



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

### Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos **Ficha de Seguridad** actualizada a **29 de diciembre de 2022** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

**Previsión AEMET:** [Predicción AEMET Sierra Nevada](#)

Sábado 31.12.2022	
Estado del Cielo	Poco nuboso, con cielos velados por nubes altas
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En moderado ascenso. Heladas débiles en las cimas de mayor altitud
Viento	Soplarán vientos flojos o moderados de componentes oeste y sur, más intensos en cotas altas

Domingo 01.01.2023	
Estado del Cielo	Intervalos de nubes altas, acompañadas de nubes medias a partir del mediodía
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Con escasos cambios. Heladas débiles en cotas altas
Viento	Dominará el sudoeste, más intenso en cotas altas

**INVIERNO SEGURO  
2022/2023**



**¡PREVENCIÓN y SEGURIDAD = LO PRIMERO!**

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo  
Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

Lunes 02.01.2023	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, más compactos en la segunda mitad de la jornada. Visibilidad ocasionalmente reducida
Precipitaciones	Son probables algunas débiles, principalmente en la segunda mitad de la jornada, de nieve en las cimas
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas matinales con pocos cambios. Máximas en descenso, que continuará el resto de la jornada de forma que las mínimas se registrarán al final de la misma, con heladas débiles o moderadas, localmente fuertes en cotas altas.
Viento	De componente oeste, más intenso en las cimas

Condiciones Generales por zonas	
General	Nieve por encima de los 2500 metros. Hielo principalmente en la vertiente norte <b>¡¡ATENCIÓN en Actividades Invernales!!:</b> Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución
Zona Cabecera del Genil	Nieve a partir de 2.500 metros. Imprescindibles el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.
Zonas Hoya de la Mora y Veleta	Nieve a partir de 2.500 metros. Imprescindibles el uso de casco, crampones y piolet y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones.
Zona Caballo	Nieve a partir de 2.500 metros
Zonas Poqueira y Mulhacén	Nieve a partir de 2.800 metros
Zonas Postero Alto y Alhorí	Nieve a partir de 2.500 metros
Zonas La Ragua y Cumbres Orientales	Algún ventisquero en corredores de la cara norte



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

### **Sin alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía**

- [Enlace Predicción AEMET](#)

### CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2022/2023”

#### COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: [seguridad@fadmes.es](mailto:seguridad@fadmes.es) o bien al whatsapp: 609-533-854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

**INVIERNO SEGURO  
2022/2023**



**¡PREVENCIÓN y SEGURIDAD = LO PRIMERO!**



## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

### CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco.** En actividades con presencia de manto nivoso: llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate**, la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables**, siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
  - ✓ Emergencias en general: **112**
  - ✓ Guardia Civil: **062**
  - ✓ Emergencias sanitarias: **061**

## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

### PARA APRENDER

#### Curiosidades: La enrosadira

**Enrosadira** es el nombre que recibe el fenómeno por el cual la mayoría de los picos de los **Dolomitas**, al amanecer y al atardecer, adquieren un color rosado/rojizo, que gradualmente se vuelve púrpura.

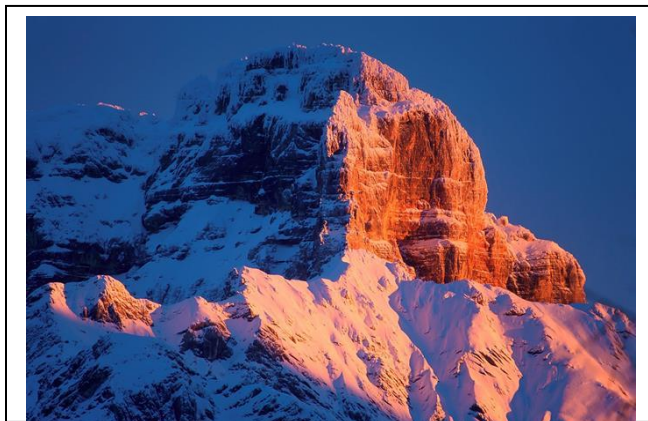
La razón de los colores cambiantes se debe al carbonato de calcio y magnesio de la dolomita, el mineral que se encuentra en grandes cantidades en las paredes rocosas de los **Dolomitas**. Al amanecer y al atardecer, las paredes rocosas adoptan matices que van desde el amarillo claro hasta el rojo brillante, a diferentes colores de rosa y púrpura, hasta que las montañas desaparecen en la oscuridad de la noche.

**Enrosadira** es un término del **Ladin** que literalmente significa “hacerse rosa” (**Ladin** es la lengua antigua de los habitantes de los **Dolomitas**). Este fenómeno, puede variar considerablemente según la época del año, e incluso de un día a otro. Esto se debe a la diferente posición del sol durante el año y las condiciones atmosféricas.

El fenómeno se explica también con una leyenda propia de los grupos **Rosengarten** y **Latemar**:

*“El rey Laurino se mostraba muy orgulloso tanto de su hija como de su jardín de rosas (Rosengarten), pero el aroma de las rosas condujo al príncipe Latemar hasta la princesa a la que secuestró.*

*Laurino, desolado, culpó a sus rosas y las condenó a ser invisibles de día y de noche convertidas en roca. Pero tanto el atardecer como el amanecer quedaron fuera de la maldición, y su luz permite a las rosas lucir con unos impactantes colores rojos y morados.”*





## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

### **NOVEDADES 2023**

Como veníamos anunciando, para la temporada 2023 incorporamos algunas **novedades y actualizaciones** en el ámbito de **RASEMON**:

1. Abrimos un **espacio en la red social Facebook**, a fin de centralizar y facilitar el acceso a la información en materia de prevención y seguridad

### **ACCESO AL ESPACIO WEB EN FACEBOOK**

#### **@RASEMONANDALUCIA**

2. **Apertura de RASEMON a nivel individual** mediante la creación de un grupo de difusión whatsapp.
3. Creación de un **formulario único y permanente de actualización de datos y nuevas inscripciones a RASEMON**, estructurado en tres niveles y de gestión vía grupos whatsapp **(Se hace necesario que todos los interesad@s cumplimenten el formulario, así como todas aquellas personas que ya forman parte de RASEMON, ya que es necesario actualizar las bases de datos)**
  - a. Grupo 1 -Referentes de Seguridad Delegaciones Provinciales
  - b. Grupo 2 -Referentes de Seguridad Clubes Deportivos a nivel provincial
  - c. Grupo 3 -Federados y federadas individuales (Unidireccional)

Este formulario estará abierto de forma permanente. La cumplimentación del formulario es **REQUISITO IMPRESCINDIBLE** para formar parte de cualquiera de las estructuras de la Red Andaluza de Seguridad en Montaña (RASEMON)

### **ENLACE DE ACCESO AL FORMULARIO RASEMON**

4. Respecto a las **formaciones RASEMON**, se incorporarán algunas nuevas acciones formativo-preventivas al catálogo existente, al mismo tiempo que se realizará convocatoria para elección de fecha y formación a organizar nivel provincial a fin de establecer una programación que no afectará a la dinámica habitual de solicitud de acciones formativo-preventivas a demanda. En cuanto esté disponible la información se facilitará a todos los interesados por los diferentes medios de difusión.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

## Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

**Feliz Año Nuevo 2023**

Desde el **Área de Prevención y Seguridad de la FAM**, queremos desearos a todos una feliz entrada de **Año Nuevo 2023** que esperamos venga lleno de montañas e ilusiones para todos



**Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo**

Área de Prevención y Seguridad

[www.fedamon.com](http://www.fedamon.com)

(+34)609533854

[seguridad@fadmes.es](mailto:seguridad@fadmes.es)