Protocolo general de actuación en caso de accidente

Si cada actividad tiene distintos riesgos y localización geográfica, tendrá por tanto también actuaciones de emergencia diferentes, especialmente en relación a las ubicaciones de evacuación y emergencias. Por ello, tanto los peligros, como las medidas preventivas y los protocolos de actuación en caso de accidente se especificarán jornada por jornada en las **Fichas de ruta del guía** y en las **Fichas de información de los participantes.**

Los 2 guías tienen formación en **Primeros Auxilios.**

Como norma general en montaña:

1. **Garantizar la seguridad** del rescatador y del resto **del grupo**

   Proteger a la persona accidentada de otro posible accidente

   Evaluar a simple vista y estabilizar a la persona accidentada evitando el agravamiento de las lesiones. Valorar ¿Tenemos los medios necesarios para asistirla? ¿Debe o puede continuar la ruta? ¿Es urgente la evacuación o podemos hacerla con los medios propios? **En caso negativo >**

   Informar a los servicios de emergencias. Comunicación clara y concisa que detalle:

   a. **Localización**: coordenadas UTM
   b. **Actividad** que se estaba realizando: Travesía Juvenil Integral de Sierra Nevada de la FAM
   c. Nombre de la **persona que avisa**
   d. **Accidente**
      - Tipo de accidente
      - Personas afectadas
      - Primera valoración del estado de las personas o las personas accidentadas

e. Otras relacionadas de interés para los servicios de emergencia: enfermedades, alergias, tratamientos médicos, botiquín disponible, etc.

f. **Meteorología en la zona**

g. Indumentaria para su localización

h. Accesos. Puntos de evacuación (establecidos en el **libro de ruta y en el libro de intendencia**)

Primera intervención de socorro: la dirige el/la Técnico con mayor formación en primeros auxilios. Las demás personas alejan al resto de participantes y atienden a las instrucciones del/la directora(a).

a. **Protección sanitaria del socorrista. Guantes y mascarilla**

b. **Evaluar la consciencia** por medio de respuesta a estímulos, observación de las pupilas y la coordinación del movimiento de los ojos, análisis de las respuestas motoras de los miembros.

c. **Evaluar la respiración:** movimientos torácicos, sonido, aliento (ver, oír, sentir). Observar si las vías están obstruidas. Si está inconsciente y no respira hay que iniciar la respiración mediante estímulos o asistida.

d. **Evaluar el pulso arterial**: si no tiene pulso iniciar la RCP

e. **Comprobar hemorragias graves y detenerlas**

Evaluación Secundaria. Si tiene constantes vitales normalizadas. Localizar lesiones, traumatismos. Cabeza, espina dorsal, tórax, abdomen, extremidades.

Si no tiene lesiones en la espina dorsal. Posición lateral de seguridad (PLS).

Protección térmica: manta térmica, saco de dormir, botellas de agua caliente.

Esperar al servicio de rescate sin dejar solo a la persona herida.

Si se espera rescate con helicóptero, señalizar, **alejar de la zona a toda persona que no sea necesaria y limpiarla de todo aquello que pueda volar** (cuerdas, mochilas, tiendas, etc.).

Señalizar la posible zona de aterrizaje con **una manga y guía responsable a barlovento.**

Cuando lleguen los servicios de rescate, colaborar siguiendo sus instrucciones.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN con sospecha COVID

1. **Comprobaremos la temperatura de los participantes a diario**. Mañana y noche
2. Una **subida de temperatura**, no tiene porque ser exclusivamente de COVID, puede ser debida a **diversas causas, las más frecuentes la deshidratación, insolación y otras patologías víricas o bacterianas.**
3. **Aislamos a quien tiene fiebre** respecto del grupo **minimizando el contacto social** a los **monitores**, **aumentando la distancia** y tratándole con **guantes desechables y mascarilla**.
4. **Si la fiebre persiste y muestra algún otro síntoma avisamos a las autoridades sanitarias** para informar de la situación y tomar las medidas oportunas trasladando a la persona enferma al centro médico que nos designen para poder hacer el diagnóstico.
5. Igualmente, **en caso de que el resultado fuera positivo COVID serán las autoridades sanitarias quienes determinen** si es conveniente **mantener la actividad**, dado que será una burbuja de aislamiento social y cuarentena, **en marcha o detenida**, o si deben volver el resto de participantes a sus casas.

CONTACTOS de EMERGENCIA

- Emergencias SEPA 112
- Emergencias Guardia Civil 062
- SEREIM Granada 958 18 54 00 (ext 529/ext 579)
- Dirección travesía Rocío Monteoliva 633 45 21 59

CENTROS MÉDICOS DE REFERENCIA

- Consultorio Médico Local Güejar Sierra — Plaza De la Hacilla, S/N
  958 484 060
- Farmacia Güejar Sierra — Calle de la Carrera, 1
  958 48 46 38
- Consultorio Local Sierra Nevada. — Estación Sol y Nieve
  958 24 91 38
- Farmacia Sierra Nevada. — Plaza Andalucía
  958 48 04 10
- Hospital Universitario Clínico San Cecilio — Av. del Conocimiento, s/n
  958 02 30 00
- Hospital Universitario Virgen de la Nieves. — Av. las Fuerzas Armadas, 2
  958 02 00 00

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO