



COMITÉ DE MARCHA NÓRDICA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



MEMORIA DEL COMITÉ DE MARCHA NÓRDICA REFERIDO AL AÑO 2023

Viene siendo habitual que, tras finalizar el año deportivo, el Comité realice su memoria anual que se entrega tanto a Presidencia como a la Dirección Deportiva a la vez que se publica un resumen en la revista de la FADMES haciendo también referencia a los datos más llamativos desde este apartado de la WEB.

Debido al fallecimiento de nuestro Presidente y a mi inesperada e imprevista enfermedad no se mandó a publicar este resumen como noticias en nuestro apartado de MN de la FADMES por lo que no quería dejar pasar más tiempo y resumir lo que, en coordinación con el Comité, habíamos creído más relevante del 2023 para general conocimiento de l@s nordiccompetidor@s.

Ya se adelantaron algunos datos en la última prueba de Copa del año pasado en Guillena donde Julio Perea, consciente del momento en que se encontraba quiso estar con nosotros y como despedida nos dio su visión de cómo fueron los inicios de la Marcha Nórdica Federada en Andalucía. Así, haciendo muestra de la claridad de pensamiento que Julio tuvo hasta el final, nos puso el magnífico ejemplo de lo que habían sido estos diez años subiendo al escenario a tres niños con 10 años que habían participado en la competición y que nacieron a la par que la marcha nórdica federada andaluza.

Creo que es importante destacar lo que se ha construido gracias al apoyo de la Federación con Julio Perea como presidente y José Miguel García como vicepresidente y del primer comité (Javier Ramos, Juan Antonio Jara, José Antonio Hidalgo y José Antonio Ramos).

Desde el 2013 y hasta la fecha, todo, absolutamente todo lo que se ha puesto en marcha ha nacido de la nada. Desde los primeros viajes que se hace por las 8 provincias para promocionar la marcha nórdica y explicar a clubes, montañer@s, senderistas, directivos, técnicos de la federación lo que era la marcha nórdica, cursos de iniciación, de monitor, de árbitros, reglamentos, organización de las pruebas... todo se ha ido haciendo a base de trabajo, implicación y dedicación, sin formar parte de la estructura laboral de la federación y de una manera totalmente altruista. Todo lo que se ha escrito ha surgido de un papel en blanco que había que rellenar convencidos de que teníamos por delante un reto apasionante.

Gracias a esos inicios y a marchador@s que se fueron sumando al proyecto se fue creciendo en apoyos, clubes y monitores que ha sido la red sobre la que se ha tejido la competición en nuestra tierra. Gracias a las personas que se fueron incorporando a este deporte hemos sido capaces de aunar fuerzas para construir las bases de una actividad física que por entonces no era reconocida como deporte hasta que el CSD lo hizo en el año 2016.

Quería destacar también lo importante que ha sido encontrar en este recorrido a otros compañer@s con los que hemos ido creciendo y que se incorporaron al comité conscientes de que había que contar con personas entusiastas y honradas que pudieran aportar savia nueva y que a la postre asumieran la responsabilidad de un relevo con la misma fuerza que durante estos años le hemos imprimido los más veteranos.

Y en esa estamos. En un momento de cambio federativo donde habrá que nombrar un nuevo equipo con la experiencia y el saber hacer de los que iniciaron a construir los cimientos de lo que ya es un importante edificio.



COMITÉ DE MARCHA NÓRDICA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



Consciente de ello, tuvimos la suerte de poder incorporar al comité a María Maestro, David Gil, Pepe Laguna y posteriormente Juan Carlos Espina que sin duda ayudarán a seguir abriendo camino y a darle forma a lo que aún queda por consolidar de este proyecto.

Sin estos albores hoy no existiría la competición tal y como la conocemos actualmente y posiblemente ni existiría. Sin este recorrido, hoy much@s deportistas ni sabrían que andar con bastones podría ser una actividad diferente a lo que se conocía entonces relacionada más con la salud. Ni estarían entrenando con la pasión y la entrega y el nivel que se está haciendo hoy día propio de deportistas de élite. Ni existirían clubes de marcha nórdica ni monitores y entrenadores con la ilusión de ser un referente regional, nacional o internacional. Seguramente hoy muchos de estos deportistas estarían practicando otros deportes, pero ni por asomo parecido a lo que hoy es esta competición.

Creo que es importante que se conozcan algunos datos para que sirvan de reflexión:

- Durante el 2023, se ha crecido en el número de participantes que se han inscrito a las diferentes pruebas de Copa y Campeonato de Andalucía, llegando a los 1.277 deportistas.
- De este total el 54 % (676) han sido hombres y el 46 % (571) mujeres con lo que podemos decir sin miedo a equivocarnos que la MN es uno de los deportes más igualitarios que existen.
- Las categorías que más participación tienen es veterana B (348 que es un 28 %), veterana C (244 que es un 20 %), y veterana A (211 que es un 17 %). Aunque se ha reducido la participación entre estas tres categorías en un 2 %, aún queda bastante por hacer. No para reducir la participación en estas categorías si no en subir la participación entre marchador@s más jóvenes.
- En alguna prueba como la de Málaga (2023) la participación de mujeres (53%) superó a los hombres (47%) y en la de Linares (2023) la participación de hombres y mujeres ha sido paritaria al 50 %.
- La participación de niñ@s y jóvenes hasta 40 años en MN ha sido de un 56%, superando a otras modalidades deportivas de la FADMES que ronda el 46 %.
- La participación de deportistas independientes no federados por un club no lleva al 2 % del total de los participantes en las diferentes pruebas.
- En total han participado 29 equipos diferentes de Andalucía (tres menos que en el 2022 pero varios equipos lo hacían entonces con 1 ó 2 marchador@s).
- Actualmente las ocho provincias andaluzas han contado con participación de equipos y marchador@s en las pruebas de Copa y Campeonato de Andalucía.
- En cuanto a provincias y número de clubes cabe destacar el aumento de Cádiz y la consolidación de Huelva, Sevilla, Almería y Málaga.

Y refrendando todo este trabajo lo mejor son los resultados. Si los logros deportivos conseguidos no fueran incontestables algunas de las reflexiones anteriores podrían parecer palabras sin contenido, pero desde el inicio de la competición, Andalucía ha sido siempre la gran referente nacional en estructura, en equipo (deportistas y cuerpos técnicos de las distintas selecciones), en perspectiva de trabajo a corto, medio y largo plazo, en conocimiento y en el desarrollo de la propia competición. De esta manera hemos conseguido ser la selección más laureada de la historia reciente de la Marcha Nórdica Competitiva, las que mejores resultados ha obtenido tanto en categoría masculina como



COMITÉ DE MARCHA NÓRDICA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



femenina en absolutos, la que más pódium ha conseguido a título individual en las diferentes categorías y ahora, recientemente, con la participación de la edad escolar, la única selección que ha dominado de forma incontestable copando todos los pódiums por selecciones y un gran número en individuales.

Quiero destacar en este punto que Andalucía ya apostó en el 2015 por la marcha nórdica en edad escolar como bien expuso Javier Ramos en las I Jornadas de Marcha Nórdica realizada en Santa Ana con la colaboración de FAM donde vaticinaba por dónde debía ir el futuro de este deporte y así, en el I Campeonato de Andalucía y de España celebrados en Santa Ana la Real ya hubo participación de jóvenes en edad escolar y que posteriormente esta participación se incorporó no sólo a los Campeonatos si no a la totalidad de las pruebas de Copa siendo nuevamente pionera y remando contracorriente a pesar de los palos en las ruedas que han intentado poner algunos voceros de la marcha nórdica que nunca han aportado nada de forma colectiva al desarrollo competitivo de este deporte porque lo único que han estado haciendo todo este tiempo es mirar por intereses particulares.

En definitiva, ¡¡¡Mejor imposible!!!!.

Y en resumidas cuentas. Diez años interesantes donde se ha construido los cimientos y estructura de un importante proyecto.

Queda un reto interesante que en los objetivos del comité a medio y largo plazo estaban marcados en períodos de 10 años para que en la siguiente década pudiese consolidarse todo lo conseguido y que ese edificio contase con buenos tabiques y todo lo necesario para que en la tercera década pueda ser el momento de despegue definitivo con un deporte consolidado a nivel nacional y de relevancia internacional.

Evidentemente queda mucho por hacer. A la vez que hay que cuidar todo lo que tenemos hasta la fecha, habrá que seguir avanzando en mejorar la competición, ayudar para que árbitros cuenten con las ayudas necesarias para realizar su trabajo, que los clubes cuenten con buenos entrenadores y marchador@s que ennoblezcan la competición, que se cuide a organizadores para que se continúen montando pruebas de calidad, que la Federación siga apostando económicamente y con los recursos humanos y materiales necesarios para que la competición no se venga atrás...

Todos estos desafíos dependerán ahora de vosotr@s y estará enteramente en vuestras manos. La marcha nórdica será lo que queráis, aportéis y construyáis en el futuro.

Ha sido un placer compartir con tanta buena gente esta experiencia, pero a partir de ahora la marcha nórdica entra dentro de otro ámbito más personal, pero seguro que a más de un@ os veré caminando con bastones.

José Antonio Ramos Blázquez

EXRESPONSABLE COMITÉ MARCHA NÓRDICA FADMES