



ENCUENTRO INTERPROVINCIAL DE SENDERISMO 2025

SIERRA MÁGINA (JAÉN)

13 de diciembre de 2025

1

1.- CONVOCATORIA

La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES), a través de la Delegación de Jaén, organiza el Encuentro Interprovincial de Senderismo en la provincia de Jaén, concretamente en el Parque Natural de Sierra Mágina.

Entre los objetivos de la FADMES con estas actividades, destacan los de buscar los mejores trazados y rutas y dar a conocer a Andalucía a través del senderismo, además de mantener la declaración de ser respetuosos con el medio ambiente y socialmente responsables.

En este Encuentro, nos centraremos en conocer, a través de las dos rutas que se proponen, el Parque Natural de Sierra Mágina y su cumbre más elevada, el Pico Mágina, con sus 2.165 metros de altitud, siendo el "techo" de la provincia de Jaén.

2.- FECHA

Sábado, 13 de diciembre de 2025

3.- PUNTO DE ENCUENTRO: **de 8 a 8:30 horas**

Centro de Visitantes de Mata-Bejíd. Ctra. P.K. 15,6 A-324 Cambil (Jaén)

Enlace Google maps: <https://maps.app.goo.gl/7iYnkyQQR9iFtUjU6>

4.- HORARIO DE LA ACTIVIDAD DE SENDERISMO

09:00 h. – 13:00 h.

5.- HORARIO

- **8 a 8:30 horas.-** Recepción de participantes en el CV Mata Bejid (el transporte corre a cargo de la persona participante).
- **8:30 horas.-** División de participantes para las rutas propuestas: Subida al Pico Mágina – Refugio Miramundos o Castillo de Mata Bejid-Sendero del Peralejo.
- Charla técnica y normas de participación.
- Desarrollo de las rutas.
- **14:00 horas.-** Almuerzo de convivencia al finalizar la ruta en la localidad de Cambil.

2

6.- NÚMERO DE PLAZAS

El número de plazas para esta actividad es de 200 personas, a repartir entre las dos rutas propuestas, que serán reservadas por riguroso orden de inscripción. La cuota de participación es de 15 € para personas federadas y de 20 € para personas no federadas.

7.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán, hasta el día 8 de diciembre a las 14 horas o agotarse las plazas, a través del enlace <http://time2run.es/senderismo-jaen> o del código QR siguiente:





La cuota incluye los siguientes servicios:

- Ruta acompañada por Técnicos Deportivos en Montaña y Monitores de Montaña.
- Almuerzo de convivencia al finalizar la ruta.
- Regalo de participación en la actividad.

Todo participante, al realizar la inscripción, acepta las normas de la Organización y las indicaciones de los técnicos y monitores presentes en la actividad. Asimismo, acepta la publicación tratamiento de sus datos, imagen y/o vídeos, con arreglo a la legislación presente.

La Organización no proporcionará avituallamiento durante la ruta, por lo que cada participante es responsable de su hidratación y alimentación.

8.- EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Mochila de 15 a 25 litros,
- Calzado de montaña
- Ropa de abrigo
- Gorra
- Gafas de sol
- Crema protectora de sol
- Cantimplora de agua
- Opcional: bastones de senderismo

9.- CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

1.- Requisitos técnicos, material exigido y capacidad física, asumiendo plenamente que la práctica del deporte en general, y de los deportes contemplados dentro de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo en particular, entrañan una serie de riesgos previsibles o imprevisibles, que deben ser conocidos y aceptados por quien voluntariamente desarrolla estas actividades.



2.- En materia de deportes de montaña de cualquier tipo, la idea del riesgo de accidentes de gravedad va implícita en los mismos y, por lo tanto, quien se dedique a su ejercicio lo asume personalmente, exonerando de reclamación alguna a la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo y entidades organizadoras por cualquier daño que pudiera ser causado. El deportista declara hallarse en las condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de la actividad, debiendo comunicar por escrito al correo de jaen@fadmes.es cualquier problema físico o alimenticio del que tenga conocimiento antes de la actividad y que pueda afectar a su seguridad.

3.- Si por causa de las inclemencias meteorológicas no se pudiera realizar la actividad, la Organización la suspendería el mismo día, previa consulta con el equipo técnico de las rutas.

ANEXOS: RECORRIDOS

RECORRIDO RUTA N° 1: CV MATA BEJID -CASTILLO MATA BEJID – CV MATA BEJID.

CENTRO DE VISITANTES DE MATA BEJID – ÁREA RECREATIVA DEL PERALEJO – HOYO DE LOS NEVAZOS – HOYO DEL ESPINAR – ENCINAR DEL LLANO VAQUERO – FUENTE DE LA PUTA – BALSA Y FUENTE DE LOS PRADOS – CAMINO DEL PUERTO DE LA MATA – SENDERO DE LA UMBRÍA – CASTILLO DE MATA BEJID – ERA DEL CASTILLEJO – CUEVA TOCINOS – VEREDA BAJA – MAJADA DEL CARNERO – MAJADA DE LA UMBRÍA O DEL RINCÓN – TRANCJO DE LA MAJADA DEL CARNERO – CUEVA DE LA SOLANA – CORTIJO DEL PERALEJO – CENTRO DE VISITANTES DE MATA BEJID.

DIFICULTAD DE LA RUTA

MIDE		RUTA CASTILLO DE MATA BEJID	
horario	4h 5'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	530 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	530 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,0 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2025.			

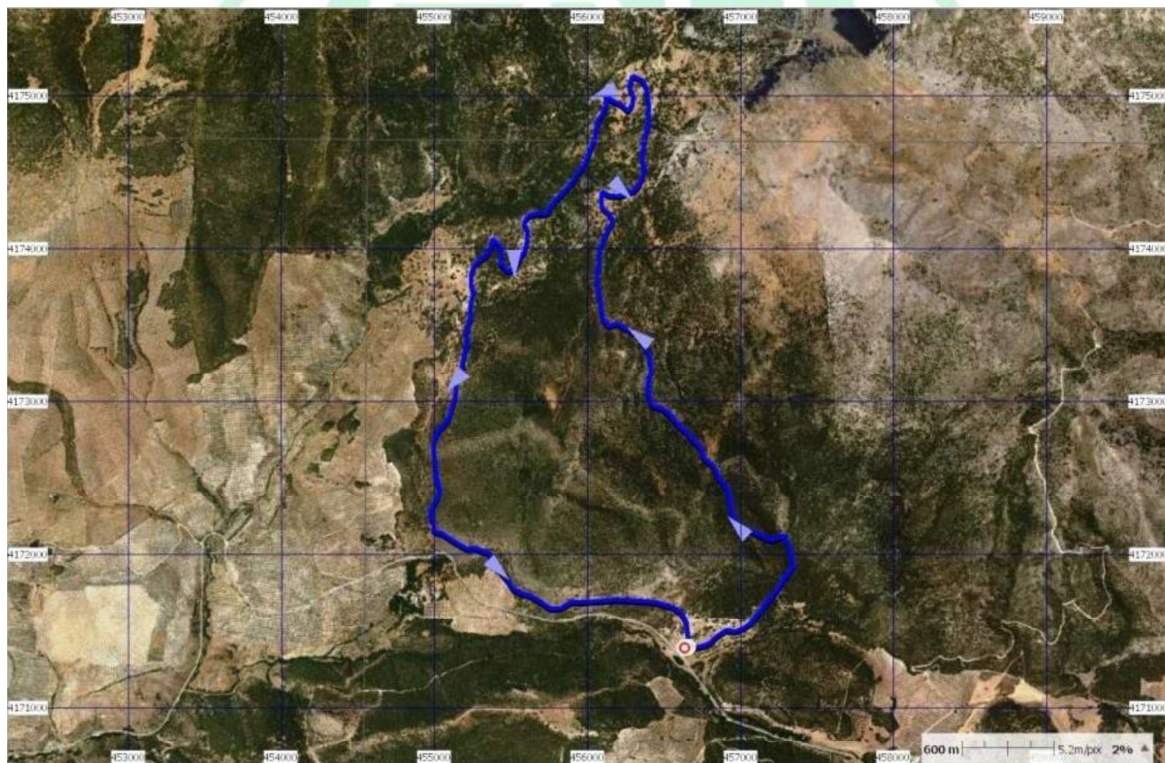


MAPA TOPOGRÁFICO



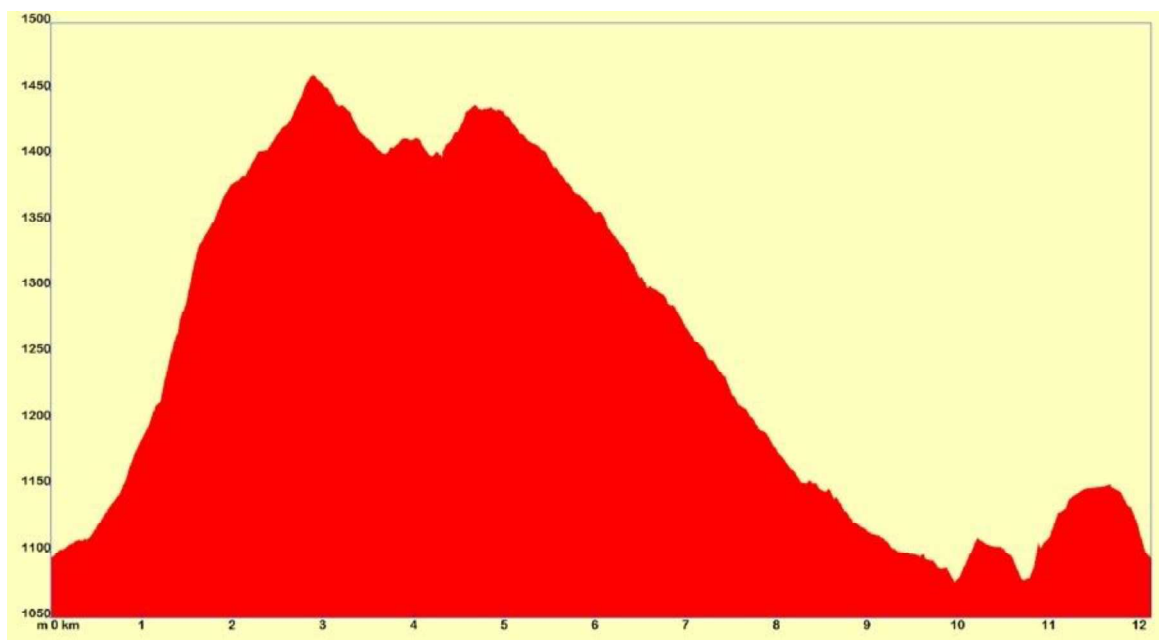
5

PNOA





PERFIL DE LA RUTA



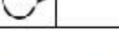


RECORRIDO RUTA Nº2: CAÑADA DE LAS CRUCES – PICO MÁGINA – REFUGIO DE MIRAMUNDOS – CAÑADA DE LAS CRUCES

TINADA DE LA CRUZ – CAÑADA DE LAS CRUCES – CAMINO DE LA TOSQUILLA – BARRANCO DEL BUEY – BARRANCO DE LAS COVATILLAS – COLLADO DEL PUERTO – VEREDA SIERRA MÁGINA – POZO DE NIEVE – BIFURCACIÓN A PICO MÁGINA/PEÑA JAÉN – PICO MÁGINA – CERRO PRIETO – CERRO EL PUERTO – REFUGIO MIRAMUNDOS – HOYA DE LOS TEJOS – COLLADO DEL PUERTO – BARRANCO DE LAS COVATILLAS – BARRANCO DEL BUEY – CAMINO DE LA TOSQUILLA – CAÑADA DE LAS CRUCES – TINADA DE LA CRUZ.

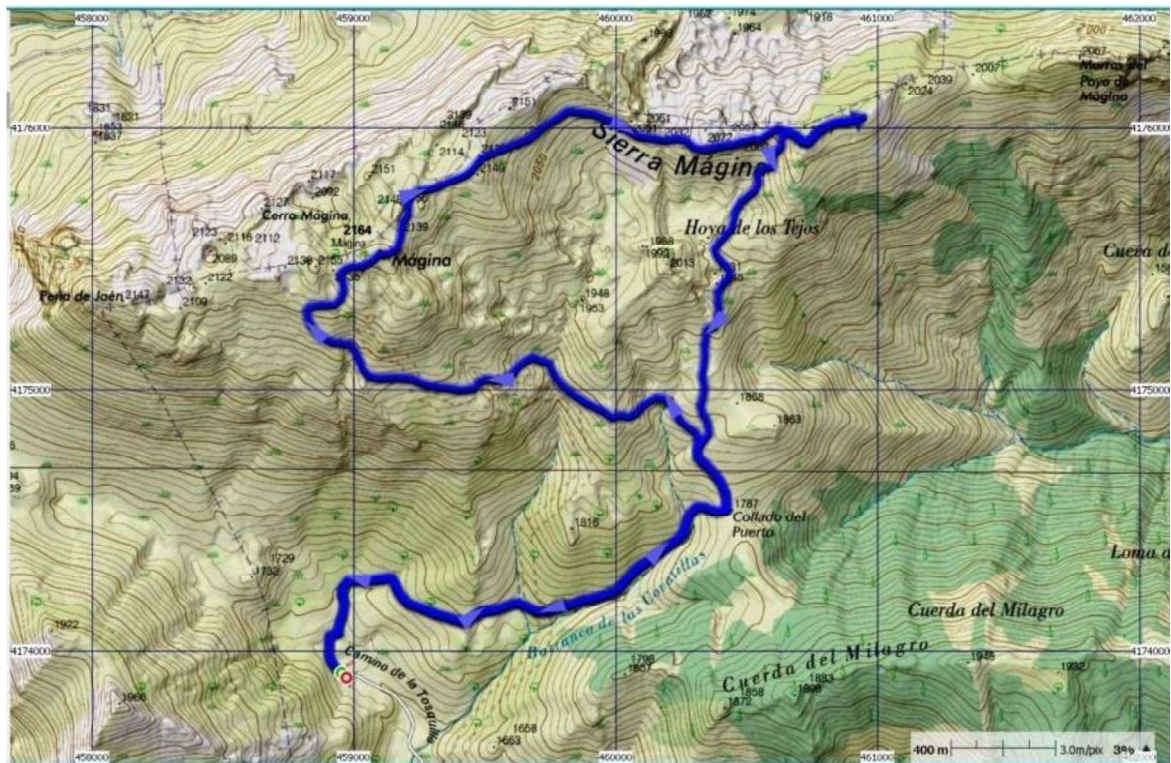
IMPORTANTE: si por razones nivológicas no se pudiera subir a la parte alta de la Sierra, se llevará a cabo una ruta por la parte baja, partiendo también desde el Centro de visitantes de Mata Bejid. Así mismo, si por razón de ritmo de subida no se estima llegar en hora al refugio de Miramundos y estar en Cambil a la hora concertada de la comida, desde Pico Mágina se regresará a los coches.

DIFICULTAD DE LA RUTA

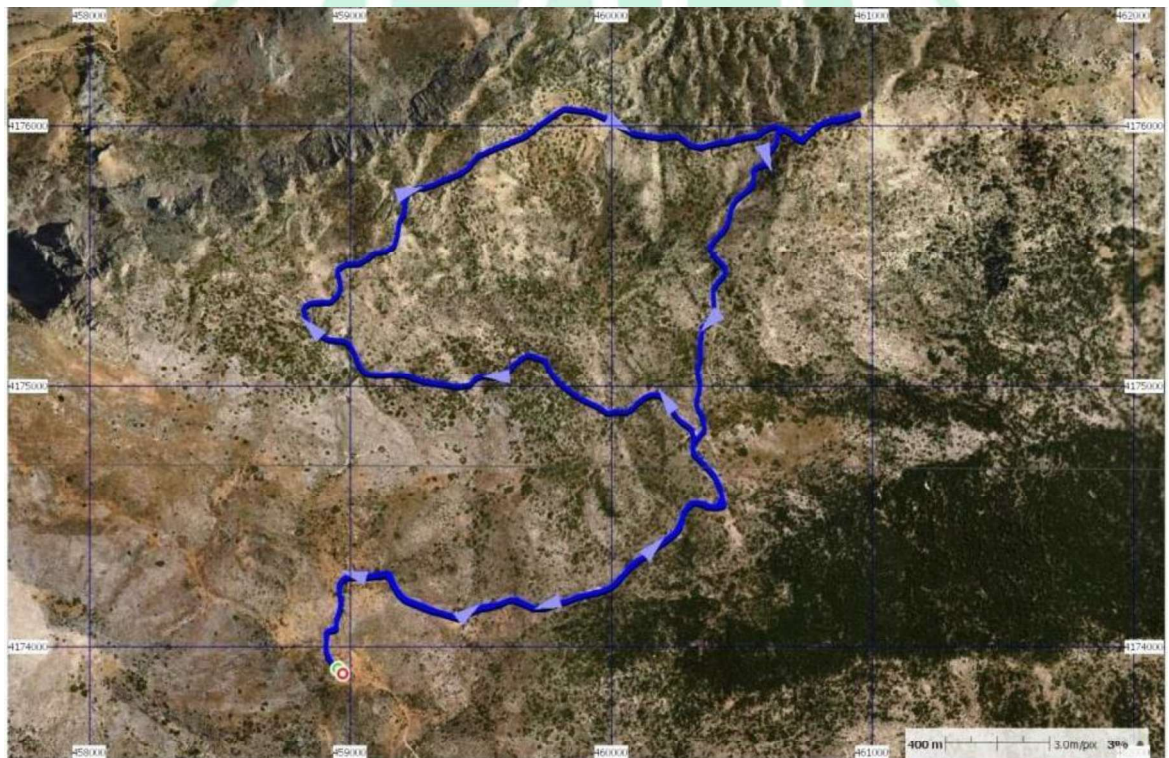
MIDE		PICO MÁGINA -REF MIRAMUNDOS	
horario	4h 15'		2 severidad del medio natural
desnivel de subida	660 m		2 orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	660 m		3 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,6 Km		3 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2025.			



MAPA TOPOGRÁFICO



PNOA





PERFIL DE LA RUTA

