MARCHAS POPULARES 2024

Las marchas populares organizadas y promovidas por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo están pensadas para realizarse en su totalidad, a pesar que se admiten inscripciones aleatorias, pues están orientadas a la promoción de este deporte y del Parque Nacional de Sierra Nevada, así como a garantizar la seguridad y la autonomía en nuestras salidas invernales con esquís de montaña. De esta forma, fomentaremos el esquí de montaña desde la base, la cultura de montaña, el conocimiento y el respeto a las montañas.

Se utilizará como medio y pretexto de base la progresión y manejo de los esquís de travesía, además, cada jornada irá complementada con alguna otra técnica y habilidades propias del medio en el que nos encontramos, la alta montaña invernal nevada.

Las marchas populares están orientadas a todo tipo de público, tanto el nobel como el que tiene mayor experiencia podrán disfrutar, aprender y poner en orden sus conocimientos. Aunque sí se exige cierto nivel de esquí alpino, para poder mantener al grupo junto y organizado en los descensos.

Se abordarán temas sencillos, desde el uso del material, comportamiento en una estación de esquí, las transiciones, progresión y vueltas maría, hasta aspectos más avanzados como son el correcto uso de los crampones y el piolet, nivología y sentido del itinerario.

La Federación Andaluza de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo **promociona** las **MARCHAS POPULARES DE ESQUÍ DE MONTAÑA** con el objeto de generar un uso correcto de las montañas, las propias y ajenas, para que todo el que quiera pueda practicar este apasionante deporte en condiciones de seguridad, basadas en el conocimiento y en la pasión por compartirlo, haciendo del montañismo un ejemplo.

Ven a estas MARCHAS POPULARES con ganas de aprender, de conocer gente que comparte esta afición y divertirte.

Precios populares y asequibles:

- 5 euros Federados/as por marcha
- 14 euros No federados/as por marcha

Las inscripciones de cada marcha se realizarán de manera individual o conjunta de todas las marchas, seleccionando a la que vas asistir, a través del siguiente enlace:

https://fedamononline.com/eventos/inscripciones/index.php/inscribirse/21

*Imprescindible para la participación en las MARCHAS POPULARES:

- Equipo completo de esquí de travesía.
- Piolet, Crampones y Casco.
- DVA, Pala y Sonda.

* Si no se dispone de material ha de ser comunicado a skimopopular@fadmes.es

21 DE ENERO 2024 RADIO TELESCOPIO

Punto de partida: Parking Peñones SF.
Objetivo: Radio Telescopio.
Distancia: 10km.
Desnivel: 450m.
Técnica del día:

- Nuestro material (Esquís, botas, pieles, cuchillas).
- Progresión con esquís.
- Vuelta maría.
- Comportamiento en estación de esquí.

11 DE FEBRERO 2024 POSICIONES DEL VELETA

Punto de partida: Parking Peñones SF.
Objetivo: Posiciones del veleta.
Distancia: 10km.
Desnivel: 720m.
Técnica del día:

- Material de Seguridad (Piolet/Crampones).
- Progresión crampones.
- Auto detención piolet.

3 DE MARZO 2024 PICACHO DEL VELETA

Punto de partida: Parking Peñones SF.
Objetivo: Posiciones del veleta.
Distancia: 10km.
Desnivel: 1000m.
Técnica del día:

- Material de Seguridad (DVA, pala y sonda).
- 5 señales de alerta.
- Test rápidos.

24 DE MARZO 2024 REFUGIO ELORRIETA

Punto de partida: Parking Peñones SF.
Objetivo: Refugio Elorrieta.
Distancia: 18km.
Desnivel: 1000m.

Durante esta jornada de las marchas populares, pondremos todos los conocimientos adquiridos juntos y realizaremos un ascenso invernal por terreno exigente, donde nos podremos encontrar desde nieve dura/hielo que precise del uso de crampones y piolet, o también es un área donde deberemos prestar atención y extremar la precaución por ser un posible terreno de aludes.

***Para más información** skimopopular@fadmes.es