

PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 23 de octubre de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	Sierra Nevada con sus numerosas cumbres que superan los tres mil metros de altitud, es un llamativo deportivo de primer orden. Cada año se suceden intervenciones del GREIM en accidentes más o menos graves. Extreme la precaución ahora en otoño ya que la climatología es muy cambiante. Siga las recomendaciones y así su actividad en Sierra Nevada será más segura.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos con intervalos nublados y posibilidad de precipitaciones débiles, sobre todo el domingo. Temperaturas en moderado descenso y vientos de componente oeste, fuertes en cotas altas.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comuníquese el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Vistas desde el Chullo el sábado día 18.



TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: 958 98 02 38

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pn.sierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jerez)

Abierto TLF 622762265

info@refugiopicondejerez.com

Refugio de San Francisco

Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!

-Refugio **POQUEIRA** CERRADO POR OBRAS

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

