

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 4 de septiembre de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	Uno de los riesgos a los que nos enfrentamos al recorrer la zona alta de Sierra Nevada es hacernos alguna herida al rozarnos con las afiladas aristas de las lajas (esquistos predominantes en esta zona) así que use el calzado adecuado para evitar problemas.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielo poco nublado o despejado, con intervalos de nubes altas. El sábado por la tarde crecerá nubosidad de evolución diurna con posibilidad de alguna precipitación. Temperatura en ligero ascenso y vientos moderados del sur con intervalos fuertes en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Amaneceres de calima que este verano se resiste a abandonarnos

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)

Abierto TLF 622762265

info@refugiopicondejerez.com

-En Refugios-vivac: ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

