

PROYECTO DEPORTIVO 2023

ÁREA DEPORTIVA

*Federación Andaluza de Deportes de
Montaña, Escalada y Senderismo*



TABLA DE CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO FAM	2
ALPINISMO.....	3
BARRANQUISMO.....	4
CARRERAS POR MONTAÑA.....	5
ESCALADA	8
ESQUÍ DE MONTAÑA.....	10
MARCHA NÓRDICA.....	13
PROMOCIÓN DE MONTAÑISMO EN EDAD ESCOLAR.....	15
TRAVESÍAS DE RESISTENCIA	16
SENDERISMO.....	17



EQUIPO DE TRABAJO FAM

El Área Deportiva de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo, está formada por:

RODRIGO SÁNCHEZ GARRIDO

- Director Deportivo FAM.
- Gestión Deportiva FAM.
- Coordinador del Comité de PPMEE.

BEATRIZ ESCRIBANO MOYA

- Coordinadora Programa de Tecnificación y Selecciones,
- Coordinadora Comité de CxM.
- Coordinadora Comité Marcha Nórdica.
- Coordinadora del Comité de Senderismo.
- Coordinadora del Comité de Travesías de Resistencia.
- Responsable PTD CxM.

ROCÍO MONTEOLIVA HERRERA

- Coordinadora Comité Escalada.
- Coordinadora Comité de Alpinismo.
- Coordinadora Comité Barranquismo.
- Coordinadora Comité Esquí de Montaña.



ALPINISMO

COMITÉ DE ALPINISMO

- **RESPONSABLES:**

- o María José Cardell.
- o Javier Martín.
- o Juan Francisco Romero.
- o Matías Cuesta Paz.

- **PROYECTO 2023:**

- o Equipo Andaluz de Alpinismo PTDA.
- o Programa anual detallado en el Proyecto del PTDA.
- o Festival de Montaña Andaluz (A realizar entre enero y diciembre de 2023).

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO

- **RESPONSABLE:**

- o Matías Cuesta Paz.

- **PROYECTO:**

1. Del 17 al 26 de febrero: Intercentros FEDME en Hielo. Cogne-Italia-Encrins-Francia.
2. Del 17 al 25 de abril: Esquí Alpinismo. Alpes Italia-Suiza.
3. Del 10 al 19 de julio: Intercentros FEDME Alpinismo. Alpes Francia-Italia.
4. Del 16 al 26 de septiembre: Escalada en Grandes Paredes. Marruecos.
5. Del 13 al 17 de octubre: Intercentros FEDME Ski. Benasque.



BARRANQUISMO

COMITÉ DE BARRANQUISMO

- **RESPONSABLES:**

- Isidro Toro Martín.

- **PROYECTO 2023:**

- Campeonato de Andalucía de Barrancos.
- Desarrollo de las bases de un PTD de Barranquismo.
- Ayuda a Eventos de Barranquismo.
- Jornadas Técnicas FEDME e Intercentros FEDME.
- Selección Andaluza.
- Ayudas a la exploración de barrancos.
- Curso de árbitros de Barranquismo y de equipador de barrancos.
- Confección Manual Buenas prácticas ambientales en Barranquismo.



CARRERAS POR MONTAÑA

COMITÉ DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **RESPONSABLES:**

- o Carlos López.
- o Beatriz Escribano Moya.
- o Pedro Gámez.
- o Gonzalo Zea

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **RESPONSABLE:** Beatriz Escribano Moya.

- **COMPONENTES:**

- o Francisco Martínez López.
- o Carmen López Macías.
- o Beltrán Ruíz Trujillo
- o Raquel García González
- o Alicia Matilla Gilabert
- o Tomás Blanco Salazar.
- o Paloma Castro Bravo
- o Juan Díaz García
- o Hugo Márquez García
- o Lucía Peinado García
- o Fco. Javier Tejonero Valdés
- o Carlos Gallardo Guerrero.
- o Carlos González Rodríguez.
- o Miguel Pérez García.

- **ACTIVIDADES A REALIZAR:**

- o Una concentración al mes.
- o Participación en Copas y Campeonatos.
- o Seguimiento de entrenamientos.

SELECCIÓN ANDALUZA DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **SELECCIONADOR:** Gonzalo Zea.
- **SELECCIONADORA:** Eva María Gámez Jiménez.



CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **Campeonato de Andalucía de Snowrunning:**
XII Snow Running Sierra Nevada, 28 de enero, Sierra Nevada, Granada, CD Altaí.
- **Campeonato de Andalucía de Carrera Vertical:**
III KV Caras Nortes, 4 de febrero, Sierra Calar Alto, Güejar Sierra, Granada, Ayuntamiento de Güejar Sierra.
- **Campeonato de Andalucía por Etapas:**
CxM Jimera Tres Trail, 18 y 19 de febrero, Jimera de Líbar, Málaga, Ayto Jimera de Líbar.
- **Campeonato de Andalucía Individual:**
Abades Stone Race, 26 de marzo, Sierra de Loja, Granada, C.D. Mala Cara Club Running.
- **Campeonato de Andalucía Selecciones Provinciales:**
XV CxM Fuera de Pista, 12 de marzo, Sierra de San Pablo, Montellano, Sevilla. Club Atletismo Montellano.
- **Campeonato de Andalucía Ultra:**
CxM Sierra Cazorla Trails, 14 de octubre, Quesada, Jaén, Ayuntamiento de Quesada.
- **Campeonato de Andalucía por clubes:**
XVI CxM Sierra Elvira, 20 de mayo, Atarfe, Granada, Club de Atletismo y Montaña de Atarfe y el Ayuntamiento de Atarfe.
- **Campeonato de Andalucía Ultra Extrem:**
Gran Vuelta Valle del Genal, 4 y 5 de noviembre, Gaucín, Málaga, Club Puraventura Genal.



COPAS DE ANDALUCÍA DE CARRERAS POR MONTAÑA

- Copa de Andalucía de CxM:

1. **IX CxM La Sonrisa de Rafa**, 21 de enero, Montes de Berrocal, Huelva. Ayuntamiento de Berrocal y Club Ultra Trail Huelva.
2. **Abades Stone Race**, 26 de marzo, Sierra de Loja, Granada. C.D. Mala Cara Club Running.
3. **XI CxM Cresta Sierra Carbonera**, 2 de abril, Sierra Carbonera, La Línea de la Concepción, Cádiz. C.D. Sierra Carbonera.
4. **VI CxM Tajo Negro**, 23 de septiembre, Sierra Blanca, Ojén, Málaga. Club de Montaña Cerro Jonete y Ayuntamiento de Ojén.
5. **III Cordobatrail – Los Villares**, 15 de octubre, Parque Periurbano los Villares, Córdoba. C.D. Cordobatrail Running.
6. **CxM Macael Mármol**, 19 de noviembre, Sierra de los Filabres, Macael, Almería. C.D. Cuéllar Stone Mármol Running Team.

- Copa de Andalucía de Carreras Verticales:

1. **III KV Caras Nortes**, 4 de febrero, Sierra Calar Alto, Güejar Sierra, Granada. Ayuntamiento de Güejar Sierra.
2. **VIII CV Sierra de Dúrcal**, 4 de marzo, Sierra de Dúrcal, Granada. Club de Montaña Cerro del Caballo.
3. **KV Sierra Nevada**, 23 de julio, Sierra Nevada, Granada, Club Alpino Benalmádena.

- Copa de Andalucía de Ultras:

1. **XI Edición de las 100 millas Sierras del Bandolero “Bandolerita”**, 4 y 5 de marzo, Prado del Rey, Cádiz. Club de Senderismo Tritón.
2. **Ultra Trail Bosques del Sur**, 3 y 4 de junio, Cazorla, Jaén. Club de Montaña Alma Gaia.
3. **CxM Sierra Cazorla Trails**, 14 de octubre, Quesada, Jaén. Ayuntamiento de Quesada.



ESCALADA

COMITÉ DE ESCALADA

- **RESPONSABLES:**

- Serafín Utrera.
- Darío Aguilar.
- Rafa Díaz.
- Rocío Monteoliva Herrera.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESCALADA

- **RESPONSABLE:** José Martín Rodríguez.

- **COMPOSICIÓN:**

- Paula Hernández Carballar
- Inés Romero Morales
- Aimar Delariberette Aznar
- Noa Persson Fernández.
- África Piédrola Sánchez.
- Aitor Amaya López.
- Juan Infante Miranda.
- Ignacio Sánchez García.
- Fernando Prieto Prieto.

CEEDA DE ESCALADA

- **COMPOSICIÓN:**

- Jaime Merino Martínez
- Álvaro Páez Carabias
- Concepción María Ballesteros Pérez
- Iván Traverso Lebrón
- Ignacio Sánchez García
- India Persson Fernández
- Mar Carreño Escobar
- Marina Hidalgo Valderrábano



CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA DE ESCALADA

- **Campeonato de Andalucía de Escalada de Dificultad:** 28 y 29 de octubre, San Pedro de Alcántara, Málaga, Club Alpino Ama Dablam.
- **Campeonato de Andalucía de Escalada de Velocidad:** 22 de abril, Ciudad Deportiva de Huelva, Huelva, C.D. La Arista
- **Campeonato de Andalucía de Escalada en Bloque:** 11 y 12 de febrero, Sala de escalada Climbbox, Almería.
- **Campeonato de Andalucía de Rally de Escalada 12h El Chorro:** 4 de noviembre, Álora, Málaga. Grupo de Montaña el Boquerón.

COPAS DE ANDALUCÍA DE ESCALADA

- **Copa de Andalucía de Escalada en Bloque:**
 1. **Copa Andaluza Escalada en Bloque**, 21 y 22 de enero, Sala de escalada SpaceBlock, Málaga.
 2. **Copa Andaluza Escalada en Bloque**, 11 y 12 de febrero, sala de escalada Climbbox, Almería.
 3. **Copa Andaluza Escalada en Bloque**, 18 y 19 de marzo, Motril. C.D. Montaña Escalate.
- **Copa de Andalucía de Escalada de Dificultad:**
 1. **Copa Andaluza Escalada de Dificultad**, 28 y 29 de octubre, San Pedro de Alcántara, Málaga, Club Alpino Ama Dablam.
 2. **Copa Andaluza Escalada de Dificultad**, 11 y 12 de noviembre, Tomares, Sevilla. C.D. Rock&Wall.
 3. **Copa Andaluza Escalada de Dificultad**, 25 y 26 de noviembre, Ciudad Deportiva de Huelva, Huelva, C.D. La Arista.



ESQUÍ DE MONTAÑA

COMITÉ DE ESQUÍ DE MONTAÑA

- **RESPONSABLES:**

- o Juan Antonio Fernández López.
- o Marco Antonio Cuesta Paz.
- o Javier Argüelles.
- o Juan Diego Echegaray Aguirre.
- o Matías Cuesta Paz.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA INFANTIL

- **RESPONSABLE:** Javier Argüelles Cienfuegos.

- **COMPOSICIÓN:**

- o Jaime Infante Muñoz.
- o Francisco Valenzuela Puche.
- o Alejandra Fernández Sánchez.
- o Juan Fernández Fernández.
- o Pedro Bedmar Campos
- o Eva García Martín
- o Pablo Cara Casado.
- o Carlos García Suárez.
- o Lucía Olivas Cano.
- o Liberto Ruíz Jiménez.
- o Alejandra Contreras Ferres

- **ACTIVIDADES PROPUESTAS:**

- o 3 – 4 entrenamientos por semana.
- o Concentraciones específicas.
- o Competiciones.

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA



ÁREA DEPORTIVA

- **RESPONSABLE:** Javier Argüelles Cienfuegos.
- **COMPOSICIÓN:**
 - o U18:
 - Valeria Fernández Sánchez.
 - Natalia González Carretero.
 - Gonzalo Casares Hervías.
 - Alba Fernández Campos
 - o U20:
 - Carlos Torres Espigares.
 - María Ordóñez Cobacho.
 - o U23:
 - Manuel Peinado García.
 - Carolina Peula Cervera.
 - Nicolás Molina Augustín.

- **ACTIVIDADES PROPUESTAS:**
 - o 3 – 4 entrenamientos por semana.
 - o Concentraciones específicas.
 - o Competiciones.



CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

- **Campeonato de Andalucía de Sprint**, 29 de enero, FAM, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
- **Campeonato de Andalucía Individual**, 12 de marzo, Club Mulhacén, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
- **Campeonato de Andalucía Vertical**, 28 de enero, FAM, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
- **Campeonato de Andalucía por Equipos**, 2 de abril, C.D. Sabika, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
- **Campeonato de Andalucía por Relevos**, 1 de abril, C.D. Sabika, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.

COPAS DE ANDALUCÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

1. **Vertical**, 28 de enero, FAM, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
2. **Sprint**, 29 de enero, FAM, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
3. **Individual**, 12 de marzo, Club Mulhacén, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.
4. **Por Equipos**, 2 de abril, C.D. Sabika, Estación de Esquí de Sierra Nevada, Granada.



MARCHA NÓRDICA

COMITÉ DE MARCHA NÓRDICA

- **RESPONSABLES:**

- José Antonio Ramos.
- Juan Antonio Jara.
- José Antonio Hidalgo.
- Javier Ramos.
- David Gil.
- María Maestro.
- Pepe Laguna.

- **PROPUESTA DE ACTIVIDADES:**

- Continuar la realización de actividades de difusión y promoción de la Marcha Nórdica en todas las provincias que lo demanden.
- Realización de más videotutoriales de Marcha Nórdica.
- Analizar el censo de clubes que tienen sección de Marcha Nórdica.
- Consolidar la competición CADEBA de Marcha Nórdica.
- Solicitar a la FEDME un Programa de Tecnificación Deportiva.

SELECCIÓN ANDALUZA DE MARCHA NÓRDICA

- **SELECCIONADOR:** Javier Ramos
- **SELECCIONADOR EDAD ESCOLAR:** Juan Carlos Espina.
- **SELECCIONADORA EDAD ESCOLAR:** María Maestro.



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA

- **IX Marcha Nórdica Competitiva Onuba Nordic Walking**, 9 de septiembre, Huelva, C.D. Onuba Nordic Walking.

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA POR CLUBES

- **Marcha Nórdica Marbella**, 30 de abril, Marbella, Málaga, C.D. Escalada Marbella.

COPA DE ANDALUCÍA

1. **II Linares Nordic Walking**, 26 de marzo, Linares, Jaén, Club de Montaña Linares.
2. **Marcha Nórdica Marbella**, 30 de abril, Marbella, Málaga, CD Escalada Marbella.
3. **Marcha Nórdica Lanteira (Antonio Gámez)**, 21 de mayo, Lanteira, Granada. Club de Montaña Lanteira.
4. **Marcha Nórdica Monte Malagón**, 18 de junio, Belalcázar, Córdoba. Club de Atletismo Belalcázar.
5. **Desafío Solidario Playa del Castillo**, 3 de septiembre, San Fernando, Cádiz. C.D. Gadeiras Sport.
6. **II Marcha Nórdica Guillena**, 28 de octubre, Guillena, Sevilla. C.D. Hijos del Viento.



PROMOCIÓN DE MONTAÑISMO EN EDAD ESCOLAR

COMITÉ DE PLAN DE PROMOCIÓN EN EDAD ESCOLAR

- **RESPONSABLES:**
 - o Raquel González.
 - o Juan Acién.
 - o Carlos López.
 - o José Antonio Hidalgo.
 - o Rodrigo Sánchez.

ACTIVIDADES PROVINCIALES 2022

- **ESCALADA:** 12 pruebas.
- **CARRERAS POR MONTAÑA:** 13 pruebas.
- **MARCHA NÓRDICA:** 8 pruebas.
- **PROMOCIÓN:** 5 actividades de promoción.

CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA CADEBA

- **ESCALADA:** 22 y 23 de abril, Ciudad Deportiva de Huelva, Huelva, C.D. La Arista.
- **CARRERAS POR MONTAÑA:** 13 y 14 de mayo, Sierra, Almería. Ayuntamiento de Sierra.
- **MARCHA NÓRDICA:** 6 y 7 de mayo, Huelva. C.D. Multideporte Huelva.



TRAVESÍAS DE RESISTENCIA

COMITÉ DE TRAVESÍAS DE RESISTENCIA

- **RESPONSABLES:**

- Francisco Marañón.
- Francisco J. Dorrego.
- Jaime Gil.
- Manuel Benítez.
- Manuel Domínguez.

COPA DE TRAVESÍAS DE RESISTENCIA

1. **XII Travesía Medio Ambiental Jabalcuza Jarapalos**, 4 de febrero, Alhaurín de la Torre, Málaga, CD Alpino Jarapalos.
2. **XIX TR Granada La Costa por la Almijara**, 18 de febrero, Villa de Fornes, Granada, Club de Montaña La Verea.
3. **XXIV TR Subbética Cordobesa**, 18 de marzo, Cabra, Córdoba, Grupo de Montaña Tiñosa.
4. **VII TR 35 Millas Al Borde**, 1 de abril, La Zubia, Granada, Al Borde de lo Inconcebible.
5. **XXI TR Sierra Tejada Almijara**, 22 de abril, Sedella, Málaga, Sociedad Excursionista de Málaga.
6. **XX TR PP. NN Los Alcornocales y del Estrecho**, 6 de mayo, Los Barrios, Cádiz, Club de Montaña Quercus.
7. **XVIII TR por la Sierra Sur Jaén-Alcalá La Real**, 20 de mayo, Alcalá La Real, Jaén, CD Adan Zumaque.
8. **XXVII TR Sierra de Grazalema**, 21 de octubre, Prado del Rey, Cádiz, Club de Senderismo Tritón.
9. **TR Ruta del Jabugo**, 4 de noviembre, PPNN Sierra de Aracena y Picos de Aroche, Huelva, club de Montaña Noveno Grado.
10. **XI TR De la Sierra Sur Sevillana**, 25 de noviembre, Pruna, Sevilla, CM Sierra Sur.
11. **VI TR Milsendas Alpujarra**, 16 de diciembre, Almócita, Almería, CD Almócita Activa.



SENDERISMO

COMITÉ DE SENDERISMO

- **RESPONSABLE:**

- Antonio Castillo.

- **PROYECTO 2023:**

- **Día Andaluz del Senderismo**
- **Promoción del Senderismo Solidario**
- **XV Encuentro Andaluz de Montañeros Veteranos**