

NIVEL II. MONTAÑISMO INVERNAL

- **OBJETIVOS:**

- Aprender las técnicas básicas de progresión de montaña invernal.
- Realizar itinerarios por montaña en terreno nevado con autonomía y seguridad.

- **CONTENIDOS:**

- Seguridad en montaña invernal.
- Orientación en montaña invernal.
- Meteorología básica en montaña invernal.
- Material y equipo básico.
- Elección de itinerarios en montaña invernal.
- Utilización de raquetas para progresión en terreno nevado.
- Sistemas de aseguramiento, encordamiento y arneses de fortuna.
- Nociones básicas de nivología y de Detector de Víctimas de Aludes (DVA/ARVA).

135€ Persona
No federados/as 155€
*(Incluye una pernocta en
cursos en refugios
FADMES)*

- **REQUISITOS DE ACCESO:**

- No tener impedimento psicofísico, o médico para realizar la actividad.
- Haber realizado el curso de Montañismo nivel I (estival) o acreditar experiencia.

- **DURACIÓN:** 16 horas. 2 días de duración (8 horas por día).

- **RATIO:** 1/8 (Mínimo 5 personas para impartirlo).

- **MATERIAL:**

- **Aportado por el/la federado/a:** Vestimenta y complementos según condiciones meteorológicas, calzado de montaña (bota semirígida preferiblemente), frontal, saco y esterilla (si se pernocta), mochila 45l. con sistema porta piolet. Bastones. Aconsejable: 3 mosquetones HMS, 2 arcos de cinta 120cm
- **Aportado por la EAAM:**
 - Individual: Material Técnico Progresión (Raquetas de nieve, crampones y piolet)
 - Grupo: Material técnico y de seguridad (cuerdas, cintas, , material de orientación y BPA, fichas de planificación, etc.

- **PROFESORADO:** TD de Media Montaña o TD de Alta Montaña.

- **INCLUYE:** Certificado de formación avalada por la EAAM y seguro de RC.
En los cursos con pernocta en Refugios de la Federación incluye una pernocta para federados.