



# Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

## Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos ficha de seguridad actualizada a **01 de abril de 2022** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

**Previsión:** Predicción AEMET Sierra Nevada:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=2&p=nev1>

Viernes 01.04.2022	
Estado del Cielo	Intervalos de nubes bajas y medias, con visibilidad ocasionalmente reducida, tendiendo a poco nuboso al final.
Precipitaciones	Probables al comienzo de la madrugada, con intensidad localmente moderada, pudiendo caer también de forma débil a lo largo del día, y sin descartarse algún chubasco vespertino aislado.
Cota de nieve	Bajando de 1.600 a 1.400 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas en ligero o moderado descenso, y máximas con pocos cambios. Heladas débiles o moderadas, <b>más intensas en cotas altas y localmente persistentes en las cimas</b>
Viento	Flojo o moderado del noroeste, <b>aumentando a fuerte al ganar altitud, con rachas muy fuertes en zonas expuestas y en el entorno de las cimas</b>

Sábado 02.04.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso o despejado durante las primeras horas, e intervalos de nubes altas y medias a partir de mediodía
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas en ligero o moderado descenso, y máximas con pocos cambios. Heladas débiles o moderadas, más intensas en cotas altas y localmente persistentes en el entorno de las cimas
Viento	En cotas más altas moderado del noroeste, girando a oeste al final. En el resto flojo de componente norte, tendiendo a variable

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo  
Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fedamon.com



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Domingo 03.04.2022	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, en aumento desde el sur, con predominio de nubes medias y altas, formándose también en la segunda mitad del día nubosidad de tipo bajo, que tenderá a acumularse principalmente en el sector oriental y en la vertiente sur.
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas en ligero o moderado ascenso. Máximas sin cambios o en ligero ascenso en el área occidental, y en ligero o moderado descenso en el oriental. Heladas débiles o moderadas en cotas altas.
Viento	Al nivel de las cimas moderado del oeste y el suroeste. En el resto flojo o moderado de componente este.

Lunes 04.04.2022	
Estado del Cielo	Nuboso o cubierto. Visibilidad reducida
Precipitaciones	Débiles o moderadas, a veces en forma de chubascos, con mayor frecuencia e intensidad en el área oriental
Cota de nieve	Variando entre 1.000 y 1.300 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas con pocos cambios, y máximas en ligero o moderado descenso. Heladas débiles, moderadas en cotas altas
Viento	En la media montaña moderado de componente este, con intervalos de intensidad fuerte en zonas expuestas. Al nivel de las cimas flojo o moderado de componente sur

**INVIERNO SEGURO  
2021/2022**



**¡FORMACIÓN + PREVENCIÓN = SEGURIDAD!**

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo  
Área de Prevención y Seguridad

[www.fedamon.com](http://www.fedamon.com)

(+34)609533854

[seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com)

## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

Condiciones Generales por zonas	
General	Nieve a partir de 2.000 metros. <b>ATENCIÓN PELIGRO POR ALTO RIESGO DE ALUDES</b> <b>¡¡ATENCIÓN!!:</b> Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Cabecera del Genil	Nieve a partir de 2.000 metros <b>ATENCIÓN PELIGRO POR ALTO RIESGO DE ALUDES</b> Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Hoya de la Mora Veleta	Nieve a partir de 2.000 metros <b>ATENCIÓN PELIGRO POR ALTO RIESGO DE ALUDES</b> Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Caballo	Nieve a partir de 2.000 metros
Refugio Poqueira Mulhacén	Nieve a partir de 2.000 metros
Refugio Postero Alto Barranco Alhorí	Nieve a partir de 2.000 metros <b>ATENCIÓN PELIGRO POR ALTO RIESGO DE ALUDES</b> Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso para desplazarse por el Veleta y alrededores. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Puerto de la Ragua Cumbres orientales	Nieve a partir de 2.000 metros. Nieve en pistas y senderos.



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- Predicción AEMET:  
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/avisos?l=61&r=1>

Viernes - 01.04.2022	
<p><b>ALMERÍA</b> Poniente y Almería capital</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (31.03.2022) <b>Fin:</b> 10:59 (01.04.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 - 70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Viento del oeste con intervalos de fuerza 7 con olas de 3 metros</p>
<p><b>GRANADA</b> Costa</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 11:00 (31.03.2022) <b>Fin:</b> 10:59 (01.04.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 - 70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Viento del oeste con intervalos de fuerza 7 con olas de 3 metros</p>
Domingo - 03.04.2022	
<p><b>CÁDIZ</b> Estrecho</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 00:00 (03.04.2022) <b>Fin:</b> 23:59 (03.04.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 - 70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Levante fuerza 7</p>
<p><b>CÁDIZ</b> Litoral</p>	<p><b>Fenómeno adverso:</b> COSTEROS <b>Alerta:</b> AMARILLA <b>Inicio:</b> 06:00 (03.04.2022) <b>Fin:</b> 23:59 (03.04.2022) <b>Probabilidad:</b> 40 - 70 % <b>Riesgo:</b> Riesgo <b>Observaciones:</b> Levante fuerza 7 al sur de Trafalgar</p>



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2021/2022”

#### COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) o bien al whatsapp: 609-533.854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

#### BASE DE DATOS RASEMON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña) “INVIERNO SEGURO 2020/2021”

Desde el **Área de Prevención y Seguridad en Montaña FAM** invitamos a todos los clubes de montaña andaluces a designar a una persona como Referente de Seguridad de Club, quien en coordinación con el Referente Provincial y éste Área participará de toda la información generada de interés general relacionadas con la Prevención y Seguridad en Montaña.

Para ello basta cumplimentar el formulario de acceso online disponible en:

**ENLACE FORMULARIO INSCRIPCIÓN A RASEMON** (A cumplimentar sólo por Referentes de Seguridad Provinciales y Referentes de Seguridad de Clubes Deportivos):

<https://forms.gle/J2qALjfHyP3F7Azb6>



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco.** En actividades con presencia de manto nivoso: llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate**, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
  - ✓ Emergencias en general: **112**
  - ✓ Guardia Civil: **062**
  - ✓ Emergencias sanitarias: **061**



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2021/2022

### CONSEJOS DE SEGURIDAD - FORMACIÓN - PREVENCIÓN

Este apartado está enfocado a la difusión de aspectos de interés en el ámbito de la Prevención y Seguridad en Montaña. Desde el Área de Prevención y Seguridad, os invitamos a participar enviando vuestras aportaciones para su publicación al correo: [seguridad@fedamon.com](mailto:seguridad@fedamon.com) (Extensión máxima aproximada 4 páginas).

#### **¿QUÉ ES UN PERFIL DE NIEVE?**

Los perfiles de nieve son registros estratigráficos del manto nivoso, es decir, el reconocimiento y representación de todas las capas de nieve que encontramos.

Los objetivos de realizar estos perfiles de nieve son:

- Identificar y caracterizar las diferentes capas de nieve.
- Observar posibles capas débiles que podrían funcionar como niveles de deslizamiento de aludes.
- Estimar el grosor de nieve que se movilizaría por encima del nivel de deslizamiento de una posible avalancha.
- Controlar la evolución del manto nivoso (metamorfismos de la nieve) para conocer la evolución de la estabilidad del mismo.
- Observar los cambios espaciales y temporales del manto nivoso.

Los datos que se toman para realizar los perfiles de nieve son:

- Profundidad del manto nivoso
- Medida de cada capa de nieve
- Temperatura
- Dureza de cada capa
- Tipo de cristales de cada capa
- Humedad
- Densidad y resistencia (no se realiza siempre de forma habitual)

Fuente: ACNA