojo del noroeste, girando a norte y noreste y aumentando de intensidad al final.

Condiciones Generales por zonas	
General	Nieve de forma discontinua por encima de 2600 m en cara norte, mucho más alta en la cara sur. <b>¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución</b>
Cabecera del Genil	Nieve a partir de 2.600 m de forma discontinua. <b>Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso</b>
Hoya de la Mora Veleta	Nieve a partir de 2.600 m <b>Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores.</b>
Caballo	Poca nieve a partir de 2.900 m por su cara sur
Refugio Poqueira Mulhacén	Nieve a partir de 2.900 m
Refugio Postero Alto Barranco Alhorí	Nieve a partir de 2.700 m
Puerto de la Ragua Cumbres orientales	Sin nieve

## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:  
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

VIERNES - 14.01.2022	
<p><b>ALMERIA</b> Poniente y Almería Capital</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (13.01.2022) <b>Fin:</b> 11:59 (14.01.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 -70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Viento del este fuerza 7 y olas de 3 metros</p>
<p><b>CADIZ</b> Litoral gaditano</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (13.01.2022) <b>Fin:</b> 07:59 (14.01.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 -70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Levante fuerza 7 al sur de Trafalgar, ocasionalmente 8 mar adentro. Y ocasionalmente fuerza 7 al sur de la Bahía de Cádiz</p>
<p><b>CADIZ</b> Estrecho</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 00:00 (14.01.2022) <b>Fin:</b> 16:59 (14.01.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 -70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Levante fuerza 7 al oeste de Tarifa</p>
<p><b>GRANADA</b> Costa granadina</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (13.01.2022) <b>Fin:</b> 11:59 (14.01.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 -70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Viento del este fuerza 7 y olas de 3 metros</p>



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

<b>MÁLAGA</b> Costa del Sol y Guadalhorce	<b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (13.01.2022) <b>Fin:</b> 11:59 (14.01.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 -70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Viento del este fuerza 7 y olas de 3 metros
<b>MÁLAGA</b> Axarquía	<b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (13.01.2022) <b>Fin:</b> 11:59 (14.01.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 -70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Viento del este fuerza 7 y olas de 3 metros

### CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2021/2022”

#### COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### BASE DE DATOS RASEMON

### RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

### “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** invitamos a todos los clubes de montaña andaluces a designar a una persona como Referente de Seguridad de Club, quien en coordinación con el Referente Provincial y éste Área participará de toda la información generada de interés general relacionadas con la Prevención y Seguridad en Montaña.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

**ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON** (A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>

### CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco. En actividades con presencia de manto nivoso:** llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate,** la **Escuela Andaluza de Alta Montaña** dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables,** siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
  - ✓ Emergencias en general: **112**
  - ✓ Guardia Civil: **062**
  - ✓ Emergencias sanitarias: **061**

### CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Este apartado está enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Prevención y Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) (Extensión máxima aproximada ½ página).

**INVIERNO SEGURO  
2021/2022**



**¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!**



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### Senderos homologados y señalética

Los **senderos homologados**, se constituyen como instalaciones deportivas, que se encuentran identificadas por las marcas registradas de GR®, PR® ó SL®. Estos se desarrollan preferentemente en el medio natural y sobre viales tradicionales públicos o privados estando homologados por la federación autonómica correspondiente, en nuestro caso la FAM.

Entre sus características, destaca que han de posibilitar su uso por la mayoría de los usuarios y a lo largo de la mayor parte del año, pudiendo estar regulado el tránsito en ellos por motivos ambientales y/o de seguridad.

Un sendero homologado puede ser parte integrante de una red de senderos de mayor ámbito territorial, dependiendo de que cumpla o no unos determinados requisitos en su trazado y señalización.

Los **objetivos principales** que persigue un sendero homologado son:

- ✓ 1. Facilitar al usuario la práctica del senderismo, preferentemente en el medio natural, proporcionando seguridad, calidad e información sobre la actividad que va a desarrollar.
- ✓ 2. Incentivar el conocimiento del entorno natural y de los elementos de la tradición rural de los espacios por donde se transita, buscando una práctica deportiva respetuosa cultural y ambiental.

Dado que estos senderos proporcionan seguridad a sus usuarios, es por lo que resulta de importancia conocer la señalética básica de los mismos, al mismo tiempo que si se detecta en su recorrido algún tipo de incidencia (falta de señalización, balizas en mal estado o deterioradas, etc...) resulta fundamental su comunicación a la FAM a través de del formulario disponible en la web [www.fedamon.es](http://www.fedamon.es) (senderos/avisos e incidencias).



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### SEÑALIZACIÓN HORIZONTAL FAM-FEDME

#### Gran Recorrido (GR):

Senderos de más de 50 Kms. de longitud. Se dividen en diversos tramos.

#### Gran Recorrido



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

#### Pequeño Recorrido (PR):

Senderos de menos de 50 Kms. de longitud. Definen la realidad específica de una zona.

#### Pequeño Recorrido



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

#### Senderos Locales (SL):

Pequeños recorridos de 10 Kms. Localizados en los alrededores de núcleos de población

#### Sendero Local



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

Fuente: Manuales de Senderos FAM y FEDME