

FICHA TÉCNICA



ÁREA DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD



ACCIÓN FORMATIVO-PREVENTIVA

APSM - 100

PRIMEROS AUXILIOS y SOPORTE VITAL BÁSICO EN MONTAÑA

Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo
Área de Prevención y Seguridad

www.fadmes.es

(+34)609533854

seguridad@fadmes.es



FICHA TÉCNICA

Características

- **Modalidad:** Presencial
- **Tipo:** Téorico
- **Bloque temático:** Socorro y Rescate en Montaña
- **Participantes a los que se dirige la actividad:**
 - ✓ Personas con interés en aprender Primeros Auxilios/Soporte Vital Básico
 - ✓ Personas que habitualmente participan u organizan actividades de montaña
 - ✓ Personas en general con interés en adquirir/actualizar conocimientos en materia de socorro y rescate en Montaña
- **Número mínimo de alumnos necesario:** 16
- **Número máximo de alumnos:** 24 (Ampliable)
- **Número total de horas previstas de la actividad:** 6 horas
- **Precio:** **30 €** Personas con licencia federativa FAM / FEDME
40 € Personas sin licencia federativa. Incluye licencia de 1 día.



FICHA TÉCNICA

1. Descripción de la Acción Formativo – Preventiva

Se trata de una acción formativo-preventiva, en la que se intercalan estaciones eminentemente teóricas con algunos casos prácticos, en su caso, para la adquisición de habilidades enfocados en el ámbito de los deportes de montaña.

2. Objetivos generales

- ✓ Contribuir a disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan los accidentes en montaña.
- ✓ Conocer la importancia de detectar de forma precoz una situación de emergencia y/o urgencia vital.
- ✓ Difundir las técnicas de primeros auxilios y soporte vital básico.
- ✓ Contribuir a que los participantes se conviertan en los primeros intervinientes de la cadena de supervivencia.
- ✓ Aportar los conocimientos esenciales y las habilidades necesarias para la asistencia a personas que han sufrido de un accidente o enfermedad en montaña hasta la llegada de personal cualificado.

3. Objetivos específicos

- ✓ Dotar a los participantes de los conocimientos básicos necesarios para prestar Primeros Auxilios/Soporte Vital Básico en Montaña
- ✓ Adquirir habilidades de líderes de un equipo humano, mientras llega personal más experimentado o cualificado
- ✓ Adquirir los conocimientos mínimos necesarios para la aplicación de primeros auxilios en montaña evitando nuevas lesiones e impidiendo que se agraven las existentes
- ✓ Dotar los participantes de las herramientas mínimas necesarias para actuar ante diferentes tipos supuestos de socorro en montaña.
- ✓ Descubrir la importancia de la prevención y la formación en materia de seguridad

4. Módulos de contenidos

- ✓ **Módulo 1** – Etapas de actuación. Configuración del botiquín: Individual/Colectivo.
- ✓ **Módulo 2** – Protocolo de actuación ante un accidente como primer interviniente. Tipos de accidentes. Actitud y actuación.
- ✓ **Módulo 3** – Asistencia inicial al accidentado en montaña: Soporte Vital Básico en patologías con compromiso vital.



FICHA TÉCNICA

- ✓ **Módulo 4** – Patologías más comunes en montaña: traumatismos, fracturas, heridas...
- ✓ **Módulo 5** – Prevención y actuación ante otras afecciones: hipotermia, reacciones alérgicas...

5. Lugar y fecha

- ✓ Fecha a convenir entre el solicitante y el Área de Prevención y Seguridad en Montaña de la FAM
- ✓ Como acción formativo-preventiva RASEMON, toda solicitud se informará al Referente Provincial de Prevención y Seguridad para su conocimiento y posible colaboración

6. Recursos necesarios a aportar por el solicitante organizador

- ✓ Local con espacios suficiente para asistentes
- ✓ Medios audiovisuales (Proyector y pantalla o similar)
- ✓ En caso de no disponer de local y/o medios, consultar con el Área.

7. Inscripciones

- ✓ Se realizarán de forma ONLINE y serán gestionadas por el Área de Prevención y Seguridad.
- ✓ El procedimiento de inscripción será el siguiente:
 - 1.- Alumno - Cumplimenta el formulario ONLINE de reserva de plaza con sus datos.
 - 2.- Área – Envía correo confirmando la plaza **una vez se alcance el grupo mínimo**, en este mismo correo se remite nº de cuenta para la formalización de la inscripción mediante el correspondiente ingreso bancario.
 - 3.- Alumno – Realiza el ingreso y remite al Área justificante del mismo, y, en su caso, los documentos necesarios.
 - 4.- Área – Envía correo electrónico de confirmación de la inscripción.

8. A tener en cuenta

- ✓ Cualquier consulta y/o incidencia sobre la acción formativo-preventiva, se resolverá por el Área de Prevención y Seguridad de la FAM
- ✓ Las acciones formativo-preventivas, en ningún caso suplen la formación técnica necesaria e imprescindible para la realización de actividades en la montaña de forma segura.



FICHA TÉCNICA

9. Normas generales

- ✓ Los participantes deberán estar obligatoriamente en posesión de la tarjeta federativa del año en curso o licencia federativa de 1 día (incluida en el precio para personas sin licencia federativa).
- ✓ Las fechas establecidas pueden ser eventualmente modificadas, a criterio del Área de Prevención y Seguridad de la FAM, si las condiciones meteorológicas o el estado del entorno o por alguna circunstancia imprevista así lo aconsejasen.
- ✓ Por idénticas razones podrán modificarse los lugares inicialmente previstos para el desarrollo de la actividad.
- ✓ Es obligatoria la asistencia al completo desarrollo de la actividad para acceder a la obtención del certificado de participación y/o aprovechamiento.
- ✓ El participante debe asumir que la práctica de las actividades de montaña conlleva riesgos inherentes al medio. Por ello, es considerado responsable de todas sus acciones, no estando obligado por tanto a efectuar aquellos ejercicios que él considere peligrosos o fuera de sus capacidades.
- ✓ Cualquier acción de un participante que el técnico estime imprudente o peligrosa, podrá dar lugar a su exclusión inmediata de la actividad sin derecho a devolución de los gastos de inscripción.
- ✓ El participante, deberá aportar los elementos necesarios para la práctica de la actividad. Estará por tanto obligado a equiparse, en su caso bajo la supervisión del Técnico, con aquellos elementos que éste último considere necesarios en cada momento.