

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 13 de febrero de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	Nieve por encima de 1900 metros. Nieve dura y grandes placas de hielo. Imprescindible el uso de crampones y piolets . Hielo en pistas forestales y veredas sobre todo en el cruce con arroyos.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos con posibilidad de algunas precipitaciones débiles, de nieve por encima de 1900 metros. Temperaturas en ligero ascenso. Vientos del suroeste flojos o moderados.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y absténgase de salir si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
 -Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: psisierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)
 Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

Refugio San Francisco
 Abierto
www.sociedadsierranevada.es
 tlf.: +34 623 36 52 43
 +34 633 94 65 64

-En Refugios-vivac: **iDejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor ¡no dejen basura dentro!** R. MOLINILLO CERRADO POR RIESGO DE DERRUMBE Y R. POQUEIRA CERRADO POR OBRAS

-AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.





Vertiente norte 12-2-25



Picón de Jérez 12-2-25



Sierra Nevada almeriense 11-2-25