



PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 19 de marzo de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	-Nieve a partir de 2.000 metros con mucha acumulación a partir de 2500, en algunas zonas de varios metros. Mucho hielo y nieve dura. -Imprescindible el uso de crampones, piolets y casco además de ser recomendable DVA, pala y sonda, también ser diestro en las técnicas de su manejo. -A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos: tramo 5 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate, así como el área recreativa de Dílar. -Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos muy nubosos con precipitaciones débiles o moderadas, de nieve a partir de 2.200 metros. Temperaturas en descenso y vientos flojos de dirección variable.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Riesgo muy alto de desprendimientos sobre todo en las caras norte.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

- Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
- Otras previsiones: www.meteoexploration.com www.eltiempo.es
- Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
- Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnssierranevada.usopublico-csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)
Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

-Refugio de San Francisco
Abierto TLF. 604249621

-Refugio POQUEIRA: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

-En los Refugios-vivac ¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.





PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Desde la cumbre del Veleta, foto de José Miguel Moya 15-3-26



Veleta y Mulhacén cara sur 18-3-26



Cuerda de Los Morrones y Picón de Jérez 18-3-26