



MARCHAS POPULARES 2026

Las marchas populares organizadas y promovidas por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo están pensadas para realizarse en su totalidad, a pesar que se admiten inscripciones aleatorias, pues están orientadas a la promoción de este deporte y del Parque Nacional de Sierra Nevada, así como a garantizar la seguridad y la autonomía en nuestras salidas invernales con esquís de montaña. De esta forma, fomentaremos el esquí de montaña desde la base, la cultura de montaña, el conocimiento y el respeto a las montañas.

Se utilizará como medio y pretexto de base la progresión y manejo de los esquís de travesía, además, cada jornada irá complementada con alguna otra técnica y habilidades propias del medio en el que nos encontramos, la alta montaña invernal nevada.

Las marchas populares están orientadas a todo tipo de público, tanto el nobel como el que tiene mayor experiencia podrán disfrutar, aprender y poner en orden sus conocimientos. Aunque sí se exige cierto nivel de esquí alpino, para poder mantener al grupo junto y organizado en los descensos.

Se abordarán temas sencillos, desde el uso del material, comportamiento en una estación de esquí, las transiciones, progresión y vueltas maría, hasta aspectos más avanzados como son el correcto uso de los crampones y el piolet, nivología y sentido del itinerario.

La Federación Andaluza de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo **promociona** las **MARCHAS POPULARES DE ESQUÍ DE MONTAÑA** con el objeto de generar un uso correcto de las montañas, las propias y ajenas, para que todo el que quiera pueda practicar este apasionante deporte en condiciones de seguridad, basadas en el conocimiento y en la pasión por compartirlo, haciendo del montañismo un ejemplo.

Ven a estas MARCHAS POPULARES con ganas de aprender, de conocer gente que comparte esta afición y divertirse.

Precios populares por cada una de las marchas:

- Federados FADMES o FEDME, tramitada por la FADMES: 10,00€ por marcha.
- No federados: 18,00€ por marcha.

Las inscripciones de cada marcha se realizarán seleccionando a la que vas asistir, rellenando los datos obligatorios y formalizando el pago, todo a través del siguiente enlace:

<https://fedamononline.com/eventos/inscripciones/inscribirse/51>

*Imprescindible para la participación en las MARCHAS POPULARES:

- Equipo completo de esquí de travesía.
- Piolet, Crampones y Casco.
- DVA, Pala y Sonda.
- Protector facial y labial
- Gorro y guantes y gafas de sol con sus respectivos recambios.
- Mochila donde entre todo el material descrito anteriormente y con soporte para el piolet.

* Si no se dispone de material se recomienda su alquiler en tiendas.

29 DE MARZO 2026 RADIO TELESCOPIO

Punto de partida: Parking Peñones SF.

Objetivo: Radio Telescopio.

Distancia: 10km.

Desnivel: 450m.

Técnica del día:

- Toma de contacto con el material (Esquí, botas, pieles, cuchillas).
- Progresión con esquís.
- Vuelta maría.
- Comportamiento en estación de esquí y relación con el esquiador de pista.



*En caso de mal tiempo, que impida la realización del recorrido previsto para este día (29 de marzo), se realizará una ruta alternativa por el bosque.

19 DE ABRIL 2026 PICACHO DEL VELETA

Punto de partida: Parking Peñones SF.

Objetivo: Picacho del veleto.

Distancia: 10km.

Desnivel: 1000m.

Técnica del día:

- Esquí de montaña
- Progresión crampones.
- Auto detención piolet.



03 DE MAYO 2026 POSICIONES DEL VELETA (BARRANCO SAN JUAN)

Punto de partida: Parking Peñones SF.

Objetivo: Posiciones del veleto.

Distancia: 10km.

Desnivel: 720m.

Técnica del día:

- Material de Seguridad (DVA, pala y sonda).
- Prueba de búsqueda de víctima de avalancha.
- Toma de contacto con fuera de pista.



17 DE MAYO 2026 POR DETERMINAR

*Para más información skimopopular@fadmes.es

Calle Santa Paula, 23 2ª planta. 18001. Granada. Telf. 958 29 13 40

Correo electrónico: info@fadmes.es · Página web: <http://www.fadmes.es>

Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas con el número 99.022 el 18-6-1990.

C.I.F.: G-67949552