

# “Sierra Nevada para vivirla seguro”

**FICHA DE SEGURIDAD:** Información del 22 de diciembre de 2022

| ZONA / SECTOR                 | CONDICIONES GENERALES  |
|-------------------------------|--|
| Todas las zonas               | Nieve por encima de 2300m. <b>imprescindibles crampones y piolets.</b>                                     |
| “Cabecera del Genil”          | Nieve a partir de 2300m. imprescindibles crampones y piolets.  |
| “Hoya de la Mora - Veleta”    | Nieve a partir de 2300m. Imprescindibles crampones y piolets para desplazarse por el Veleta y alrededores. |
| “Caballo”                     | Nieve a partir de 2400m.   |
| “Poqueira - Mulhacén”         | Nieve a partir de 2300m.   |
| “Postero Alto - Alhorí”       | Nieve a partir de 2300m.   |
| La Ragua - Cumbres orientales | Nieve a partir de 2300m en la cara norte.  |

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (Aemet):

- Cielos poco nubosos o despejados con algunas nubes altas.
- Temperaturas en ascenso con heladas débiles en las cumbres.
- Vientos moderados del suroeste.

### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- En temporada invernal **lleve equipo completo y suficiente ropa de abrigo, y no olvide botas cramponables, crampones con antizuecos y piolet si sube a la alta montaña.**
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)

Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

Refugio Poqueira: **958 34 33 49 / 659 55 42 24**  
[www.refugiopoqueira.com](http://www.refugiopoqueira.com)  
(Webcam en directo)

Refugio Postero Alto: **616 50 60 83 / 958 00 39 60**  
[www.refugioposteroalto.es](http://www.refugioposteroalto.es)

Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es](mailto:psnsierranevada.usopublico.csmae@juntadeandalucia.es)

### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

- Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

### REFUGIOS:

- En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor iino dejen basura dentro!!.**

### RECOMENDACIÓN:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**



# “Sierra Nevada para vivirla seguro”



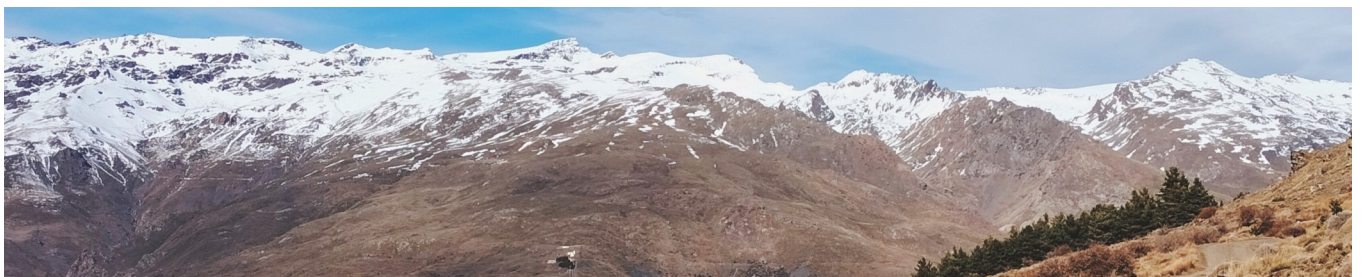
Picón de Jérez 20-12-22



De la Alcazaba al Mulhacén 21-12-22



Vertiente norte 21-12-22



Cara sur 21-12-22