

CxM SIERRA ELVIRA

SI LAS CABRAS PUEDEN...



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

XIX CxM Sierra Elvira

Campeonato de Andalucía

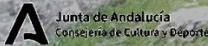
de Selecciones Provinciales

14 de marzo de 2026



www.cxmsierraelvira.com

Si las cabras pueden.... tu también



CxM Sierra Elvira



CxM Sierra Elvira



Reglamento FADMES

REGLAMENTO DE COMPETICIONES



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO

CARRERAS POR MONTAÑA

Reglamento aprobado en la Asamblea General de la FAM del año 2008.

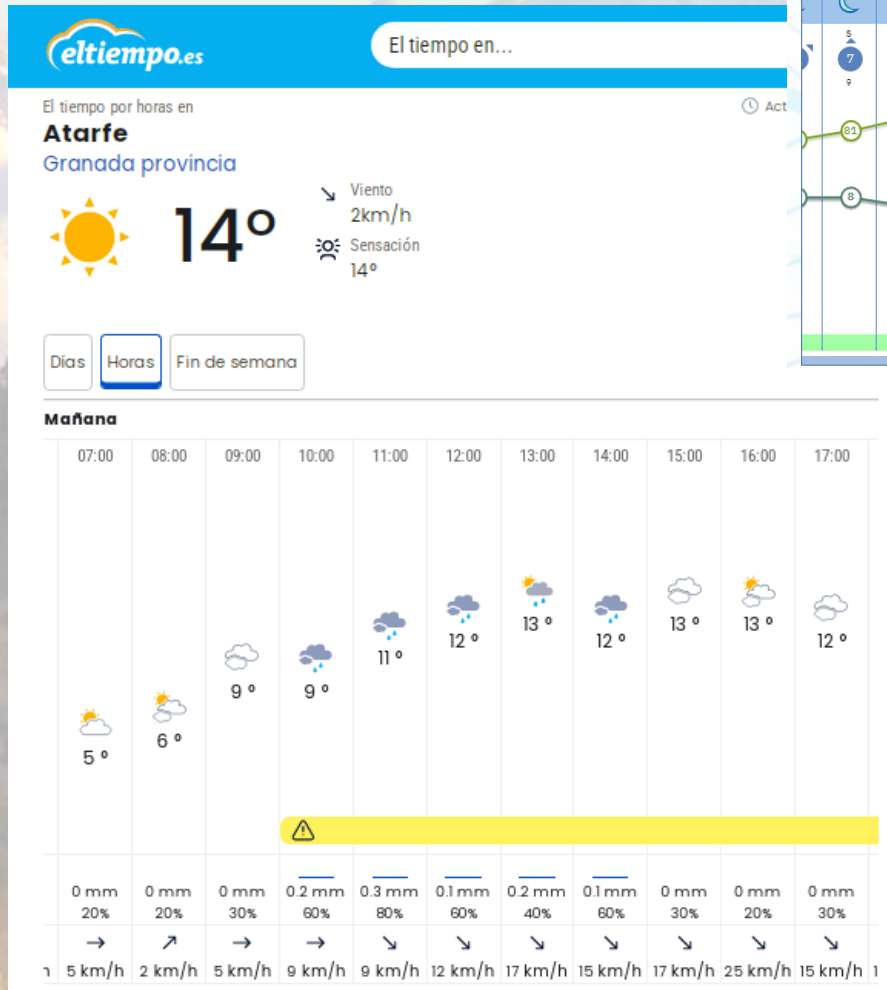
*Últimas modificaciones aprobadas en Comisión Delegada de la Asamblea General
13.01.2026*

- Los **premios no serán acumulables**.
- Es recomendable **evitar el uso de vasos y platos de plástico** de un solo uso en los avituallamientos. Los/las corredores/as deben tomar conciencia de esta situación y llevar su propio recipiente para tomar líquidos. Este punto es de obligado cumplimiento en las carreras integradas en Copas y **Campeonatos de Andalucía**.

Comité técnico de la prueba

- Directores de Carrera: Carlos López Alonso
José Manuel Peula
- Árbitro principal: Lorenzo Pérez Barajas
- Árbitro auxiliar: Joaquín Muñoz Rodríguez
- Árbitro Auxiliar: Joaquín Cobo Cueto
- Representante de deportistas: Elena Cambil
- Delegado FADMES: Pablo García Carmona

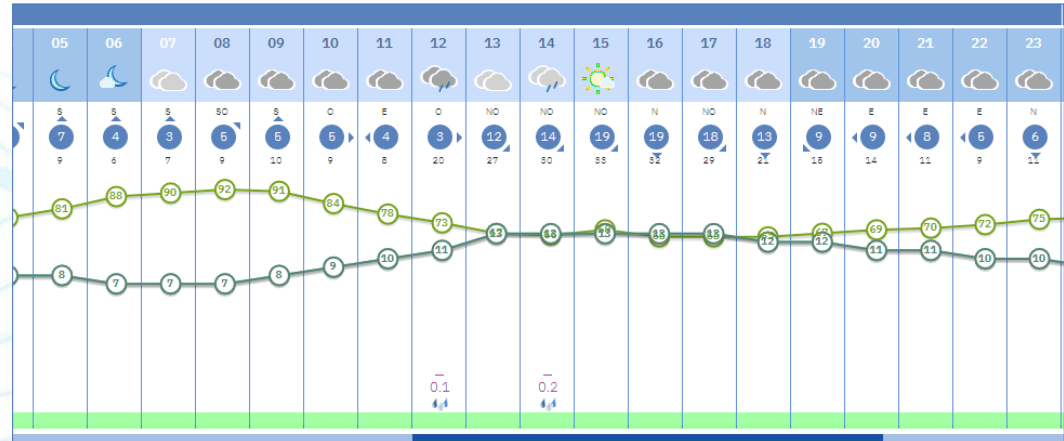
Previsión meteorológica



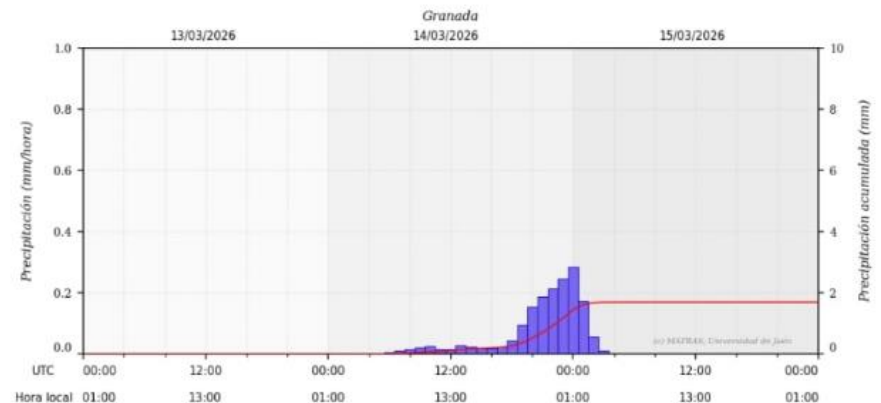
Capital: Atarfe (altitud: 598 m)
Latitud: 37° 13' 21" N - Longitud: 3° 41' 49" O - Posición: Ver localización
Zona de avisos: Cuenca del Genil

Descargar XML de la predicción por horas de Atarfe

☒ Humedad relativa (%) ☒ Sensación térmica (°C) ☒ Temperatura (°C)



Precipitación



XIX cxm Sierra Elvira



Programa

La **XIX CxM Sierra Elvira** se llevará a cabo el día 14 de marzo de 2026, con salida en el lago de la Ermita (ATARFE) y llegada al mismo sitio. Los dorsales y chips se entregarán el **viernes día 13 de marzo, de 19:00 a 21:00 horas** en la **Concejalía de Deportes de Atarfe** y el sábado, **día 14 de marzo desde las 7:00 hasta media hora antes de cada prueba** en la zona de salida-meta del lago de Ermita. El **control de dorsales** se realizará de **8.10 a 8.25**. La **salida** tendrá lugar a las **8:30 horas**.

La **½ CxM Sierra Elvira** tendrá el **control de dorsales** para los corredores de esta modalidad en la zona de salida desde las **9:10 a las 9:25**, se volverá a informar de los aspectos técnicos de la carrera, quedando cerrado el cajón de salida a las 9:25 horas. La **salida** se dará a las **9:30 horas**.

La entrega de trofeos se realizará de forma ágil y rápida a medida que se vayan completando los pódiums de las diferentes categorías,. **comenzando a las 14:30 horas**.

En principio, las premiaciones y comida post-carrera se mantienen en el Lago. Si hubiera algún cambio se comunicará durante la mañana
Sitio alternativo en caso de lluvia: Coliseo Atarfe (ver localización en www.cxmsierraelvira.com)



XIX CxM Sierra Elvira

Marzo 2026



24 km
1650 m+



Cto de Andalucía de Selecciones Provinciales



XIX cxm Sierra Elvira

Rutómetro

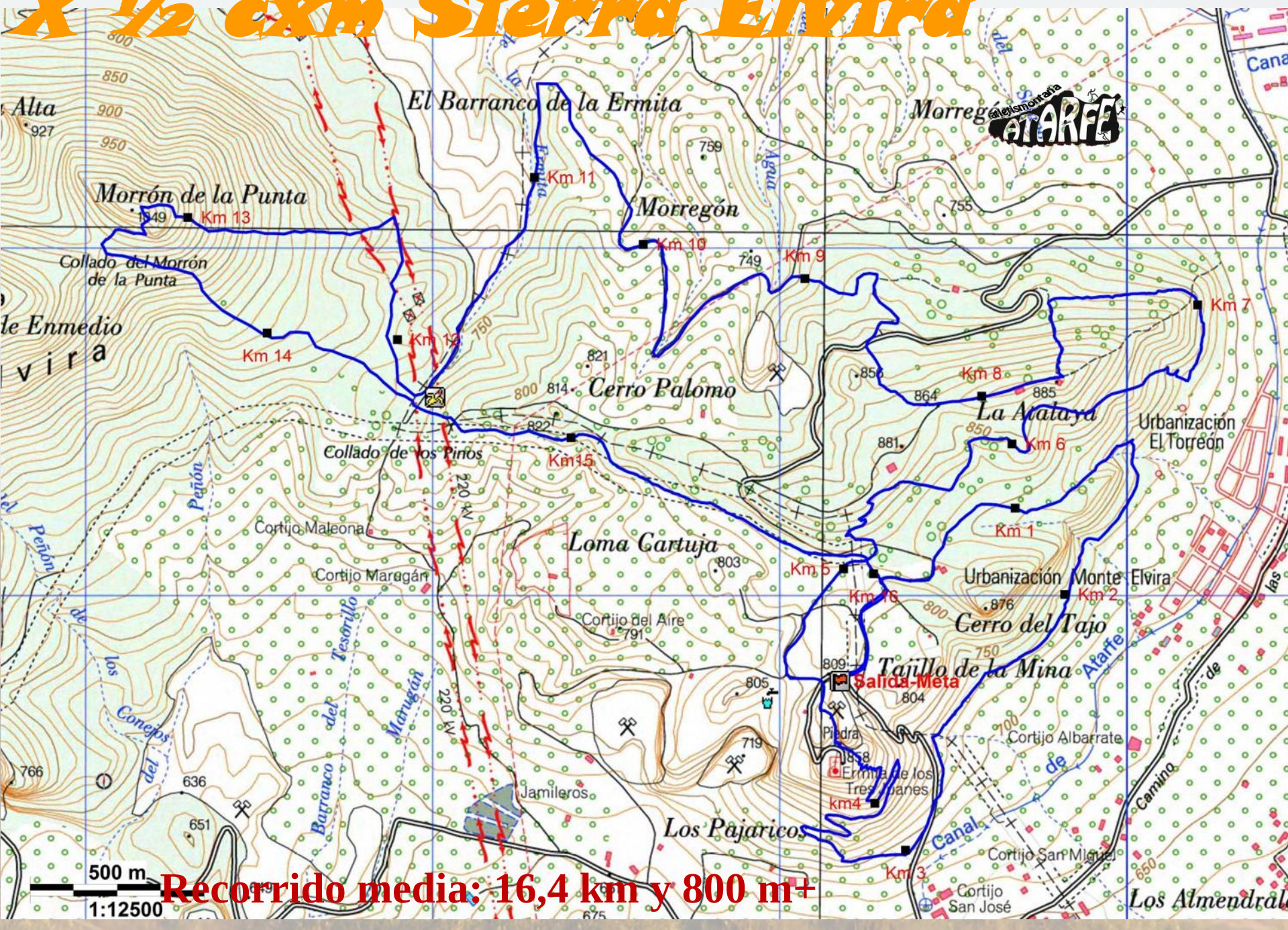


FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



Punto	Denominación	Distancia (km)	Hora de paso	Altitud (m)	Observaciones
Salida	Lago-Ermita	0	8:30	790	Salida
1	Canterilla	3	8:45 – 9:05	713	Comienzo subida
2	Ermita	4,5	8:55 – 9:15	800	Punto control – Avituallamiento 1 (Líquidos)
3	Atalaya	7,5	9:15 – 9:25	890	Fuerte subida- Punto Control
4	Pocopan	8,5	9:20 – 9:35	820	Cruce pista
5	Vereda tubo	10,8	9:35 – 9:45	725	Sendero- Punto control
6	Pinos de la Moleona Entrada finca Cuna Alta	11,6	9:40 – 9:55	770	Avituallamiento 2 (líquido-sólido)
7	Morrón de la Punta	13	9:50 – 10:45	1015	Subida fuerte desde km 12,5
8	Collado Morrones	13,3	9:55 – 10:50	950	Punto de Control. Escape
9	Cuna Alta	14,5	10:05 – 11:00	820	Avituallamiento 3 (líquido-sólido) Comienzo senda técnica.
10	Piorno	16,5	10:15 – 11:30	1025	Comienzo bajada técnica
11	Tajo Colorao	18,5	10:25 – 11:50	715	Cruce vía pecuaria. Punto control
12	Pichelas	19,3	10:30 – 12:00	755	Avituallamiento 4 (líquido-sólido) Escape TIEMPO LÍMITE PASO: 12:00
12	Collado Ventanas	20,3	10:35 -12:15	910	Comienza Subida fuerte
12	Elvira - Morrón de Enmedio	21	10:45 – 13:00	1100	Punto de control Comienzo bajada técnica
14	Collado Morrones	21,5	10:50 – 13:10	950	Punto de Control
15	Pinos de la Moleona	22	10:55 – 13:30	770	Avituallamiento 5 (líquido-sólido)
Meta	Lago-Ermita	24,5	11:05 – 14:00	790	Meta

X 1/2 cxm Sierra Elvira



X 1/2 CxM Sierra Elvira

Marzo 2026



16,4 km
800 m+



Recorrido Categoría Juvenil

atletismontaña
ATARFE



X 1/2 ckm Sierra Elvira

Rutómetro



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



Punto	Denominación	Distancia (km)	Hora de paso	Altitud (m)	Observaciones
Salida	Lago-Ermita	0	9:30	790	Salida
1	Canterilla	3	9:45 – 9:55	713	Comienzo subida
2	Ermita	4,5	9:50 – 10:10	800	Punto control – Avituallamiento Líquidos
3	Atalaya	7,5	10:05 – 10:35	890	Fuerte subida- Punto Control
4	Pocopan	8,5	10:10 – 10:40	820	Cruce pista
5	Vereda tubo	10,8	10:20 – 11:00	725	Sendero- Punto control
6	Pinos de la Moleona Entrada finca Cuna Alta	11,6	10:25 – 11:10	770	Avituallamiento líquido-sólido
7	Cortafuegos	12,2	10:30 – 11:20	750	Fuerte subida
8	Morrón de la Punta	13,4	10:45 – 12:00	1050	Punto de control
9	Pinos de la Moleona	14,5	10:55 – 12:15	750	Avituallamiento líquido-sólido
Meta	Lago-Ermita	16,4	11:05 – 12:30	790	Meta

XIX cxm Sierra Elvira



- No abandonar senderos o caminos a no ser que haya indicación específica.
- Cinta con fondo blanco y letras negras y naranjas
- Kilometraje cada 5 km
- Bajadas peligrosas
- Flechas de dirección.
- Banderines naranjas en subidas.
- Hay que seguir el recorrido marcado. Hay diversas zonas sin sendero apreciable.
- No se puede recortar (Penalización o descalificación).



XIX cxm Sierra Elvira



- Puntos de control (ver rutómetro).
- Tiempo de carrera: 5:30 horas. Tiempo de corte en el km 19,3 a las 3:30 horas.
- Temperatura mínima 5°C - Temperatura máxima 13°C
- Terreno variable y generalmente húmedo.
- Pisar tierra si lluvia..., pisar piedra si seco.
- Bastones (solo a partir del km 5)
- Avituallamientos: (isotónico, agua, galletas dulces, naranja, plátano, chocolate, carne de membrillo, sandwiches).
- Retirada: avisar en el siguiente avituallamiento o control dando nombre y dorsal.
- NO tirar basura (DESCALIFICACIÓN).
- Cada corredor debe portar su recipiente para líquidos.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Cortavientos de manga larga con capucha
- Recipiente- vaso

XIX cxm Sierra Elvira



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Suerte a todas/os

Cxm Sierra Elvira



Cxm Sierra Elvira

