



MONITOR/A VOLUNTARIO/A FADMES MARCHA NÓRDICA CONVOCATORIA SEGUNDO SEMESTRE 2025

MARBELLA (MÁLAGA)

1

OBJETIVOS:

Dotar de la formación adecuada al alumnado para abordar la iniciación y promoción deportiva de la Marcha Nórdica en el seno de los clubes de la FADMES, dirigiendo actividades y transmitiendo los aspectos técnicos elementales de esta disciplina.

COMPETENCIAS:

Los/as "Monitores/as Voluntarios/as FADMES de Marcha Nórdica" serán personas que, habiendo adquirido la experiencia y los conocimientos necesarios, podrán transmitirlos dentro de sus clubes. Los/as "Monitores/as Voluntarios/as FADMES de Marcha Nórdica" adquirirán competencias para diseñar y dirigir actividades y sesiones de iniciación para la promoción de la marcha nórdica, destinadas exclusivamente a las personas socias de los clubes y desarrollando una labor altruista.

Sus principales **funciones** son:

1. Asesorar a quienes se inician en la marcha nórdica.
2. Organizar y liderar actividades marcha nórdica en el medio natural.
3. Fomentar la iniciación deportiva en la disciplina de la marcha nórdica
4. Colaborar en la promoción y conservación del medio ambiente.
5. Saber aplicar los primeros auxilios en caso necesario.

En definitiva, **son competencia de esta formación** los ámbitos de la **PROMOCIÓN, INICIACIÓN, RECREACIÓN Y OCIO**. Quedan fuera de sus competencias los ámbitos de la tecnificación, el entrenamiento, el rendimiento y la profesionalización.



REQUISITOS OBLIGATORIOS PARA LA ADMISIÓN EN LA PRUEBA DE ACCESO AL BLOQUE COMÚN Y AL BLOQUE ESPECÍFICO DE LA ESPECIALIDAD MARCHA NÓRDICA:

- Haber cumplido la mayoría de edad, previa apertura del plazo de inscripción.
- Estar en posesión de la licencia federativa del año en curso, previa apertura del plazo de inscripción.
- Acreditar (mediante el envío del título o certificado) haber superado los estudios básicos o elementales (Educación Secundaria Obligatoria o equivalente) o superior.
- Importante: Para acceder a la prueba de acceso del bloque específico será obligatorio haber superado previamente la prueba de acceso al bloque común.

2

CUOTA Y DERECHOS:

- **Precio de inscripción:** 160,00€
(30,00€ prueba acceso al bloque común y prueba acceso al bloque específico + 130,00€ curso completo).
 - **Incluye:** La formación de los bloques común, específico y práctico, el manual didáctico y la documentación en formato electrónico de la plataforma on-line, además del certificado de aprovechamiento en formato digital.
 - **No incluye:** Desplazamiento, alojamiento y manutención (pruebas de acceso y formación presencial).

Se devolverán 130,00€ a quienes no superen las pruebas de acceso.

La calificación favorable (APTO/A) en las pruebas de acceso tendrá validez durante los 12 meses posteriores a la fecha de realización.

(*) No es posible convalidar la prueba de acceso al bloque común de marcha nórdica a las restantes especialidades.



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LAS PRUEBAS DE ACCESO AL BLOQUE COMÚN Y AL BLOQUE ESPECÍFICO DE MARCHA NÓRDICA. ADJUDICACIÓN DE PLAZAS EN EL CURSO:

- **Número de plazas disponibles:** 30 plazas
 - En caso de no llegar a 15 inscripciones, se anularán las pruebas de acceso.
 - Número mínimo de 15 personas matriculadas para impartir la formación.
- **Plazo de inscripción:**
 - Hasta el 23 de septiembre (a las 14:00h.).

3

El formulario de solicitud de inscripción deberá cumplimentarlo la persona que ostente la presidencia del club (o en quien delegue la responsabilidad), en representación de las personas interesadas. Se recomienda enviar el formulario de solicitud desde la dirección de correo electrónico del club.

En cualquier caso, será obligatorio el consentimiento expreso del responsable legal del club o de la persona en quien delegue, para validar las solicitudes tramitadas individualmente (efectuadas desde una dirección de correo electrónico personal).

La persona que ostente la presidencia del club o la persona en quien delegue, deberá seguir los siguientes pasos para solicitar el acceso de sus personas socias y, posteriormente, formalizar la inscripción:

1. **Rellenar, por cada persona interesada, un formulario de solicitud de inscripción:** [Enlace de acceso al formulario de inscripción](#).
2. **Acreditar el cumplimiento de los requisitos por parte de las personas socias. Será necesario enviar a cursos.eaam@fadmes.es una copia del correspondiente título/certificado académico** (Educación Secundaria Obligatoria o equivalente o superior).
Quienes deseen convalidar algún módulo también tendrán que aportar la copia del título/certificado académico correspondiente (*ver apartado CONVALIDACIONES).
3. **Se enviará por correo electrónico, el listado de admisión** en la prueba de acceso al bloque común, en el que también se facilitará el número de cuenta bancaria y las indicaciones necesarias para formalizar la inscripción.



El **ingreso de la cuota** deberá realizarse **en los dos días posteriores** a la comunicación del listado de admisión. **Será obligatorio el envío del comprobante de la operación a la dirección a [cursos.eaam@fadmes.es](mailto: cursos.eaam@fadmes.es)**

La EAAM formalizará la inscripción por email, una vez recibido el comprobante del ingreso.

Aquellos clubes que soliciten plaza para más de una persona aspirante, tendrán que indicar expresamente el orden de prioridad de acceso de las personas socias interesadas en acceder a la formación.

4

En el caso de que el número de solicitudes supere al número de plazas disponibles, se atenderá a los siguientes criterios para la adjudicación de estas:

1. Cada club solicitante obtendrá una plaza y únicamente optará a dos plazas si hubiera vacantes. La prioridad de acceso de las personas socias la establece el club.
2. Tendrán prioridad los clubes con mayor número de licencias, que no tengan cubierta la ratio 1/20 de Monitores/as: 1 Monitor(a) por cada 20 personas socias con licencia tramitada en 2025. Se tendrá en consideración la "antigüedad" de los clubes adscritos a la FADMES.
3. Se reservarán dos plazas para clubes de nueva creación si fuese necesario.
4. Las personas federadas con licencia modalidad "independiente" podrán optar a obtener plaza únicamente si quedasen plazas vacantes.

ESTRUCTURA DEL CURSO Y FECHAS:

- **Prueba de acceso al Bloque Común:**
 - 4 de octubre, en Villanueva del Trabuco (Málaga), en horario de mañana, se llevará a cabo la prueba de acceso al bloque común de la especialidad marcha nórdica; y en horario de tarde, se realizará la prueba específica de marcha nórdica.
- **Bloque Común (on-line)(plataforma Moodle):**
 - Del 17 de octubre al 16 de noviembre.
- **Bloque Específico de Marcha Nórdica (presencial):**
 - 29 y 30 de noviembre, en Marbella (Málaga).



- **Bloque de Prácticas:**

- 60 horas a desarrollar en clubes FADMES, durante los seis meses posteriores a la formación del Bloque Específico presencial.

CONVALIDACIONES:

Obtendrán la convalidación de determinados módulos del Bloque Común quienes acrediten estar en posesión de alguna de las siguientes titulaciones:

- Graduado/a en Ed. Física o Licenciado/a o Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Graduado/a en Magisterio especialidad de Ed. Física/Maestro/a. Ed. Física.
- Técnico/a de Grado Superior Enseñanza y Animación Sociodeportiva.
- Técnico/a de Grado Medio Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre.
- Técnico Deportivo en Media Montaña, en Escalada o en Barrancos (TD2).
- Ciclo Inicial en Senderismo (TD1).

La convalidación de los módulos no supone la reducción del coste del bloque común completo.

CONTENIDOS Y CARGA LECTIVA:

Carga horaria total: 120 horas.

- **Bloque Común - 30 horas no presenciales:**

- Estructura federativa (2 h. no presenciales).
- Voluntariado (2 h. no presenciales).
- Medioambiente (3 h. no presenciales)
- Meteorología (3 h. no presenciales).
- Orientación y cartografía básica (5 horas no presenciales).
- Salud: alimentación y entrenamiento (3 h. no presenciales).
- Primeros auxilios (3 h. no presenciales).
- Responsabilidad Civil (3 h. no presenciales).
- Inclusión en los deportes de montaña (2 h. no presenciales).
- Coeducación, igualdad de oportunidades (2 h. no presenciales).
- Aspectos didácticos y metodológicos básicos (2 h. no presenciales).



- **Bloque Específico - 30 horas (20 presenciales + 10 no presenciales):**

- Análisis Teórico de la técnica de la Marcha Nórdica. (3 h. presenciales).
- Análisis Práctico de la técnica de la Marcha Nórdica. (3 h. presenciales).
- Metodología de enseñanza (1,5 h. presenciales.)
- Material Específico para la Marcha Nórdica. (1 h. presencial).
- Enseñanza de la técnica de marcha nórdica (3 h. presenciales).
- Marcha Nórdica competitiva. (3 h. presenciales).
- Errores comunes en marcha nórdica (1,5 h. presenciales).
- Desarrollo capacidades física básicas a través de la marcha nórdica (1,5 h. presenciales).
- Evaluación, examen teórico y explicación de la fase de prácticas (2,5 h. presenciales).
- Trabajo de planificación (10 h. no presenciales).

- **Bloque de Prácticas - 60 horas:**

- Prácticas supervisadas + Memoria de prácticas (60 horas).

EVALUACIÓN:

- **Bloque Común** (no presencial):

Se evaluará mediante un examen tipo test de cada módulo (ver módulos "no presenciales").

Los exámenes se harán en formato on-line a través de la plataforma Moodle de la Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM). Se habilitarán durante 72 horas (Desde las 00:00h. del 14 de noviembre a las 23:55h. del 16 de noviembre).

- **Criterios de evaluación:** Adquisición de los conceptos, procedimientos, habilidades y destrezas englobadas en los contenidos del bloque, siendo la valoración final del bloque APTO/A o NO APTO/A.
- **Instrumentos de evaluación:** Prueba objetiva de cada módulo.

- **Bloque Específico** (presencial):

Obligatoriedad de asistencia al 90% de la carga lectiva para obtención de calificación de APTO/A. Adquisición de los conceptos,

procedimientos y habilidades del módulo; y elaboración del trabajo final de planificación (véanse los criterios e instrumentos).

- **Criterios de evaluación:** Asistencia continuada, adquisición de los conceptos, procedimientos, habilidades y destrezas englobadas en los contenidos del bloque específico, correcta realización del trabajo final de planificación y entrega de este dentro de plazo, obteniendo la valoración final de APTO/A o NO APTO/A.
- **Instrumentos de evaluación:** Listas de control de asistencia, listas de control de superación de los conceptos, habilidades y destrezas desarrolladas en los contenidos del bloque específico mediante prueba evaluativa, simulaciones de prácticas reales y trabajo de planificación final del curso.

7

• Bloque de Prácticas:

Se calificará como APTO/A tras la realización de las 60 horas de prácticas, entrega de la memoria (en forma y plazo) y la valoración de las evidencias (véanse los criterios e instrumentos de evaluación).

- **Criterios de evaluación:** Asistencia continuada a las prácticas, correcta realización de la memoria de prácticas y entrega de esta dentro de plazo, obteniendo la valoración final de APTO/A o NO APTO/A, siempre que se contemplen en la misma los mínimos establecidos.
- **Instrumentos de evaluación:** Control de asistencia a las prácticas, informes de la valoración las prácticas de los clubes donde se realicen, y finalmente, la memoria de prácticas.

CONTENIDOS Y DISTRIBUCIÓN DEL BLOQUE ESPECÍFICO:

HORARIO PROVISIONAL

SÁBADO (10 HORAS)

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
08:30-09:00	PRESENTACIÓN	AULA
09:00-11:00	ANÁLISIS TEÓRICO DE LA TÉCNICA MN	AULA
11:00-11:30	DESCANSO	-
11:30-13:30	ANÁLISIS PRÁCTICO DE LA TÉCNICA MN	AIRE LIBRE

Calle Santa Paula, 23 2ª planta. 18001. Granada. Telf. 958-291-340
Correo electrónico: info@fadmes.es · Página web: www.fadmes.es
Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas
con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: G-67949552

13:30-15:00	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA	AULA
15:00-16:30	ALMUERZO	-
16:30-18:00	ERRORES COMUNES MN	AULA
18:00-21:00	ANÁLISIS TEÓRICO DE LA TÉCNICO MN ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA MN	AULA

DOMINGO (10 HORAS)

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
08:00-09:30	MN COMPETITIVA	AULA
09:30-11:30	ANÁLISIS PRÁCTICO DE LA TÉCNICA MN ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA MN	AIRE LIBRE
11:30-13:00	MN COMPETITIVA	AIRE LIBRE
13:00-14:30	DESARROLLO CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS A TRAVÉS DE LA MN. DINÁMICAS DE GRUPO.	AIRE LIBRE
14:30-16:00	ALMUERZO	-
16:00-17:00	MATERIAL ESPECÍFICO MN	AULA
17:00-19:30	EXAMEN TEÓRICO, EVALUACIÓN Y EXPLICACIÓN DE LA FASE PRÁCTICA	AULA

(*) El horario podría sufrir ciertas alteraciones si fuera necesario.

MATERIAL NECESARIO:

- Bloque Común:**

- Ordenador personal con sistema operativo macOS de Apple 10.9 y superiores/ Microsoft Windows 7 y superiores/Chrome OS/Ubuntu y otras distribuciones de Linux/ Android 4.4 y superiores / iOS y superiores y navegador Chrome (versión 50 y superiores)/ Mozilla Firefox (versión 30 y superiores)/ Microsoft Edge (con Microsoft

Calle Santa Paula, 23 2ª planta. 18001. Granada. Telf. 958-291-340

Correo electrónico: info@fadmes.es · Página web: www.fadmes.es

Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas

con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: G-67949552



Internet Explorer 10 y 11 tiene una compatibilidad limitada)/ Safari de Apple/Opera.

• **Bloque Específico:**

- Calzado de montaña y deportivo (tipo trail).
- Ropa de montaña acorde a la meteorología.
- Mochila/riñonera y funda para el agua.
- Cantimplora (mínimo 1,5 l).
- Protección solar.
- Gorra y gafas de sol.
- Móvil.
- Reloj.
- Pulsómetro (opcional, recomendable).
- Lápiz, bolígrafo, cuaderno.
- Bastones específicos de marcha nórdica.

9

CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN:

Escuela Andaluza de Alta Montaña

E-mail: cursos.eaam@fadmes.es

Teléfono: 958 29 13 40 (ext. #3)

La inscripción conlleva la aceptación de las siguientes CONDICIONES GENERALES de los cursos impartidos por la EAAM.