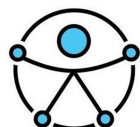


Encuentro ANDALUZ de Senderismo Inclusivo y Adaptado

28 y 29 DE NOVIEMBRE 2025

GUILLENA (Sevilla)



MONTAÑAS INCLUSIVAS



AYUNTAMIENTO DE
GUILLENA

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"



Participan:
CLUBES ANDALUCES



Deportistas andaluces
independientes



691.330811
671.721104



montanismoinclusivo@fadmes.es

LA MONTAÑA, la instalación deportiva mas **inclusiva** de mundo

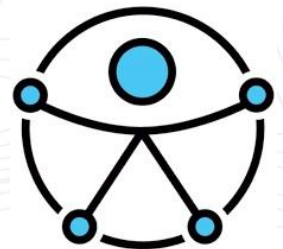
- El senderismo ofrece beneficios físicos, mentales y sociales para las personas con discapacidad, como mejora de la condición física y salud mental, desarrollo de la autonomía y la concentración, y fomento de la integración social a través de actividades inclusivas y adaptadas. La naturaleza y la desconexión de la tecnología mejoran el estado de ánimo, mientras que la participación en grupo crea vínculos y un sentimiento de pertenencia.
- **Beneficios físicos y de salud**
- **Fortalece el cuerpo:** Fortalece los músculos de las piernas, glúteos y torso, mejorando la resistencia cardiovascular y la flexibilidad sin sobrecargar las articulaciones.
- **Mejora la salud mental:** El ejercicio libera endorfinas que combaten la depresión y la ansiedad, mientras que la conexión con la naturaleza reduce el estrés.
- **Mejora la cognición:** El desarrollo de habilidades como la orientación o la lectura de mapas mejora la memoria y la concentración.
- Beneficios sociales y personales
- **Promueve la autonomía:** Permite desarrollar habilidades que fomentan la independencia y la toma de decisiones.
- **Fomenta la integración social:** La participación en actividades grupales inclusivas crea oportunidades para establecer conexiones significativas y sentirse parte de la comunidad.
- **Desarrollo personal:** Contribuye a la autoestima, la superación personal y la adquisición de nuevas habilidades.
- Beneficios específicos para la discapacidad sensorial
- **Actividad inclusiva y adaptada:** Se pueden crear rutas accesibles y programas específicos para garantizar la seguridad y el disfrute de las personas con discapacidad auditiva.
- **Conexión con el entorno:** Permite interactuar con el entorno natural de manera sensorial, centrándose en las percepciones táctiles y visuales y disfrutando de paisajes impresionantes.



PROGRAMA día 1

VIERNES 28 de noviembre 2025

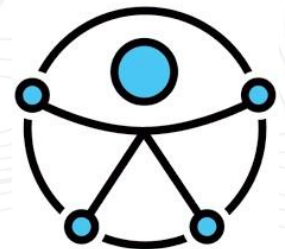
- 17:30h.: Bienvenida y recepción de participantes
 - CENTRO CULTURAL DE GUILLENA (SEVILLA)
- 18:30h.: ACTO DE INAUGURACIÓN con presencia de distintas Autoridades
- 19:00h.: CONFERENCIA “ MONTAÑAS INCLUSIVAS” FADMES
- 20:00h.: BRINDIS Y CENA DE BIENVENIDA



PROGRAMA día 2

SÁBADO 29 de noviembre 2025

- 09:00h.: DESAYUNO MOLINERO EN ZONA DEL FERIA
- 10:00h.: SALIDA RUTA INCLUSIVA PANTANO DEL GERGA
- 14:00h.: COMIDA DE HERMANDAD
- 18:00h.: ENCUENTRO ENTRE PARTICIPANTES Y FADMES
 - EL DEPORTISTA CON DISCAPACIDAD EN FADMES – “FUTURO”
- 19:30h.: LIBRE



Encuentro Provincial de Senderismo Inclusivo

30 | noviembre | 2025

9:00 h • 14:00 h

Parque Olivar del Zaudín



Ayuntamiento
de Tomares



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



MONTAÑAS INCLUSIVAS



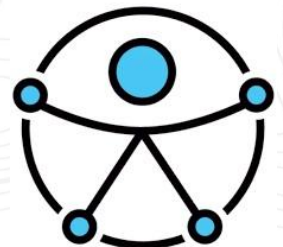
ASOCIACIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO
Y PROMOCIÓN DEL DEPORTE INCLUSIVO

PROGRAMA día 3

TOMARES (Sevilla)

DOMINGO 30 de noviembre 2025

- 09:00h.: DESAYUNO AYUNTAMIENTO DE TOMARES
- 10:00h.: Comienzo ENCUESTRO PROVINCIAL DE SENDERISMO INCLUSIVO
 - RUTA UNIVERSAL PARQUE PERIURBANO DE TOMARES
 - PRESENTACIÓN PROYECTO DEPORTIVO
 - 14:00h.: COMIDA de HERMANDAD
- 16:00h.: FIN DE ENCUESTRO CLAUSURA



Cuota de inscripción

Federados

5 €

CUOTA INCLUYE:

- DESAYUNOS DE CAMPAÑA
- COMIDAS DE HERMANDAD
- GUIAS DE RUTAS
- RECUERDO DE PARTICIPACIÓN de actividad
- CONFERENCIAS / TALLERES
- SERVICIO SANITARIO Y VOLUNTARIADO

NO Federados

5 €

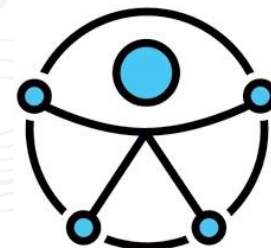
1 día de seguro

10 €

2 días de seguro

EL IMPORTE DE LAS LICENCIAS LO
SUBVENCIONARA LA ORGANIZACIÓN
LOCAL

Servicio
ILS



Inscripciones

Fecha límite inscripciones

DOMINGO 23 de noviembre 2025 21:00 h.

enviar por correo electrónico

Contacto:



691.330811

José Antonio Lopera Vilchez

Vocal de inclusión

DELEGACIÓN SEVILLA



montanismoinclusivo@fadmes.es

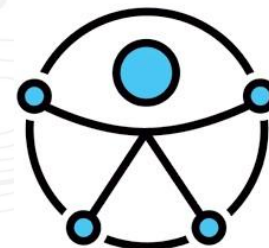
671.721104

Federados:

- Copia de licencia FADMES

NO Federados: (facilitar datos)

- Nombre y apellidos
- D.N.I.
- Fecha nacimiento
- nº teléfono
- correo electrónico



Alojamientos recomendados



HOTEL RURAL TORRE LA REINA
<https://torredelareina.com>



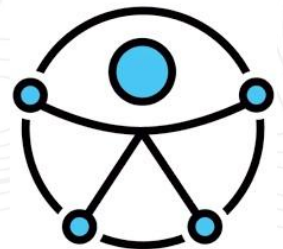
HOSTAL FRANCES TLF. 955.785177
<https://hostalbarfrances.com>



ALBERGUES MUNICIPALES GUILLENA

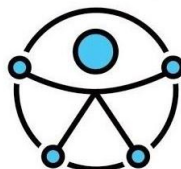
ALBERGUE DE PEREGRINOS LA LUZ

Contacto: Ayuntamiento de Guillena





FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



MONTAÑAS INCLUSIVAS



AYUNTAMIENTO DE
GUILLENA



Ayuntamiento
de Tomares



Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"



691.330811
671.721104



montanismoinclusivo@fadmes.es