



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



ESCUELA ANDALUZA
DE ALTA MONTAÑA

CURSO MONITOR/A VOLUNTARIO/A MONTAÑISMO INVERNAL 1ª EDICIÓN 2026



OBJETIVOS:

Dotar de la formación adecuada al alumnado para abordar la iniciación y promoción deportiva del montañismo invernal en el seno de los clubes de la FADMES, dirigiendo actividades y transmitiendo los aspectos técnicos elementales de esta disciplina.

COMPETENCIAS:

Los/as "Monitores/as voluntarios/as" serán personas que, habiendo adquirido la experiencia y los conocimientos necesarios, podrán transmitirlos dentro de sus clubes. Los/as "Monitores/as voluntarios/as" adquirirán competencias para diseñar y dirigir actividades y sesiones de iniciación para la promoción del montañismo invernal, destinadas exclusivamente a las personas socias de los clubes y desarrollando una labor altruista.

La certificación de "Monitor(a)" se ajusta a los estándares marcados por la UIAA (Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo) para la formación de "monitor(a) de club" y a los requisitos de voluntariado exigidos por la Ley del Deporte de Andalucía. Una vez adquiridos y certificados los conocimientos básicos necesarios, podrá ejercer, además, como monitor en terreno nevado tipo nórdico,, asumiendo la responsabilidad de organizar y liderar una actividad, así como su capacidad de elegirla y adaptarla correctamente, atendiendo a las características del grupo y del itinerario y a la previsión meteorológica.

Sus principales **funciones** son:

- Asesorar a quienes se inician en el montañismo invernal.
- Organizar itinerarios en terreno nevado tipo nórdico, que requieran el uso de raquetas de nieve para progresar y, actividades de montañismo invernal, que no necesiten material de escalada (cuerdas, arnés, etc.) ni crampones, piolets, etc.
- Colaborar en la promoción y conservación del medio ambiente.
- Saber aplicar los primeros auxilios en caso necesario.



En definitiva, **son competencia de esta formación** los ámbitos de la **PROMOCIÓN, INICIACIÓN, RECREACIÓN Y OCIO del montañismo invernal**. Quedan fuera de sus competencias los ámbitos de la tecnificación, el entrenamiento, el rendimiento y la profesionalización.

REQUISITOS OBLIGATORIOS PARA LA ADMISIÓN EN LA FORMACIÓN DE MONITOR/A VOLUNTARIO/A FADMES DE MONTAÑISMO INVERNAL:

- Disponer del material obligatorio que se detalla en esta convocatoria.
- Estar en posesión de la licencia federativa del año en curso, previa apertura del plazo de inscripción.
- Estar en posesión de la licencia de técnico/a del año en curso, previa apertura del plazo de inscripción.
- Acreditar (mediante el envío del título o certificado) de haber superado la formación de Monitor/a Voluntario/a FADMES de Montañismo o Ciclo Inicial en Senderismo (anteriormente denominado TD1).

CUOTAS Y DERECHOS:

- **Precio del curso:** 245€

-Incluye: La formación durante los días 7, 8, 14 y 15 de marzo, documentación relativa al curso (mapas, fichas, etc...), y certificado de aprovechamiento en formato digital.

Alojamiento el 14 de marzo (sólo pernocta) en el Refugio Picón de Jérez (Sierra Nevada).

-No incluye: Desplazamiento, alojamiento (a excepción del día 14 de marzo en el Refugio Picón de Jérez-Sierra Nevada) y manutención.



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN EN LA FORMACIÓN Y ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

- **Número de plazas disponibles:** 20 plazas.

En caso de no llegar a 12 inscripciones, se anulará el curso.

- **Plazo de inscripción:** hasta el 23 de febrero de 2026 (a las 14:00h.).

El formulario de solicitud de inscripción deberá cumplimentarlo la persona que ostente la presidencia del club (o en quien delegue la responsabilidad), en representación de las personas interesadas. Se recomienda enviar el formulario de solicitud desde la dirección de correo electrónico del club.

En cualquier caso, será obligatorio el consentimiento expreso del representante legal del Club o de la persona en quien delegue, para validar las solicitudes tramitadas individualmente (efectuadas desde una dirección de correo electrónico personal).

La persona que ostente la presidencia del club o la persona en quien delegue, deberá seguir los siguientes pasos para solicitar el acceso de sus personas socias y, posteriormente, formalizar la inscripción:

1. Rellenar, por cada persona interesada, un formulario de solicitud de inscripción: [Enlace de acceso al formulario de inscripción.](#)
2. Acreditar el cumplimiento de los requisitos por parte de las personas socias. Será necesario enviar a cursos.eaam@fadmes.es una copia del correspondiente título/certificado haber superado la formación de Monitor/a Voluntario/a FADMES de Montañismo.



3. Se enviará por correo electrónico, el listado de admisión en la formación, en el que también se facilitará el número de cuenta bancaria y las indicaciones necesarias para formalizar la inscripción.

El ingreso de la cuota deberá hacerse en los dos días posteriores a la comunicación del listado de admisión. Será obligatorio el envío del comprobante de la operación a la dirección a cursos.eaam@fadmes.es.

La EAAM formalizará la inscripción por email, una vez recibido el comprobante del ingreso.

Aquellos clubes que soliciten plaza para más de una persona aspirante, tendrán que indicar expresamente el orden de prioridad de acceso de las personas socias interesadas en acceder a la formación.

En el caso de que el número de solicitudes supere al número de plazas disponibles, se atenderá a los siguientes criterios para la adjudicación de estas:

1. Cada club solicitante obtendrá una plaza y únicamente optará a dos o tres plazas si hubiera vacantes. La prioridad de acceso de las personas socias la establecerá el club.
2. Tendrán prioridad los clubes con mayor número de licencias, que tengan cubierta la ratio 1/20 de Monitores/as: 1 Monitor(a) por cada 20 socios/as con licencia tramitada en 2026. Se tendrá en consideración la "antigüedad" de los clubes adscritos a la FADMES.
4. Las personas federadas con licencia modalidad "independiente" podrán optar a obtener plaza siempre y cuando queden vacantes.

ESTRUCTURA DEL CURSO Y FECHAS:

- **1º Bloque Específico de Montañismo Invernal:**

7 y 8 de marzo de 2026, en Villanueva del Rosario (Málaga).

- **2º Bloque Específico de Montañismo Invernal:**

14 y 15 de marzo de 2026, en Refugio Picón de Jérez (Sierra Nevada).



CONTENIDOS Y CARGA LECTIVA:

Carga horaria total: 42 horas

- **Bloque Específico de Montañismo Invernal** - 40 horas presenciales:

- Orientación: GPS y cartografía digital (5h. pres.)
- Seguridad y conducción de grupos en montañismo invernal. (7h. pres.)
- Material y equipo en montañismo invernal. (1h. pres)
- Planificación y elección de itinerarios en montañismo invernal. (5h. pres)
- Progresión con raquetas en terreno nevado. (7h. pres.)
- Reponsabilidad Civil. (1h. pres.)
- Sistemas de aseguramiento y arneses de fortuna. (4h. pres).
- Aludes, rescate de víctimas de avalancha y manejo de detector de víctimas de aludes (DVA/ARVA). (3h. pres.)
- Nivología y meteorología (4h. pres.)
- Primeros auxilios en montañismo invernal. (3h. pres).
- Trabajo de planificación (2h. no pres).

EVALUACIÓN:

Obligatoriedad de asistencia al 90% de la carga lectiva de cada materia para obtención de calificación de APTO/A. Adquisición de los conceptos, procedimientos y habilidades del módulo.

-Criterios de evaluación: Asistencia continuada, adquisición de los conceptos, procedimientos, habilidades y destrezas englobadas en los contenidos del bloque específico de montañismo invernal. Elaboración del trabajo de planificación para el 2º bloque (14 y 15 de marzo).

-Instrumentos de evaluación: Listas de control de asistencia, listas de control de superación de los conceptos, habilidades y destrezas desarrolladas en los contenidos del bloque específico, simulaciones de prácticas reales en el medio natural. Entrega en tiempo y forma del trabajo de planificación para el 2º bloque (14 y 15 de marzo).



CONTENIDOS Y DISTRIBUCIÓN:

HORARIO PROVISIONAL

SÁBADO (7 marzo - VILLANUEVA DEL ROSARIO - MÁLAGA)

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
09:00 - 09:15	RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN	AULA
09:15 - 11:45	ORIENTACIÓN EN MONTAÑISMO INVERNAL GPS - CARTOGRAFÍA DIGITAL	AULA
11:45 - 12:00	DESCANSO	-
12:00 - 14:00	ORIENTACIÓN EN MONTAÑISMO INVERNAL GPS - CARTOGRAFÍA DIGITAL	AULA
14:00 - 15:30	DESCANSO - ALMUERZO	-
15:30 - 17:45	PLANIFICACIÓN Y ELECCIÓN DE ITINERARIOS EN MONTAÑISMO INVERNAL	AULA
17:45 - 18:00	DESCANSO	-
18:00 - 21:00	SEGURIDAD - CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN MONTAÑISMO INVERNAL MATERIAL Y EQUIPO	AULA

(*) El horario podría sufrir ciertas alteraciones si fuera necesario.



DOMINGO (8 marzo VILLANUEVA DEL ROSARIO - MÁLAGA)

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
09:00 - 10:00	RESPONSABILIDAD CIVIL	AULA
10:00 - 11:00	NIVOLOGÍA METEOROLOGÍA	AULA
11:00 - 11:15	DESCANSO	-
11:15 - 14:00	NIVOLOGÍA METEOROLOGÍA	AULA
14:00 - 15:30	DESCANSO - ALMUERZO	-
15:30 - 18:30	TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA INVERNAL -SUPUESTOS PRÁCTICOS POR GRUPOS-	AULA
18:30 - 19:30	EXPLICACIÓN DEL TRABAJO DE PLANIFICACIÓN A ENTREGAR EN 2º BLOQUE (14 -15 MARZO)	AULA

(*) El horario podría sufrir ciertas alteraciones si fuera necesario.



SÁBADO (14 marzo REFUGIO PICÓN DE JÉREZ - SIERRA NEVADA)

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
09:00 - 17:00	<p>DESARROLLO DE CONTENIDOS EN TERRENO NEVADO:</p> <ul style="list-style-type: none">• ORIENTACIÓN EN MONTAÑA INVERNAL• CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN MONTAÑA INVERNAL• SEGURIDAD EN MONTAÑA INVERNAL• PROGRESIÓN CON RAQUETAS EN TERRENO NEVADO.• SISTEMAS DE ASEGURAMIENTO, ENCORDAMIENTO Y ARNESES DE FORTUNA.• ALUDES, RESCATE DE VÍCTIMAS DE AVALANCHA Y MANEJO DE DETECTOR DE VÍCTIMAS DE ALUDES (DVA/ARVA).	SIERRA NEVADA

(*) El horario podría sufrir ciertas alteraciones si fuera necesario.



DOMINGO (15 marzo REFUGIO PICÓN DE JÉREZ - SIERRA NEVADA)

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
09:00 - 17:00	<p>DESARROLLO DE CONTENIDOS EN TERRENO NEVADO:</p> <ul style="list-style-type: none">• ORIENTACIÓN EN MONTAÑA INVERNAL• CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN MONTAÑA INVERNAL• SEGURIDAD EN MONTAÑA INVERNAL• PROGRESIÓN CON RAQUETAS EN TERRENO NEVADO.• SISTEMAS DE ASEGURAMIENTO, ENCORDAMIENTO Y ARNESES DE FORTUNA.• ALUDES, RESCATE DE VÍCTIMAS DE AVALANCHA Y MANEJO DE DETECTOR DE VÍCTIMAS DE ALUDES (DVA/ARVA).	SIERRA NEVADA

(*) El horario podría sufrir ciertas alteraciones si fuera necesario.



MATERIAL OBLIGATORIO:

- **Orientación:**

- Ordenador portátil con sistema operativo Windows 10 o superior instalado. Espacio libre en HD de 50 Gb y 4 Gb de RAM mínimo
- Pendrive mínimo 8 Gb.
- Brújula cartográfica con plataforma transparente y limbo giratorio.
- Portamapas.
- GPS que soporte cartografía digital (recomendable, no obligatorio. En caso de no disponer de GPS, será necesario disponer de smartphone).

- **Progresión:**

- Crampones.
- Piolet de travesía (mínimo 55 cms).
- Tres mosquetones de seguridad HMS.
- Anillo de cinta cosida de 60 cms y 120 cms.
- Raquetas de nieve.
- Bastones regulables.
- Casco.
- DVA/ARVA, pala y sonda (pilas de repuesto).

- **Ropa y equipo:**

- Botas de alta montaña (rígidas o semirrígidas con sistema cramponable).
- Chaqueta impermeable tipo gore-tex.
- Pantalón impermeable tipo gore-tex.
- Chaqueta segunda capa tipo forro polar/fibra/similar.
- Chaqueta de plumas.
- Ropa interior térmica: camiseta manga larga y mallas (primera capa).
- Calcetines invernales (recomendables).
- Polainas.
- Linterna frontal + pilas de repuesto.



- Botiquín (incluye protección solar FPS 50).
- Mochila (mínimo 60l. y cubre-mochila).
- Gafa de sol (mínimo protección 3) y gafa de repuesto.
- Gafa de ventisca.
- Guantes finos.
- Guantes impermeables.
- Saco sábana para el Refugio Picón de Jérez.

- **Material para clase:**

- Cuaderno y lápiz.
- Fluorescentes.
- Ordenador portátil.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

La persona inscrita acepta la política de privacidad, autorizando el tratamiento de sus datos personales conforme al Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y la Ley Orgánica 3/2018 (LOPDGDD), con la finalidad de la inscripción en el curso, organizado por la FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO. (<https://fadmes.es/aviso-legal/>)

CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN:

Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM)

E-mail: cursos.eaam@fadmes.es

Teléfono: 958 29 13 40 (extensión 3)

La inscripción conlleva la aceptación de las siguientes [CONDICIONES GENERALES](#) de los cursos impartidos por la EAAM.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta
18001 GRANADA
T: 958 29 13 40
info@fadmes.es

PARA MÁS INFORMACIÓN VÍA WHATSAPP:  674 239 048

