Reconocimiento de peligros, valoración del riesgo y medidas preventivas

Recogemos todas estas medidas preventivas en forma de protocolos para los trabajadores y normas para los participantes para facilitar su cumplimiento.

PELIGRO	CONTAGIO COVID por CERCANÍA PERSONAL
AGRAVANTE	- **Que algún participante sea portador asintomático del virus.** - Que algún participante pertenezca a un grupo de riesgo. - Espacios cerrados. Refugios y/o Tiendas de Campaña. - El montañismo y más una travesía tan larga, todo el día, durante 6 días establece lazos sociales y cercanía personal. - La propia práctica deportiva, con mayor sudoración, respiraciones más profundas, exhalaciones más fuertes, etc., favorece el contagio, no solo del COVID.
SITUACIÓN de RIESGO	**CONTAGIO y PROPAGACIÓN COVID**
NIVEL de RIESGO	**IMPORTANTE**
MEDIDAS PREVENTIVAS	Observando los hábitos de los jóvenes y su falta de aceptación de las normas de prevención del contagio consideramos que la propia participación en la actividad, en un grupo muy reducido de personas y observando medidas preventivas bajo la supervisión de los/las guías/profesores disminuirá notablemente el riesgo de contagio entre ellos respecto a su vida urbana. - **Consentimiento informado adaptado a COVID-19. Declaración Responsable de no haber tenido síntomas ni haber estado en contacto con personas enfermas. Esto es un pequeño filtro que no garantiza que, entre ningún asintomático, disminuye la probabilidad.** - Contacto social exclusivo entre el grupo de 14 personas. Se evita el contacto exterior. - **Control diario de temperatura.** Un termómetro por participante. Saber distinguir si es a causa de la insolación o de la deshidratación. - Durante la actividad y de forma natural se suele mantener la **distancia de seguridad**, se mantiene una línea muy larga del primero al último y no solo no se debe, sino que no puede usarse mascarilla por el riesgo de hipoxia. - En los puntos de encuentro del grupo, almuerzo, comida, durante la actividad, y siempre al aire libre procuraremos **mantener la distancia social.** - Todos llevamos pastilla de jabón natural para el **lavado frecuente de manos** durante la ruta. - **La mayor parte del día lo pasamos al aire libre y manteniendo la distancia social**

	- **La pernocta se realizará en vivacs al aire libre manteniendo la distancia entre participantes**. - La manutención durante la acampada se limita al **suministro de las raciones envasadas individuales de platos cocinados, postres, bebidas que se calentarán y consumirá cada participante con sus propios enseres.** - **El transporte se realizará en furgoneta de 9 plazas será obligatorio el uso de mascarillas.** - **El aforo se limita a 12 participantes, 2 guías, conductor de apoyo.** - No visitamos ningún lugar de gran aforo al aire libre por tratarse de algún lugar de interés turístico o deportivo especial. Por lo que lo habitual es **no encontrarnos con nadie en todo el recorrido.** - Educación Colectiva.

PELIGRO	CONTAGIO COVID por CONTACTOS en SUPERFICIE
AGRAVANTE	- Espacios cerrados: furgoneta y sala escénica de Güejar Sierra - Deportes en los que socialmente existe cercanía personal - Utilización de materiales grupales
SITUACIÓN de RIESGO	**CONTAGIO y PROPAGACIÓN COVID**
NIVEL de RIEGO	**BAJO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	Transitaremos por espacios naturales abiertos nada transitados, al aire libre. - Limpieza correcta y frecuente de manos. Educar. - Evitar tocar cara o mucosas. Educar. - Evitar tocar cosas manoseadas por humanos. Lavarnos las manos cuando visitemos lugares frecuentados por humanos. Educar. - Desinfección adecuada y constante de instalaciones y espacios comunes. Furgoneta superficies interiores con solución desinfectante. - Reducción del aforo de cada turno a 12 participantes. - El transporte se realizará en furgoneta de 9 plazas desinfectada previamente por la empresa de alquiler y será obligatorio el uno se mascarilla y lavarse las manos al subir y bajar. Después de cada servicio de transporte, suministro o apoyo esta será desinfectada por el responsable. - Todo el material, ropa y enseres de los participantes son de uso individual y se guardan por separado. - Limpieza de manos y evitar tocar mucosas. Educar. -Educación colectiva.

PELIGRO	CONTAGIO COVID por AMBIENTES CERRADOS
AGRAVANTE	- Furgoneta - Sala Escénica - Deportes en los que socialmente existe cercanía personal

SITUACIÓN de RIESGO	**CONTAGIO y PROPAGACIÓN COVID**
NIVEL de RIESGO	**MUY BAJO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	Es una actividad que se desarrolla en su práctica totalidad al aire libre. Los únicos espacios cerrados so - La sala escénica. Espacio cerrado, pero de grandes dimensiones y volumetría que nos permitirá mantener un alto distanciamiento entre los participantes - Educación, Concienciación y formación colectiva.

PELIGRO	**Aplicación de medidas preventivas erróneas**
AGRAVANTE	- Gran cantidad de información sin contrastar en redes sociales. - Necesidad humana de querer ayudar. - Desconocimiento técnico. - Utilización de materiales de seguridad en determinados deportes (arneses, cuerdas, citas, etcétera)
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente por fallo de material, intoxicaciones, reacciones alérgicas, etcétera.**
NIVEL de RIESGO	**IMPORTANTE**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Seguir las instrucciones de los fabricantes de material ante el uso de desinfectantes. - Usar siempre fuentes de información oficiales BOE, CSD, FEDME. - No recomendado el uso de mascarillas durante el ejercicio físico.

PELIGRO	**Peligro de priorizar las medidas COVID sobre el resto de las medidas preventivas clásicas de la actividad**
AGRAVANTE	- Mascarilla en la práctica deportiva. - Excesivo distanciamiento social del grupo.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente por mala planificación general o errores clásicos en el desarrollo de la actividad**
NIVEL de RIESGO	**BAJO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- El Peligro de Contagio por COVID, importante, que se suma a otros los protocolos de seguridad e higiene que ya veníamos aplicando. - No uso de mascarillas durante la marcha. Hipoxia. - Todo el grupo debe permanecer al alcance de la vista de los/las guías profesores, aunque esto implique no mantener la distancia social.

	- Priorizar las medidas preventivas de los peligros con consecuencias más graves.

PELIGRO	Lesiones físicas por la repentina actividad física
AGRAVANTE	- Periodo previo de inactividad física. - Época de climatología propicia para la actividad en la naturaleza.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones físicas por actividad física**
NIVEL de RIESGO	**MODERADO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Hábito del calentamiento y de la vuelta al reposo de los traveseros, al comenzar, en las paradas y al llegar. - Insistimos en la hidratación. - Como siempre empezamos de una forma progresiva ofreciendo variantes sencillas en cada etapa, no hay actividad explosiva. - No sobrepasamos las capacidades físicas de los participantes. Contamos con ruta alternativa y varias rutas de evacuación en cada jornada. - Extremar las precauciones en la planificación de la actividad y en los peligros comunes de los deportes de montaña

PELIGRO	Aspectos psicosociales ante la situación actual
AGRAVANTE	- Periodo previo de inactividad física. - Distracciones por el cumplimiento de medidas preventivas extraordinarias. - Nivel de estrés elevado por el miedo al contagio. - Dudas ante los protocolos a seguir en caso de accidente por riesgo de contagio
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones físicas por actividad física inadecuada o excesiva.** **Resolución inadecuada del accidente sufrido.**
NIVEL de RIESGO	**MODERADO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Concienciación y formación a guías y participantes. - Protocolos a seguir por los/las guías y normas claras para los participantes. - Vigilar el cumplimiento y avisar de las distracciones, que se producirán entre los participantes, pues son pautas nuevas en nuestras vidas.

PELIGRO	Derivados del Equipamiento y Estado de las Instalaciones.
AGRAVANTE	- Solo emplearemos las instalaciones del Club la Verea en Churriana y quizás de la Ciudad deportiva de Armilla - Relativo a la situación de los servicios sanitarios y de emergencias ante el COVID-19. - Incumplimiento de la Normativa Reguladora de este tipo de Instalaciones.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones físicas por derrumbe, incendio, electrocución.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Es responsabilidad de los Propietarios de estas instalaciones cumplir con las condiciones y revisiones dispuestas para instalaciones de este tipo, así como de las medidas de seguridad y emergencia. Y así nos consta.

PELIGRO	Caídas a Distinto Nivel dentro de las Instalaciones.
AGRAVANTE	ZONA DE CONFORT. Con la pubertad se puede transformar en un peligro - Escaleras
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones físicas por caída a distinto nivel.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	-En las instalaciones **están protegidos** todos los puntos desde donde puedas tener una caída accidental a distinto nivel. - **Prohibición de correr o jugar en lugares con riesgo de caída a distinto nivel.** - **Solo se puede acceder a estas instalaciones para el aseo y para dormir.** - **Se extremará la Tutela** en los momentos de levantarse, acostarse, duchas y aseo, **momentos propicios para las explosiones emocionales de pubertad.** - **Advertir** a los participantes de estos riesgos. - **Explicar, entregar las normas** de la Travesía a los participantes, **vigilar y educar en su cumplimiento.** **- Tutela Efectiva.**

PELIGRO	Caídas al Mismo Nivel dentro de las Instalaciones.
AGRAVANTE	- Suelos Mojados y/o Resbaladizos - Después de la limpieza.

	- Durante y después del aseo. - Zona de Confort. Falta de Alerta. Explosiones de emoción pueril. - Relativo a la situación de los servicios sanitarios y de emergencias ante el COVID-19.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones físicas por caída al mismo nivel.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Prohibición de correr o jugar en las instalaciones. - **Solo se puede acceder a estas instalaciones para el aseo y para dormir.** - Se extremará la Tutela en los momentos de levantarse, acostarse, duchas y aseo, momentos propicios para las explosiones emocionales juveniles. - Explicar, entregar las Normas de la Travesía a los participantes, vigilar y educar en su cumplimiento. - Tutela Efectiva.

PELIGRO	**Elementos Lesivos de las Instalaciones y su Equipamiento.**
AGRAVANTE	- Materiales y herramientas de Talleres y Actividades. - Zona de Confort. Falta de Alerta. Explosiones de emoción pueril. - Agresiones Físicas. - Relativo a la situación de los servicios sanitarios y de emergencias ante el COVID-19.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones físicas por golpes y cortes.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Se extremará el orden, manteniendo siempre todo recogido y los materiales y herramientas no necesarios, especialmente aquellos peligrosos como herramientas de corte, palas, paletas, martillos y mazas, cuerdas, ... - No es frecuente que nos encontremos con agresiones o casos de bullying en nuestras actividades, al contrario, con nosotros participan muchos niños que lo sufren en otros ámbitos y aquí se sienten a gusto y en grupo. Pero son jóvenes y algún caso nos podemos encontrar. Atender al estado de ánimo de los participantes, sus relaciones con el grupo, si el grupo se divide, para anticiparnos a estas situaciones es una parte importante de lo que llamamos Tutela Efectiva. En lo que a las instalaciones se refiere vigilar que nunca esté a su alcance herramientas pesadas, cortantes o especialmente hiriente ante una imprevista agresión.

PELIGRO	Alergias Alimentarias.
AGRAVANTE	- Gluten. - Mariscos, huevos, frutos secos, frutas rosáceas, lactosa. - Otras alergias alimentarias. - Contaminación cruzada. - Relativo Aislamiento, lejanía de Servicios de Emergencia.
SITUACIÓN de RIESGO	**Patologías de leves a muy graves.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- **Educar** en que es tarea nuestra mantener todo el equipamiento lo más limpio posible y facilitar en la medida de nuestras posibilidades el trabajo de los/las guías. - Recomendación de **eliminar del menú los alérgenos más frecuentes.** - **Será cada uno quien adquiera y prepare sus raciones.** -**El/la guía Responsable en su listado tiene indicadas** tanto **las alergias** como otras observaciones médicas de los participantes. - **Tutela Efectiva**. Revisar siempre que lo que comen los alérgicos, que verdaderamente no tengan ni trazas. Es frecuente que alguno/a se equivoque si no lee atentamente el etiquetado de los productos que utiliza. **Ojo avizor**

PELIGRO	Intoxicación Alimentaria.
AGRAVANTE	- Agua sin garantías sanitarias. - Perecederos. - Calor. Suciedad. - Otras alergias alimentarias. - Relativo Aislamiento, lejanía de Servicios de Emergencia.
SITUACIÓN de RIESGO	**Patologías de leves a muy graves.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Observará todas las normas sanitarias para su instalación y sus servicios tanto en la manipulación y tratamiento de alimentos, como en las medidas de limpieza y desinfección que ya llevaba como las ahora derivadas de la situación COVID-19. - Controlará tanto la procedencia, como el transporte, como la integridad y caducidad de los envases no perecederos, la cadena del frío en frescos, refrigerados y congelados. La elaboración, conservación y servicio de comidas, como marcan las autoridades sanitarias.

	- No es posible transportar agua embotellada para tantos días por lo que el suministro original deberemos completarlo en cada etapa de fuentes escasa, sin sales y sin garantía o de neveros. Por ello, este agua debe ser tratada para su consumo filtrándola, hirviéndola o tratándola con pastillas potabilizadoras y añadiéndole sales minerales

PELIGRO	**Intoxicación Química.**
AGRAVANTE	- Productos químicos, de limpieza, medicamentos. - Tareas de limpieza y desinfección. - Calor. Suciedad. - Otras alergias alimentarias. - Relativo Aislamiento, lejanía de Servicios de Emergencia. - Relativo a la situación de los servicios sanitarios y de emergencias ante el COVID-19.
SITUACIÓN de RIESGO	**Patologías de leves a muy graves.**
NIVEL de RIESGO	**MUY BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Todos los productos químicos, de limpieza lavavajillas líquido, jabón natural, lejía, amoniaco, limpiador de vinagre y productos de limpieza de cristales, salpicadero y tapicería permanecerán siempre en la furgoneta y alejados de los productos alimentarios. - Los otros productos tóxicos que pueden ir en la furgoneta son el refrigerante y el aceite de motor que permanecerán separados del resto de enseres. -Todos estos productos deben permanecer siempre en sus envases originales etiquetados. No trasvasar a otros que pudieran llevarnos a una confusión. (lejía en un brik leche...) -Uso de guantes y mascarilla con lejía o amoniaco. Nunca juntos. Nunca amoniaco+alumio. - Limpieza y desinfección por parte de los participantes, pero con el ejemplo y tutela de los/las guías. Educación. - Control del cumplimiento de los protocolos por parte del/la guía.

PELIGRO	**Causas METEOROLÓGICAS. Radiación Solar. Calor.**
AGRAVANTE	- Altitud. - Paradójicamente, el aire limpio. - Verano. - Días despejados.

	- Euforia montañera juvenil. - Sin viento. - Niebla. - Escasez de agua con garantías a lo largo del recorrido.
SITUACIÓN de RIESGO	**- Insolación, deshidratación, golpes de calor, quemaduras solares, quemaduras oculares.**
NIVEL de RIESGO	**ALTO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Protección solar individual de uso diario en crema y labial de máxima protección. - Aplicación al menos 4 veces al día. - Siempre gorra o gorro. Gafas de sol polarizadas o de alta protección. - El/la guía responsable educa e incide en la protección frente a la radiación solar. Pregunta y comprueba que todos están usando la protección solar de la forma correcta. - Aprovisionamiento de agua en el comienzo de la jornada. Mínimo 2 cantimploras, recomendado 3. - Pastillas potabilizadoras, sueroral e isotónicos solubles en el botiquín. - Valoración constante del estado físico de los participantes. - Evitar las horas de más calor.

PELIGRO	**Causas METEOROLÓGICAS. Niebla, lluvia leve.**
AGRAVANTE	- Falta de visibilidad, mala orientación. - Superficies resbaladizas, caídas a nivel o distinto nivel. - Ropa mojada. - Ralentización del paso, cansancio, aburrimiento, torpeza. - Fuerza del viento. Baja temperatura.
SITUACIÓN de RIESGO	**- Aumenta el riesgo de caídas con y sin lesiones.** **- Hipotermia.** **- Pérdida o retraso en el recorrido de la ruta.**
NIVEL de RIESGO	**BAJA a ALTA en función de la intensidad de estas y la influencia del viento y la temperatura.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Los/las guías conocen bien el recorrido y dispone de medios tradicionales y digitales de posicionamiento y orientación. - Los/las guías disponen de una ficha detallada de la ruta para su estudio previo y consulta que incluye, además del track de la ruta, mapa, ortofotos, descripciones, MIDE, puntos de evacuación por cualquier motivo. - El/la guía responsable consulta al menos tres veces al día las predicciones de AEMET para poder tomar la decisión más segura en cada momento.

	- Si el/la guía considera que la etapa pierde su interés por la situación meteorológica, puede suspenderá o acortarla por cualquiera de los puntos de evacuación. - La travesía no atraviesa ningún paso de dificultad técnica por mínima que sea, discurre por buenos caminos y el riesgo de caídas al mismo o distinto nivel es bajo. -Pese a ello, en una situación como la descrita no se realizará ruta alternativa y el grupo seguirá unido por el camino de menor dificultad y exigencia física, minimizando riesgos de perdida, caídas o retrasos. - En el equipo necesario de cada participante incluye para cada día ropa impermeable y de abrigo, gorro, guantes y manta térmica. - El/la guía enseñará a los participantes las técnicas para marchar con seguridad sobre caminos, prados, bosque, roca o césped mojado y resbaladizo. Formación. - Ayudará y tutelará a los participantes en los pasos más resbaladizos o con mayor riesgo de caída a causa del agua.

PELIGRO	**Causas METEOROLÓGICAS. Aguaceros persistentes, lluvia intensa.**
AGRAVANTE	- Falta de visibilidad, mala orientación. - Superficies muy resbaladizas, caídas a nivel o distinto nivel. - Desprendimientos de rocas o laderas. - Riegas y torrentes difíciles de superar. - Ropa mojada - Ralentización del paso, cansancio, aburrimiento, torpeza. -Fuerza del viento. Baja temperatura.
SITUACIÓN de RIESGO	**- Aumenta el riesgo de caídas con y sin lesiones.** **- Hipotermia.** **- Pérdida o retraso en el recorrido de la ruta.**
NIVEL de RIESGO	**MEDIO a ALTO en función de la intensidad de estas y la influencia del viento y la temperatura.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Ante la previsión de tales condiciones el/la guía suspenderá la etapa prevista permaneciendo en el punto de partida y utilizando un día comodín o trasladará al grupo a un lugar seguro aprovechando las vías de evacuación recogidas en la ficha técnica de cada jornada. Si la situación es sobrevenida: - Los/las guías conocen bien el recorrido y disponen de medios tradicionales y digitales de posicionamiento y orientación, entre ellos el track a seguir. - Los/las guías disponen de una ficha detallada de la ruta para su estudio previo y consulta que incluye, además del track de la ruta, mapa, ortofotos, descripciones, MIDE, puntos de evacuación por cualquier motivo.

	- El/la guía responsable consulta al menos tres veces al día las predicciones de AEMET para poder tomar la decisión más segura en cada momento - Si el/la guía considera que la etapa pierde su interés por la situación meteorológica puede suspenderá o acortarla por cualquiera de los puntos de evacuación. - La travesía no atraviesa ningún paso de dificultad técnica por mínima que sea, discurre por buenos caminos y el riesgo de caídas al mismo o distinto nivel es bajo. -Pese a ello en una situación como la descrita no se realizará ruta alternativa y el grupo seguirá unido por el camino de menor dificultad y exigencia física, minimizando riesgos de perdida, caídas o retrasos. - En el equipo necesario de cada participante incluye para cada día ropa impermeable y de abrigo, gorro, guantes y manta térmica. - El/la guía enseñará a los participantes las técnicas para marchar con seguridad sobre caminos, prados, bosque, roca o césped mojado y resbaladizo. Formación. - Ayudará y tutelará a los participantes en los pasos más resbaladizos o con mayor riesgo de caída a causa del agua.

PELIGRO	**Causas METEOROLÓGICAS. Tormentas y fuertes vientos. Granizo. Estados de alerta meteorológica.**
AGRAVANTE	- Falta de visibilidad, mala orientación. - Superficies muy resbaladizas, caídas a nivel o distinto nivel. - Desprendimientos de rocas frecuentes, árboles, ramas,... - Riegas y torrentes difíciles de superar. -Ropa mojada. - Ralentización del paso, cansancio, aburrimiento, torpeza. -Fuerza del viento. Baja temperatura. - Aparato eléctrico.
SITUACIÓN de RIESGO	**- Aumenta el riesgo de caídas con lesiones graves.** **- Hipotermia.** **- Pérdida o retraso en el recorrido de la ruta.** **- Muerte por electrocución.**
NIVEL de RIESGO	**ALTO**
MEDIDAS PREVENTIVAS	Si ya tenemos la previsión **de tormentas** o estamos en estado de **alerta naranja** - **El/la guía suspenderá la etapa** prevista permaneciendo en el punto de partida, utilizando un día comodín o trasladará al grupo a lugar seguro. Si la situación es **sobrevenida:** - **El/la guía acortará la etapa por el punto de evacuación más seguro y más cercano, o mantendrá al grupo en un lugar seguro**.

	- Los/las guías conocen bien el recorrido y dispone de medios tradicionales y digitales de posicionamiento y orientación, entre ellos el track a seguir. - Los/las guías disponen de una ficha detallada de la ruta para su estudio previo y consulta que incluye, además del track de la ruta, mapa, ortofotos, descripciones, MIDE, puntos de evacuación por cualquier motivo. - El/la guía responsable consulta al menos tres veces al día las predicciones de AEMET para poder tomar la decisión más segura en cada momento - La travesía no atraviesa ningún paso de dificultad técnica por mínima que sea, discurre por buenos caminos y el riesgo de caídas al mismo o distinto nivel es bajo. -Pese a ello en una situación con la descrita no se realizará ruta alternativa y el grupo seguirá unido por el camino de menor dificultad y exigencia física, minimizando riesgos de perdida, caídas o retrasos. - En el equipo necesario de cada participante incluye para cada día ropa impermeable y de abrigo, gorro, guantes y manta térmica. - El/la guía enseñará a los participantes las técnicas para marchar con seguridad sobre caminos, prados, bosque, roca o césped mojado y resbaladizo. Formación. - Ayudará y tutelará a los participantes en los pasos más resbaladizos o con mayor riesgo de caída a causa del agua. En el vivac: Las ubicaciones de los vivacs son seguras: - Alejadas de corrientes de ríos que pudieran provocar crecidas o torrentes que pudieran arrastrar rocas. - Alejados de paredes rocosas o laderas con riesgo de caída de piedras o desprendimientos. - Alejados de árboles, postes o torretas de la luz. - De fácil evacuación con medios propios.

PELIGRO	**Caídas al mismo nivel. RUTA.**
AGRAVANTE	- Malos caminos con obstáculos, raíces, etc. - Superficies de roca, barro o hierba resbaladizas. - Lluvia o superficies mojadas.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones leves siendo graves en contadas ocasiones.**
NIVEL de RIESGO	**ALTO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Formar a los participantes en la técnica de la marcha. - Advertir y ayudar al grupo de los puntos de especial atención. - Botiquín.

PELIGRO	Caídas distinto nivel. RUTA
AGRAVANTE	- Malos caminos con obstáculos, raíces, etc. - Superficies de roca, barro o hierba resbaladizas. - Lluvia o superficies mojadas. - Paredes o fuerte desnivel. - Factor grupo juvenil - Botiquín.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones de Graves a Muy Graves.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Formar a los participantes en la técnica de la marcha. - El itinerario de la travesía busca ser seguro, por senderos transitables sin riesgos de caída. - Solo algunas ascensiones requieren el uso de las manos, sin que podamos considerarlo II y son opcionales. - Advertir y ayudar al grupo en los puntos de especial atención. - Kit de aseguramiento y rescate. - Botiquín

PELIGRO	Caídas de Piedras. RUTA
AGRAVANTE	- Paredes rocosas, laderas y canales empinadas. - Viento, lluvia, tormenta. - Presencias de humanos o animales. - El propio grupo.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones de Graves a Muy Graves.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Formar a los participantes en la técnica de la marcha. - El itinerario de la travesía busca ser seguro, por senderos transitables alejados de paredes o laderas muy empinadas, con riesgo de caídas de rocas. - En ocasiones afrontaremos laderas o canales pedregosas empinadas donde el mayor peligro será el propio grupo tirándose piedras. Es parte de la formación que deben recibir durante la travesía por parte del/la guía cuando los/las miembros del grupo se deben juntar o separar más y cómo progresar en grupo en cada terreno con seguridad. - Advertir y ayudar al grupo en los puntos de especial atención.

	- En situación de viento fuerte, lluvia intensa o tormenta se intensifica el fenómeno natural del desprendimiento de piedras que pueden caer por pendientes, laderas y canales. En esa situación la Travesía se habría suspendido o evacuado. - Botiquín.

PELIGRO	**Golpes y cortaduras con diversos objetos. RUTA**
AGRAVANTE	- Rocas, ramas. - Caídas, tropezones. - Vídeos o metales abandonados en la naturaleza. - Enseres o herramientas propias. - El propio grupo. Euforia juvenil, juegos embrutecidos, agresiones.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones leves**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Formar a los participantes en la técnica de la marcha. - Botiquín.

PELIGRO	**Picaduras y Mordeduras. RUTA**
AGRAVANTE	- Víbora hocicuda, abejas, avispas, escolopendras. - Lagarto. - Arañas e insectos. - Mamíferos. - Alergias. - Relativo aislamiento, lejanía de Servicios de Emergencia. - Relativo a la situación de los servicios sanitarios y de emergencias ante el COVID-19.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones de Leves a Muy graves (físicas). Shock Anafiláctico.**
NIVEL de RIESGO	**BAJO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Educar en las medidas preventivas y en el conocimiento de los hábitos de estos animales.

	- Formación de los monitores en la actuación de emergencia ante shock anafiláctico. - Posibles puntos de evacuación. - Kit de picaduras y reacciones alérgicas en el botiquín.

PELIGRO	**Esguinces y torceduras. RUTA**
AGRAVANTE	- Irregularidad del terreno. - Pedrera móvil. - Pendiente pronunciada.
SITUACIÓN de RIESGO	**Accidente y/o lesiones de Muy leves a Muy graves (físicas).**
NIVEL de RIESGO	**ALTO.**
MEDIDAS PREVENTIVAS	- Obligatorio el uso de botas de montaña. - Educar a los participantes en una correcta técnica de la marcha que le ayude a evitar tropezones, resbalones. - Posibles puntos de evacuación. - Botiquín.

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO