



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

III ENCUENTRO MONITORES/AS VOLUNTARIOS/AS 2025



7, 8 y 9 de noviembre. Albergue & Gastrobar Cien Caños
Villanueva del Trabuco (Málaga)



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

III ENCUENTRO MONITORES/AS VOLUNTARIOS/AS 2025

CONVIVENCIA Y FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Meteorología, Coaching,
Deportes de montaña adaptados, Orientación y convivencia

ORGANIZAN

Comité Estamento Técnico y Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM) de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

COORDINACIÓN

- Francisco Madero (Coordinador de Formación EAAM)
- Elvira Nieto (Dirección Técnica Estamento Técnico FADMES)

COLABORAN:

- Área de Montañismo Inclusivo de la FADMES
- Ayuntamiento de Villanueva del Trabuco

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS

- Poner en valor la importancia de la figura del Monitor/a Voluntario/a dentro de la estructura federativa de la FAM.
- Compartir experiencias entre las personas participantes.
- Recibir formación específica en aspectos de montañismo familiar, liderazgo, actividades inclusivas, planificación y seguridad.

CARGA LECTIVA: 12 horas

- Orientación hacia la Fuente de los Cien Caños. [4 horas]
- Meteorología [2 horas]
- Habilidades de liderazgo para Monitores/as Voluntarios/as. [2 horas]
- Teórico-práctico de Montañismo, Escalada y Marcha Nórdica adaptada [4 horas]



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FECHA Y LUGAR DE CELEBRACION

7, 8 y 9 de noviembre de 2025, en el albergue & gastrobar Cien Caños de Villanueva del Trabuco (Málaga)

PARTICIPANTES

Personas con licencia de TÉCNICO/A activa en 2025, que tengan la certificación federativa de Monitor/a Voluntario/a en cualquiera de sus modalidades (montañismo, marcha nórdica y/o escalada).

Número máximo de participantes: 30 personas, capacidad que hemos podido bloquear en estas fechas en el albergue. Las reservas se harán por orden de inscripciones y, en caso de quedar participantes fuera de las plazas, se consultará al albergue la disponibilidad de más participantes.

INSCRIPCIONES

El/la técnico/a deberá seguir los siguientes pasos para solicitar el acceso y posteriormente formalizar la inscripción:

1. Rellenar, por cada persona interesada, una **SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN** antes del **30 de octubre a las 14:00h**. "La inscripción en el curso conlleva la aceptación de las **CONDICIONES GENERALES** de los cursos de formación impartidos por la FADMES a través de la EAAM".

2. Se enviará por correo electrónico, el listado de admisión en el que también se facilitará el número de cuenta bancaria y las indicaciones necesarias para formalizar la inscripción.

El plazo para efectuar el **INGRESO** de la cuota finalizará el **3 de noviembre**. Será obligatorio el envío del comprobante de la operación antes de las 14:00h, a la dirección **cursos.eaam@fadmes.es**. La EAAM formalizará la inscripción por email una vez recibido el comprobante del ingreso.

La cuota de participación, asciende a **120 euros** e incluye lo siguiente:

- Derecho de participación en todas las actividades formativas que se impartan durante el fin de semana.
- Alojamiento viernes 7/11 y sábado 8/11 en el albergue & gastrobar Cien Caños.
- Pensión completa, en el albergue, desde el viernes noche hasta el domingo a mediodía (las comidas incluyen agua y refrescos. Resto de bebidas a cargo de cada asistente).



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

El precio de la inscripción irá destinado a cubrir los gastos de alojamiento y manutención de cada participante. La formación y programa de actividades será subvencionado por el Comité del Estamento Técnico y el Área de Montañismo Inclusivo de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

PROGRAMA

Viernes, 7 de noviembre de 2025

- 20:00 Recepción de las personas participantes.
- 20:30 Presentación y bienvenida. Elvira Nieto, Directora Comité Estamento de Técnicos de la FADMES.
- 21:30 Cena.

Sábado, 8 de noviembre de 2025

- 08:30 Desayuno.
- 09:30 Actividad al aire libre: Orientación digital con APP iOrienteering para actividades de club para familias. Francisco Madero, Coordinador de Formación de la FADMES.
- 13:00 Tiempo libre en Villanueva del Trabuco
- 14:00 Comida.
- 16:00 Meteorología por Juan Diego Echegaray Eizaguirre. TD2 Media Montaña. Nivólogo.
- 18:00 "Lidera la montaña": Sonia Macías Román nos guiará en las habilidades efectivas de liderazgo en un entorno de montañismo. Máster en Coaching Ejecutivo, Directivo y Psicología en el Alto Rendimiento.
- 21:00 Cena

Domingo, 9 de noviembre de 2025

- 09:00 Desayuno.
- 10:00 Montañismo, Escalada y Marcha Nórdica adaptada a cargo del Área de Montañismo Inclusivo de la FADMES. Teórico y práctico. Formadores y ponentes expertos en cada modalidad.
- 14:00 Valoración y Clausura del Encuentro. Comida y despedida

El programa puede sufrir modificaciones en función de las personas participantes en la actividad.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

PROFESORADO

Miembros del Estamento Técnico de la FAM y profesionales especializados.

MATERIAL NECESARIO

Equipamiento personal necesario y recomendaciones:

- Mochila cómoda.
- Medicación específica, quienes la precisen.
- Vestimenta y calzado de montaña adecuado para la práctica del montañismo y adaptado a las condiciones meteorológicas. No olvides tu camiseta amarilla de Monitor/a Voluntario/a. Si no tienes, contacta con tecnicosdt@fadmes.es
- Material necesario: lápiz y bolígrafo, cuaderno, brújula cartográfica, regla, etc...
- Móvil con APP gratuita iOrienteering previamente instalada.
- Ropa de recambio y enseres de aseo personal.
- No es necesario saco de dormir ni toallas, el Albergue & Gastrobar Cien Caños suministra este material.

CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Para resolver cualquier duda sobre el curso:

- ESCUELA ANDALUZA DE ALTA MONTAÑA: cursos.eaam@fadmes.es o al teléfono: 958 29 13 40 (ext. #3). 663 99 72 52.

- COMITÉ ESTAMENTO TÉCNICO: tecnicosdt@fadmes.es o al teléfono: 620 55 40 27.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta
18001 GRANADA
T: 958 29 13 40
info@fadmes.es

PARA MÁS INFORMACIÓN VÍA WHATSAPP:  620 55 40 27

