



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **17 de febrero de 2022** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión: Predicción AEMET Sierra Nevada:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 18.02.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado, aumentando la nubosidad alta durante la tarde
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero descenso. Heladas débiles en cotas altas
Viento	Flojo de componente sur, más intenso en cotas altas, girando a oeste por la tarde

Sábado 19.02.2022	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos aumentando por la tarde a nuboso o cubierto
Precipitaciones	Probables lluvias y chubascos localmente moderados durante la tarde.
Cota de nieve	En torno a 2.000 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En descenso, ligero de las mínimas que se registrarán al final del día. Heladas débiles o localmente moderadas en cotas altas.
Viento	Flojo de dirección variable, soplará con intervalos de intensidad moderada del sudoeste al nivel de las cimas

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Domingo 20.02.2022	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, tendiendo por la tarde a poco nuboso o despejado
Precipitaciones	No se descartan débiles durante la primera mitad del día
Cota de nieve	En torno a 1.800 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En ligero descenso, más acusado de las mínimas. Heladas débiles o localmente moderadas en cotas altas
Viento	Flojo de componente este

Condiciones Generales por zonas	
General	Nieve dura a primera hora a partir de 2.300 metros de forma discontinua. ¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Cabecera del Genil	Nieve a partir de 2.600 metros Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso
Hoya de la Mora Veleta	Nieve a partir de 2.600 metros Imprescindible el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores.
Caballo	Nieve a partir de 2.800 metros
Refugio Poqueira Mulhacén	Nieve a partir de 2.800 metros
Refugio Postero Alto Barranco Alhorí	Nieve a partir de 2.300 metros. Pistas forestales con nieve.
Puerto de la Ragua Cumbres orientales	Nieve a partir de 2.300 metros.

Sin alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2021/2022”

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

BASE DE DATOS RASEMON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** invitamos a todos los clubes de montaña andaluces a designar a una persona como Referente de Seguridad de Club, quien en coordinación con el Referente Provincial y éste Área participará de toda la información generada de interés general relacionadas con la Prevención y Seguridad en Montaña.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON (A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALifHyP3F7Azb6>



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco.** En actividades con presencia de manto nivoso: llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate**, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
 - ✓ Emergencias en general: **112**
 - ✓ Guardia Civil: **062**
 - ✓ Emergencias sanitarias: **061**



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Este apartado está enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Prevención y Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fedamon.com (Extensión máxima aproximada 4 páginas).

Riesgos en Montaña: ¿Cómo actuar?

EL VIENTO

El viento aumenta el efecto del frío ya que aumenta la pérdida de calor corporal (sensación térmica).

A esto, debemos unir otros problemas que puede plantearnos y que también debemos saber gestionar. Generalmente, estaremos menos expuestas a su acción en zonas de valles y cotas bajas, mientras que estaremos más expuestas a su acción en cotas altas.

Es por ello, que cuando vayamos a realizar actividades en cotas altas debemos tener en cuenta ciertas recomendaciones en relación a este factor de riesgo:

- Sin lugar a dudas, una buena vestimenta siempre será necesaria en nuestras salidas
- Las zonas de bosque cerrado nos protegerán del viento, pero también aumentará el riesgo de que, en caso de vientos fuertes, alguna rama rota pueda golpearnos.
- Debemos prestar especial atención a las rachas de viento, ya que puede llegar a desequilibrarnos y provocarnos una caída...atención especial en zonas y pasos expuestos.
- Generalmente, las zonas más expuestas a la acción del viento son:
 - Las crestas
 - Las cumbres
 - Las proximidades a cortados/precipicios
 - Especialmente, los collados
- En las actividades de escalada con viento, debemos procurar que no nos desequilibre en mitad de un paso complicado. Mantener las cuerdas plegadas en la reunión es una opción segura para evitar enganches de las mismas.



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

También tendremos que estar atentos a posibles enganches en las maniobras de rapel (mejor no lanzar la cuerda de una sola tirada) y en las maniobras de recuperación.

- El viento, en la montaña invernal, provoca la creación de las conocidas como “placas de viento”, especialmente en las laderas de sotavento, las cuales constituyen un verdadero peligro de aludes, por ello, hay que prestar especial atención al terreno y condiciones cuando salgamos a realizar actividades tras un periodo previo de mucho viento.
- En ocasiones, desde el fondo de los valles no se aprecia la intensidad real del viento, sin embargo, podemos observar la velocidad de las nubes, la forma de las nubes (“nubes banderas”), el movimiento de la copa de los árboles, la nieve venteada en cumbres y crestas...

Fuente: Guía de autoprotección del visitante “Parque Nacional de Sierra Nevada”

**INVIERNO SEGURO
2021/2022**



¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!