

CAMPEONATOS Y COPA DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA 2025 SPRINT Y RELEVOS



DATOS GENERALES DE LAS PRUEBAS

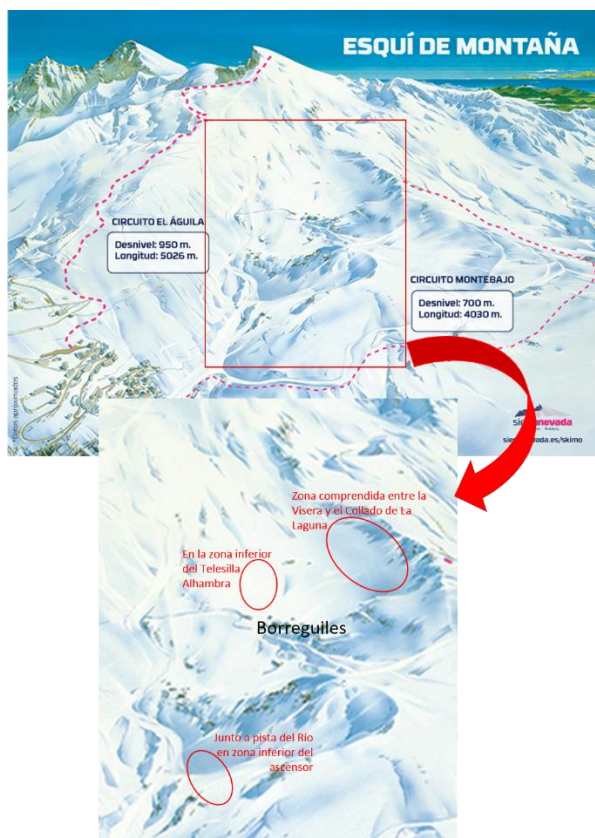
Estas dos pruebas serán organizadas por el Club de Atletismo y Montaña Atarfe en colaboración con la Federación Andaluza de Deportes de Montaña Escalada y Senderismo (FADMES). Se desarrollarán en la Estación de Esquí de Sierra Nevada durante los días 25 y 26 de enero de 2025. La carrera de Sprint se desarrollará el sábado 25 de enero y la de relevos el domingo 26.

Siempre que las condiciones meteorológicas y nivológicas lo permitan y en colaboración con la Estación de Esquí se buscará el sitio más adecuado que podría estar en las localizaciones indicadas.

En la medida de lo posible el circuito contará con las especificaciones técnicas indicadas en el reglamento de Esquí de Montaña de la FADMES. En cualquier caso, el trazado se intentará que esté en una zona fuera de pista salvo que tenga que desarrollarse en la zona inferior del telesilla Alhambra.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



Datos del Director de la prueba:

Nombre: José Manuel Peula García

Móvil: +34 617234023

Email: cxmsierraelvira@gmail.com

Datos de la Responsable de itinerario

Nombre: Carolina Peula Cervera

Móvil: +34 644257052

Email: cxmsierraelvira@gmail.com

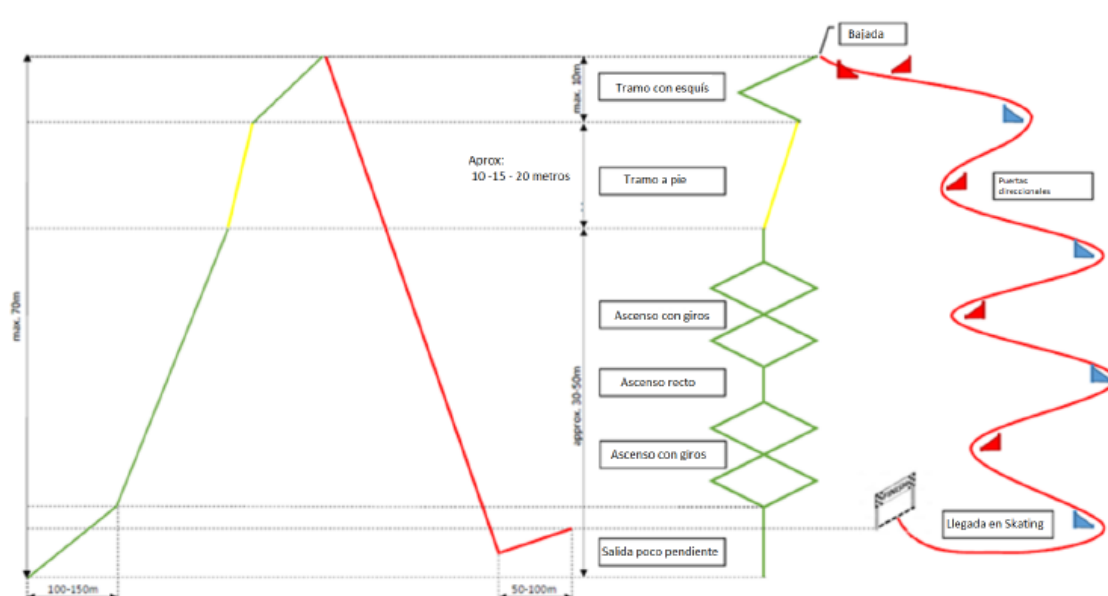
Localización:

1ª opción: Zona inferior telesilla Alhambra

2ª opción: Zona entre Visera y Collado de Laguna

3ª opción: Zona inferior del ascensor

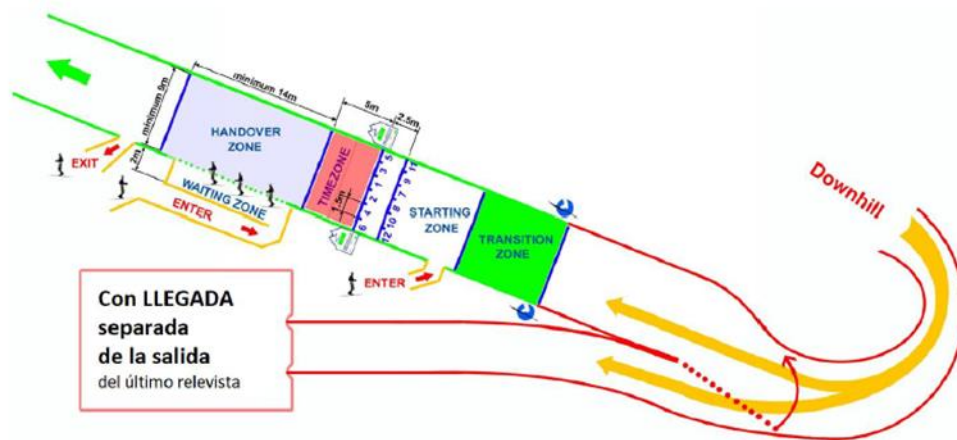
En la siguiente imagen se detallan esquemáticamente las condiciones del itinerario y desniveles para la prueba de sprint. Se solicitará el material necesario a la FADMES y a la Estación de Esquí, incluyendo el balizaje de los tramos de subida, las puertas de bajada y las redes de protección y perimetraje del circuito.



Punto de salida y llegada

Las zonas de Salida-Meta serán comunicadas adecuadamente cuando se aproxime la fecha del evento.

La prueba de relevos está establecida en el reglamento FADMES y sus características se indican en el mismo. Habrá que disponer en la zona de salida-meta una distribución que permita realizar los relevos adecuadamente. Un ejemplo se muestra en el croquis:



Adicionalmente, presenta un recorrido algo más largo que el Sprint, alternando dos bajadas y dos subidas con un desnivel + global de entre 120 y 150 m.



Para ambas pruebas se buscará la mejor zona para la seguridad de los participantes y del personal de organización, no existiendo pasos técnicos destacables a excepción de las zonas de cambios obligadas por el Reglamento y el propio desarrollo de la prueba.

1. CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En la 1ª y 2ª Copa de Andalucía de esquí de montaña SOLO podrán participar las personas federadas FADMES/FEDME 25 en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/25)

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD max-min
U12	-	11-12
U14	-	13-14
U16	-	15-16
U18	-	17-18
U20	-	19-20
ABSOLUTA	-	> 21
-	U23	21-23
-	Senior	24-39
-	Máster 40	40-44
-	Máster 45	45-49
-	Máster 50	> 50

Número de participantes aproximado:

30-40 participantes en el conjunto de todas las categorías.

Precio de inscripciones

La inscripción se realizará a través de la plataforma online de la FADMES.

Federados/as: 20 € por persona y prueba.

No federados/as (se formaliza licencia de un día): 30 € por persona y prueba.

Si se formaliza la inscripción a las dos pruebas, el importe total será de 30 €. (40 € para No federados)

A partir del día 15 de enero el precio de inscripción será de 25 euros por persona y prueba. Fecha de cierre de inscripciones: La plataforma cerrará las inscripciones el día 21 de diciembre de 2025 a las 12:00h. Este precio incluye la organización de toda la prueba y dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, avituallamiento y bolsa del corredor.

Inscripciones en: "<https://fedamononline.com/eventos/inscripciones/index.php/inscribirse/38>"

Para cualquier incidencia se puede contactar con cxmsierraelvira@gmail.com

2. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Esquí de Montaña FADMES en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización.

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- El/la deportista estará en posesión de la tarjeta federativa en vigor del año 2025.
- El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.
- El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.
- El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

3. DORSALES

La entrega de dorsales será organizada de la siguiente forma:

Entrega de dorsales para ambas pruebas (Sprint y relevos):

Lugar de entrega y horario:

Sábado 25 y domingo 26, de 8:00 a 9:30 en la zona de Salida-Meta que será comunicada definitivamente en el Briefing de cada prueba.

4. CHARLA TÉCNICA

La charla técnica o Briefing será enviado por email y whatsapp a todos los participantes en la tarde del viernes 24 de enero. Aparte, esta información, será publicada en versión impresa en la web de la organización www.cxmsierraelvira.com a partir de las 20:00h del viernes 25.

5. PLAN DE RESCATE Y EVACUACIÓN

El sistema de rescate y evacuación que utilizaremos durante la prueba será el Servicio de evacuación de la propia estación de esquí.

La evacuación se realizará de acuerdo a la evaluación de los servicios profesionales y del propio plan de autoprotección de la organización.

Igualmente se cuenta con una ambulancia medicalizada disponible en la zona de la estación más próxima al desarrollo de la competición.

Existe un Centro de Salud junto a la salida del Telecabina Borreguiles (a 200 metros de la ubicación de la prueba) dotado con personal médico cualificado.

Se concreta en el Plan de Autoprotección de la Organización.

6. ORGANIGRAMA CON EL NÚMERO DE PERSONAS NECESARIAS.

6.1. Trazado

A. Responsable de itinerario: Carolina Peula

B. Equipo de trazadores y marcadores: Javier Argüelles, Manuel Rodríguez, Jorge González, Carolina Peula, Gustavo Cara

En ambas pruebas, en consenso con la opinión del equipo arbitral, se tendrá en cuenta las condiciones nivológicas del recorrido, siendo la decisión definitiva con 24 horas de antelación al inicio del briefing. Al ser una prueba que se desarrolla próximo a pistas pisadas al igual que los itinerarios alternativos, se buscarán las mejores condiciones de nieve para realizar la única subida de la prueba, garantizando el cumplimiento del Reglamento y la seguridad de los participantes y de los miembros de la organización.

6.2. Controles y lugares

A. Responsable de controles: Carolina Peula

B. Equipo de controles: el equipo de controles estará situado en las zonas o plataformas habilitadas para realizar los cambios en el itinerario.

El sistema de comunicación entre el/la directora(a) de la prueba y los controles (incluido Salida y Meta) será mediante Walkies-Talkies.

6.3. Salida y Llegada.

A. Responsable de Salida y Meta: José Manuel Peula

6.4. Recepción, Entrega de dorsales y Briefing

A. Responsable Entrega de dorsales: Sonia Casado

B. Briefing: José Manuel Peula

Este será el organigrama básico con las personas necesarias para el buen desarrollo de la prueba

La duración aproximada de la prueba

Se prevé que ambas pruebas tengan una duración de unas 3 horas como máximo.

Número de participantes aproximado:

30-40 participantes en el conjunto de todas las categorías.

Cualquier duda que surja antes, durante y después de la prueba, se acogerá al REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA FADMES EN VIGOR EN ESE MOMENTO.

7. PROGRAMA

- Apertura del plazo de inscripción (26-12-24).
- Finalización del plazo de inscripción (21-01-25).

- Entrega de dorsales, desde las 8:00 a las 9:30 del 25 y 26 de enero en zona de salida-meta...

SPRINT Sábado 25-01-25

- 9:15h Briefing de pre-carrera
- 9:30h Reconocimiento categorías Juveniles (U12, U14, U16, U18, U20)
- 10:00h Inicio Competición categorías Juveniles (U12, U14, U16 ,U18, U20)
- 12:15h Cierre de carrera Juveniles
- 12:20h Reconocimiento categorías Absoluta
- 12:45h Inicio Competición categorías Absoluta
- 14:00h Cierre de carrera Absoluta

RELEVOS Domingo 26-01-25

- 9:15 h Briefing de pre carrera
- 9:45 h Reconocimiento categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)
- 10:15 h Inicio Competición categorías Juveniles (U14,U16,U18,U20)
- 11:30 h Cierre de carrera Juveniles
- 11:45 h Reconocimiento categorías Absoluta
- 12:15 h Inicio Competición categorías Absoluta
- 13:30 h Cierre de carrera Absoluta

- Entrega de Premios desde las 14:00

El programa es susceptible de ser modificado y su cronograma definitivo será comunicado en el briefing.

8. AVITUALLAMIENTO

La organización pondrá un avituallamiento a disposición de los/las corredoras en la misma zona de salidas y llegadas del sábado y domingo. Esta zona está restringida a deportistas solamente.

9. PREMIOS

Se establecen trofeo y regalo a los tres primeros clasificados (masculino y femenino) de la categoría absoluta. Adicionalmente se otorgarán trofeos a los tres primeros y primeras de todas las categorías y subcategorías oficiales.

WEB oficial: Aquí se puede encontrar información de todas las actividades deportivas que organizamos.

www.cxmsierraelvira.com

CONTACTO:

cxmsierraelvira@gmail.com

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN PRUEBAS DE SPRINT Y RELEVOS 2025

25-26 de enero de 2025

ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN

En el presente plan, se establecen los operativos del Servicios de Socorro en Pista de CETURSA y grupo de 25-30 voluntarios pertenecientes al club organizador y otros clubes colaboradores.

La zona de competición está acotada con mallas de protección para evitar entrada de otros esquiadores o posibles deslizamientos en caídas de competidores. Las pruebas estarán balizadas siguiendo la normativa que marca el Reglamento de competición de Esquí de Montaña de la FADMES.

La zona de competición es reducida y visible en condiciones meteorológicas adecuadas desde la zona de control en Salida-Meta. Se dispone de telefonía móvil entre voluntarios y comunicación por radio (Walkies) entre dirección de carrera y árbitros de competición distribuidos en distintas zonas del recorrido.

ÁMBITO GEOGRÁFICO DE ACTUACIÓN

Está definido por los recorridos. Comprende la Salida y Meta en un recinto completamente cerrado al público y con un recorrido que se podrá visualizar completamente.

Todo ello, dentro del Municipio de Monachil (Granada) y dentro de los límites de la Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada, en una zona próxima al área de Borreguiles del citado espacio.

DESCRIPCIÓN DEL TIPO DE RIESGO.

Las pruebas de sprint y relevos de esquí de montaña son pruebas deportivas competitivas, realizando un recorrido balizado dentro de los límites anteriormente especificados, que ha sido desarrollado por la organización, Y que será controlado por voluntarios situados a lo largo del recorrido y en las zonas de cambio, indicando las orientaciones oportunas a los participantes. La dificultad técnica es media.

El riesgo se determina por las posibles caídas que sufran los participantes, con más peligrosidad en los tramos de descenso.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, el Comité de Carrera, compuesto por organizadores, árbitros, representante federativo y corredores, determinará la posibilidad de una variación de recorrido, duración o anulación de la prueba.

ÁREA BASE

En primera instancia, el botiquín de la Estación de Esquí, sito en el edificio de control de la zona de Borreguiles, el centro de Salud de Pradollano y los distintos Hospitales de Granada, que por proximidad cumple con las posibles necesidades en caso de accidente o evacuación.

VIAS DE EVACUACIÓN TERRESTRE

Las posibles evacuaciones terrestres que se han establecido están determinadas por los itinerarios, estableciéndose en las siguientes vías de acceso y escape en función de la situación del riesgo con los accesos a los vehículos habilitados para ello.

Siendo los recorridos por las pistas de esquí, con un protocolo completo de evacuación en función de los Socorristas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada.

MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES DISPONIBLES

- Entre 25 y 30 voluntarios de la Organización de la prueba.
- Servicio de Pistas de la Estación de Esquí de Sierra Nevada.
- Ambulancia medicalizada en el sitio más próximo a la localización de la prueba adonde pueda llegar el vehículo.
- Grupo de rescate en Montaña de la Guardia Civil.

MEDIOS QUE SE ACTIVAN EN CASO DE EMERGENCIA

- Servicio de Socorro de la Estación.
- Centros Sanitarios del Municipio (Pradollano).