



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

Información destacable sobre previsión meteorológica/condiciones en las montañas andaluzas en los próximos días **para su máxima difusión:**

Sierra Nevada

GRANADA

- ✓ Adjuntamos **Ficha de Seguridad** actualizada a **10 de febrero de 2023** del **Parque Natural y Nacional de Sierra Nevada** (Fuente: Parque Nacional de Sierra Nevada)
- ✓ Información visual webcams **Refugio Poqueira**: [Web Refugio Poqueira](#) (Fuente: Refugio Poqueira)

Previsión AEMET: [Predicción AEMET Sierra Nevada](#)

Sábado 11.02.2023	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, con nubosidad más abundante en el sector oriental y predominio de las nubes medias y altas en el resto. Visibilidad localmente reducida durante algún intervalo.
Precipitaciones	Podrán caer algunas débiles, más probables en el sector oriental.
Cota de nieve	Variando entre 900 y 1.100 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Sin cambios o en ligero ascenso. Heladas débiles o moderadas, persistentes y localmente fuertes en cotas altas.
Viento	Moderado del sudeste, ocasionalmente fuerte en la media montaña durante la primera mitad del día

Domingo 12.02.2023	
Estado del Cielo	Poco nuboso, con bancos de nubes bajas a primeras horas en el sector oriental y tendencia a llegar al final del día nubosidad alta desde el suroeste
Precipitaciones	No se esperan
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	Mínimas sin cambios o en ligero ascenso, y máximas en ligero o moderado ascenso. Heladas débiles o moderadas, más intensas en cotas altas donde podrán ser persistentes
Viento	Flojo o moderado con predominio del sureste

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

Lunes 13.02.2023	
Estado del Cielo	Intervalos nubosos, con nubosidad más abundante en el área oriental y predominio de las nubes altas en el resto
Precipitaciones	En el sector oriental no se descartan algunas débiles ocasionales
Cota de nieve	Subiendo de 1.000 a 1.200 metros
Tormentas	No se esperan
Temperaturas	En ligero ascenso. Heladas débiles o moderadas, más intensas en cotas altas, pudiendo ser localmente persistentes en las cimas
Viento	Al nivel de las cimas flojo o moderado de componente sur. En el resto moderado del sureste, ocasionalmente fuerte.

Condiciones Generales por zonas	
Todas las zonas	<p>Nieve por encima de 1.300 metros. Capa de nieve recién caída sobre hielo y nieve dura.</p> <p>Nieve y barro en pistas forestales, caminos y veredas de la baja y media montaña.</p> <p>¡¡ATENCIÓN PELIGRO!! → ¡¡NIEVE RECIÉN CAÍDA SOBRE HIELO Y NIEVE DURA ESPECIALMENTE EN COTAS ALTAS!!: Imprescindible el uso de casco, crampones, piolet, ARVA, pala y sonda y dominar su uso. Imprescindible disponer de material y equipo en óptimas condiciones y dominar las diferentes técnicas invernales. Se hace necesaria una óptima gestión del terreno y condiciones. Rogamos extremar al máximo la precaución.</p>

**INVIERNO SEGURO
2022/2023**



¡PREVENCIÓN y SEGURIDAD = LO PRIMERO!

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

Alertas por fenómenos meteorológicos adversos en Andalucía

- [Enlace Predicción AEMET](#)

SÁBADO - 11.02.2023	
<p>ALMERIA Valle del Almanzora y Los Vélez</p>	<p>Fenómeno adverso: NEVADAS Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (11.02.2023) Fin: 11:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Acumulación de nieve en 24 horas: 2 cm. Acumulaciones de nieve por encima de 1.100 – 1.200 metros</p>
SÁBADO - 11.02.2023	
<p>ALMERIA Poniente y Almería capital</p>	<p>Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (11.02.2023) Fin: 19:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante</p>
	<p>Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (11.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Viento del este y nordeste de 50 a 60 km/h (fuerza 7) y olas de 3 metros</p>
SÁBADO - 11.02.2023	
<p>CÁDIZ Grazalema, Campiña y Litoral</p>	<p>Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: NARANJA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 09:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Rachas máximas: 90 km/h. Viento de levante</p>



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

SÁBADO - 11.02.2023	
CÁDIZ Estrecho	Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: NARANJA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 09:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Rachas máximas: 100 km/h. Viento de levante
SÁBADO - 11.02.2023	
CÁDIZ Litoral y Estrecho	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: NARANJA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: Mayor del 70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Estrecho y Trafalgar: Este 62 a 87 km/h (fuerza 8), temporalmente 75 a 88 km/h (fuerza 9) en el oeste del Estrecho y mar adentro en Trafalgar. Mar combinada del Este de 4 a 5 metros. Resto: Este y Sureste de 50 a 61 km/h (fuerza 7), 62 a 87 km/h (fuerza 8) mar adentro.
SÁBADO - 11.02.2023	
CÁDIZ Grazalema, Campiña y Litoral	Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLO Inicio: 10:00 (11.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 80 km/h. Viento de levante

INVIERNO SEGURO
2022/2023



¡PREVENCIÓN y SEGURIDAD = LO PRIMERO!

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

SÁBADO - 11.02.2023	
CÁDIZ Estrecho	Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLO Inicio: 10:00 (11.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 90 km/h. Viento de levante
SÁBADO - 11.02.2023	
GRANADA Costa	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: NARANJA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Viento del este de 60 a 70 km/h (fuerza 8) y olas de 4 a 5 metros (la ola máxima podría alcanzar entre 8 y 10 metros)
SÁBADO - 11.02.2023	
GRANADA Costa	Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante. Los vientos más intensos se esperan en la zona occidental de la comarca.
SÁBADO - 11.02.2023	
JAÉN Capital y Montes	Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLO Inicio: 00:00 (11.02.2023) Fin: 19:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

SÁBADO - 11.02.2023	
<p>MÁLAGA Costa del Sol, Guadalhorce y Axarquía</p>	<p>Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: NARANJA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Viento del este de 60 a 70 km/h (fuerza 8) y olas de 4 a 5 metros (la ola máxima podría alcanzar entre 8 y 10 metros)</p>
SÁBADO - 11.02.2023	
<p>MÁLAGA Antequera y Axarquía</p>	<p>Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLO Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 17:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante. Los vientos más intensos se esperan en la zona occidental de la comarca.</p>
SÁBADO - 11.02.2023	
<p>MÁLAGA Ronda, Costa del Sol y Guadalhorce</p>	<p>Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLO Inicio: 00:00 (11.02.2023) Fin: 23:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante.</p>
SÁBADO - 11.02.2023	
<p>SEVILLA Sierra Sur</p>	<p>Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (11.02.2023) Fin: 21:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Rachas máximas: 70 km/h. Viento de levante</p>



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

DOMINGO - 12.02.2023	
<p>ALMERIA Poniente y Almería Capital</p>	<p>Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (12.02.2023) Fin: 23:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Viento del Sureste o levante de 50 a 61 km/h (fuerza 7) al sur de Cabo Roche. Viento del este y nordeste de 50 a 60 km/h (fuerza 7) y olas de 2 a 3 metros</p>
DOMINGO - 12.02.2023	
<p>ALMERIA Grazalema, Campaña y Litoral</p>	<p>Fenómeno adverso: VIENTO Alerta: NARANJA Inicio: 10:00 (10.02.2023) Fin: 09:59 (11.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Rachas máximas: 90 km/h. Viento de levante</p>
DOMINGO – 12.02.2023	
<p>CÁDIZ Estrecho</p>	<p>Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: NARANJA Inicio: 00:00 (12.02.2023) Fin: 23:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Viento de levante de 62 a 74 km/h (fuerza 8) al oeste de Tarifa y de 50 a 61 km/h (fuerza 7) al este. Mar combinada del Este de 3 a 4 metros al este de Tarifa</p>
DOMINGO - 12.02.2023	
<p>CÁDIZ Litoral</p>	<p>Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 00:00 (12.02.2023) Fin: 23:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Viento del Sureste o levante de 50 a 61 km/h (fuerza 7) al sur de Cabo Roche. Viento del este y nordeste de 50 a 60 km/h (fuerza 7) y olas de 2 a 3 metros</p>



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

DOMINGO - 12.02.2023	
GRANADA Costa	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: NARANJA Inicio: 00:00 (12.02.2023) Fin: 09:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Viento del este de 60 a 70 km/h (fuerza 8) y olas de 4 metros
DOMINGO - 12.02.2023	
GRANADA Costa	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 10:00 (12.02.2023) Fin: 23:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Viento del este de 50 a 60 km/h (fuerza 7) y olas de 3 metros
DOMINGO - 12.02.2023	
MÁLAGA Costa del Sol, Guadalhorce y Axarquía	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: NARANJA Inicio: 00:00 (12.02.2023) Fin: 09:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Importante Observaciones: Viento del este de 60 a 70 km/h (fuerza 8) y olas de 4 metros
DOMINGO - 12.02.2023	
MÁLAGA Costa del Sol, Gualdalhorce y Axarquía	Fenómeno adverso: COSTEROS Alerta: AMARILLA Inicio: 10:00 (12.02.2023) Fin: 23:59 (12.02.2023) Probabilidad: 40 -70 % Riesgo: Riesgo Observaciones: Viento del este de 50 a 60 km/h (fuerza 7) y olas de 3 metros



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

CAMPAÑA “INVIERNO SEGURO 2022/2023”

COLABORACIÓN CON RASEMON (Red Andaluza de Seguridad en Montaña)

Con el fin de poder disponer de información verificada y actualizada para todos a través de la **RASEMON**, lanzamos una invitación a todas aquellas personas que quieran colaborar con **RASEMON** realizando aportaciones de carácter semanal o esporádica, sobre condiciones y estado de las diferentes zonas de montaña andaluzas para la práctica del alpinismo, barranquismo, montañismo, escalada....

La forma y contenido de la información sería:

- Indicar zona con un breve comentario, fecha de la observación y si procede, alguna recomendación
- Mejor si se acompaña con alguna imagen del lugar/zona
- Opcionalmente, indicar el nombre y/o club, si queremos que aparezca en la **Circular Preventiva RASEMON** el nombre de la persona y/o club colaborador

El contenido de la observación puede enviarse a: seguridad@fadmes.es o bien al whatsapp: 609-533-854 al objeto de gestionar su difusión en toda la red.

**INVIERNO SEGURO
2022/2023**



¡PREVENCIÓN y SEGURIDAD = LO PRIMERO!



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- **Consultar el parte meteorológico** de forma previa a la realización de la actividad, aplazar la actividad si las condiciones y/o la meteorología no son favorables.
- En actividades invernales: **llevar equipo y material adecuados** a la actividad a realizar
- **Evitar salir solo**, en caso de hacerlo, comunicar el recorrido a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- **En alta montaña invernal, imprescindible dominar las técnicas de progresión y el uso del piolet y crampones, así como resulta imprescindible el uso de casco.** En actividades con presencia de manto nivoso: llevar y saber utilizar siempre ARVA, pala y sonda.
- **Recuerda que una buena formación es la base de la prevención, fórmate,** la Escuela Andaluza de Alta Montaña dispone de un gran número de cursos en los que aprender técnicas y adquirir conocimientos que te ayudarán a realizar las actividades de forma más segura minimizando los riesgos.
- **Si el tiempo cambia a condiciones desfavorables,** siempre es una buena opción el no continuar con la actividad.
- **Llevar siempre un móvil con batería completamente cargada** y aplicaciones de geolocalización instaladas (Alpify, Alertcorps, Whatsapp, Google Maps...)
- **Atención en zonas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada:** Máquinas con cables trabajando en la Estación en temporada de esquí, respetar la señalización para evitar accidentes es fundamental.
- **Refugios-vivac:** Importante cerrar las bien las puertas al salir y no dejar basura.
- **Observa y valora el manto nivoso:** siempre ayuda a detectar posibles capas débiles y a elegir el terreno más adecuado para nuestra actividad.
- Recuerda los **teléfonos de emergencias:**
 - ✓ Emergencias en general: **112**
 - ✓ Guardia Civil: **062**
 - ✓ Emergencias sanitarias: **061**



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

SABIAS QUE....

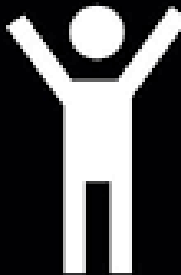
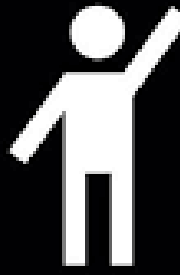
Señales Internacionales de Socorro

Destacamos en esta ocasión, las señales internacionales básicas, que debemos conocer en montaña, cuando un helicóptero vuela por nuestra zona en la búsqueda de un posible accidentado.

Podemos recordarlo y ayudar de la siguiente forma:

* **Cuando SI necesitamos la ayuda**, utilizaremos la forma del cuerpo que se corresponde a una Y de YES (sí, en inglés).

* **Cuando NO necesitamos ayuda**, utilizaremos la forma del cuerpo que recuerda a una N de NO.

<p>Señales internacionales de socorro</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos frente al helicóptero</p>	 <p>YES Necesito ayuda</p>	 <p>NO Todo va bien</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fuente: Montaña Segura

**INVIERNO SEGURO
2022/2023**



¡PREVENCIÓN y SEGURIDAD = LO PRIMERO!

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo

Área de Prevención y Seguridad

www.fedamon.com

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



Circular Preventiva

CAMPAÑA INVIERNO SEGURO – 2022/2023

ACTUALIZACIÓN E INGRESO EN BASE DE DATOS RASEMON

Como veníamos anunciando, para la temporada 2023 incorporamos algunas **novedades y actualizaciones** en el ámbito de **RASEMON**:

1. Abrimos un **espacio en la red social Facebook**, a fin de centralizar y facilitar el acceso a la información en materia de prevención y seguridad

ACCESO AL ESPACIO WEB EN FACEBOOK

@RASEMONANDALUCIA

2. **Apertura de RASEMON a nivel individual** mediante la creación de un grupo de difusión whatsapp.
3. Creación de un **formulario único y permanente de actualización de datos y nuevas inscripciones a RASEMON**, estructurado en tres niveles y de gestión vía grupos whatsapp **(Se hace necesario que todos los interesad@s cumplimenten el formulario, así como todas aquellas personas que ya forman parte de RASEMON, ya que es necesario actualizar las bases de datos)**
 - a. Grupo 1 -Referentes de Seguridad Delegaciones Provinciales
 - b. Grupo 2 -Referentes de Seguridad Clubes Deportivos a nivel provincial
 - c. Grupo 3 -Federados y federadas individuales (Unidireccional)

Este formulario estará abierto de forma permanente. La cumplimentación del formulario es **REQUISITO IMPRESCINDIBLE** para formar parte de cualquiera de las estructuras de la Red Andaluza de Seguridad en Montaña (RASEMON)

ENLACE DE ACCESO AL FORMULARIO RASEMON