



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **17 de marzo de 2022** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión: Predicción AEMET Sierra Nevada:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 18.03.2022	
Estado del Cielo	Nuboso, con abundantes nubes bajas que podrán reducir la visibilidad, y con nubosidad de evolución diurna por la tarde. Al final del día tenderá a intervalos nubosos. Presencia de calima.
Precipitaciones	Se esperan con frecuencia en forma de chubasco, preferentemente por la tarde, aunque no se descartan el resto del tiempo.
Cota de nieve	En torno a 1.700 – 1.800 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas en ligero descenso, y máximas en ligero ascenso. Heladas débiles, más intensas en cotas altas, donde podrán ser localmente persistentes
Viento	Predominio del nordeste, más intenso en cotas altas y zonas expuestas.

Sábado 19.03.2022	
Estado del Cielo	Intervalos de nubes bajas, con nubosidad de evolución diurna por la tarde
Precipitaciones	Probables chubascos vespertinos en la mitad oriental, sin descartarlos en el resto.
Cota de nieve	En torno a 1.700 – 1.800 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas en ligero descenso, y máximas en ligero ascenso. Heladas débiles frecuentes, más intensas en cotas altas, donde localmente podrán ser persistentes.
Viento	Del nordeste, girando a este y sureste.

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Domingo 20.03.2022	
Estado del Cielo	Nuboso o con intervalos nubosos, siendo la nubosidad más abundante en la mitad oriental, predominando las nubes bajas durante la primera mitad del día, que localmente podrán reducir la visibilidad.
Precipitaciones	Probables débiles en la mitad oriental, sin descartarlas en el resto, a veces en forma de chubasco.
Cota de nieve	En torno a 1.800 – 2.000 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas en ligero ascenso, y máximas con pocos cambios. Heladas débiles, más intensas en cotas altas.
Viento	De componente sur en cotas altas. De componente este en el resto

Condiciones Generales por zonas	
General	Nieve a partir de 1.700 metros. ATENCIÓN PELIGRO POR RIESGO DE ALUDES ¡¡ATENCIÓN!!: Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Cabecera del Genil	Nieve a partir de 2.000 metros Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso
Hoya de la Mora Veleta	Nieve a partir de 2.000 metros Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores.
Caballo	Nieve a partir de 2.000 metros
Refugio Poqueira Mulhacén	Nieve a partir de 1.700 metros
Refugio Postero Alto Barranco Alhorí	Nieve a partir de 2.100 metros
Puerto de la Ragua Cumbres orientales	Nieve a partir de 2.300 metros



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

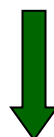
Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Viernes - 18.03.2022	
ALMERÍA Levante almeriense Costa	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 15:00 (18.03.2022) Fin: 23:59 (18.03.2022) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Olas de 3 metros del este

Sábado - 20.03.2022	
ALMERÍA Levante almeriense Costa	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (19.03.2022) Fin: 11:59 (19.03.2022) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Olas de 3 metros con viento del nordeste fuerza 6 a 7

**INVIERNO SEGURO
2021/2022**



¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!

CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2021/2022”



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fedamon.com o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

BASE DE DATOS RASEMON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** invitamos a todos los clubes de montaña andaluces a designar a una persona como Referente de Seguridad de Club, quien en coordinación con el Referente Provincial y éste Área participará de toda la información generada de interés general relacionadas con la Prevención y Seguridad en Montaña.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON (A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2gALifHyP3F7Azb6>

CONSEJOS DE SEGURIDAD



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco. En actividades con presencia de manto nivoso:** llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate, la Escuela Andaluza de Alta Montaña** dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
 - ✓ Emergencias en general: **112**
 - ✓ Guardia Civil: **062**
 - ✓ Emergencias sanitarias: **061**

CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Este apartado está enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Prevención y Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: seguridad@fedamon.com (Extensión máxima aproximada 4 páginas).

Riesgos en Montaña: ¿Cómo actuar?

NIEBLA

Si bien en sí misma no constituye un peligro, sí puede ser causa de extravíos e incluso provocar consecuencias peores.

La orientación con niebla cuando el terreno no está bien definido y apenas existen referencias es bastante difícil, incluso conociendo bien la ruta es fácil perderse cuando una niebla espesa te sorprende en una zona expuesta de pedrera o con la montaña nevada.

La estructura geológica de Sierra Nevada presenta numerosos estratos o “basares”, siendo muchos los itinerarios que discurren por este tipo de formaciones. La niebla y la ventisca dificultan la localización de los “pasos obligados” que permiten pasar de una vertiente a otra, por lo que son elementos especialmente peligrosos en este tipo de terreno.

No salir con niebla siempre será una buena opción de cara a la prevención. No obstante, a veces podrá sorprendernos en el camino, en cuyo caso:

- En caso de desorientación, dejar de caminar, siempre y cuando detenerse no implique un riesgo mayor. Aguardar a que algún claro nos permita tomar alguna referencia conocida.
- Mapa y brújula son imprescindibles para orientarse cuando hay niebla. Si combinamos con un altímetro mejor.
- Aún así, será difícil orientarse con mapa si no encontramos referencias con las que situar nuestra posición. Para ello, puede resultar útil caminar con la brújula en la mano, consultándola continuamente para no perder la dirección (opción válida principalmente para recorridos cortos y poco accidentados)
- Tomar referencias en el camino de ida con la brújula puede resultar de gran ayuda si nos sorprende la niebla a la vuelta. No esperar a estar totalmente desorientado



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

para consultar la brújula y el mapa. Cuando tengamos dudas, siempre viene bien echar un vistazo.

- En caso de desorientarnos, volver sobre los propios pasos hasta encontrar una referencia conocida es siempre preferible a caminar sin rumbo determinado.
- En la progresión en grupo, nadie debe perder el contacto con el grupo. Si alguien se adelanta en busca del camino o de algún punto conocido, el resto esperará sin moverse en un lugar acordado, y el “explorador” nunca irá más allá de la distancia que le permita oír al grupo.
- Cuando el terreno está nevado resulta muy difícil hallar referencias. El relieve se confunde con la propia niebla y apenas se aprecia el suelo por el que se pisa. Descender con esquís en estas condiciones es difícil y peligroso, pues en ocasiones no se siente si se está en movimiento o detenidos, y cualquier relieve es difícil de ver.
- De igual modo, progresar por la nieve cuando hay nieve entraña un gran riesgo, ya que apenas se distingue, si la hay, la huella que marca la ruta, no se ve el posible riesgo de avalanchas que pueda haber por encima y no se diferencian cornisas ni cortados por los que se corre el peligro de caer si se pierde el camino.

Fuente: Guía de autoprotección del visitante “Parque Nacional de Sierra Nevada”

**INVIERNO SEGURO
2021/2022**



¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!