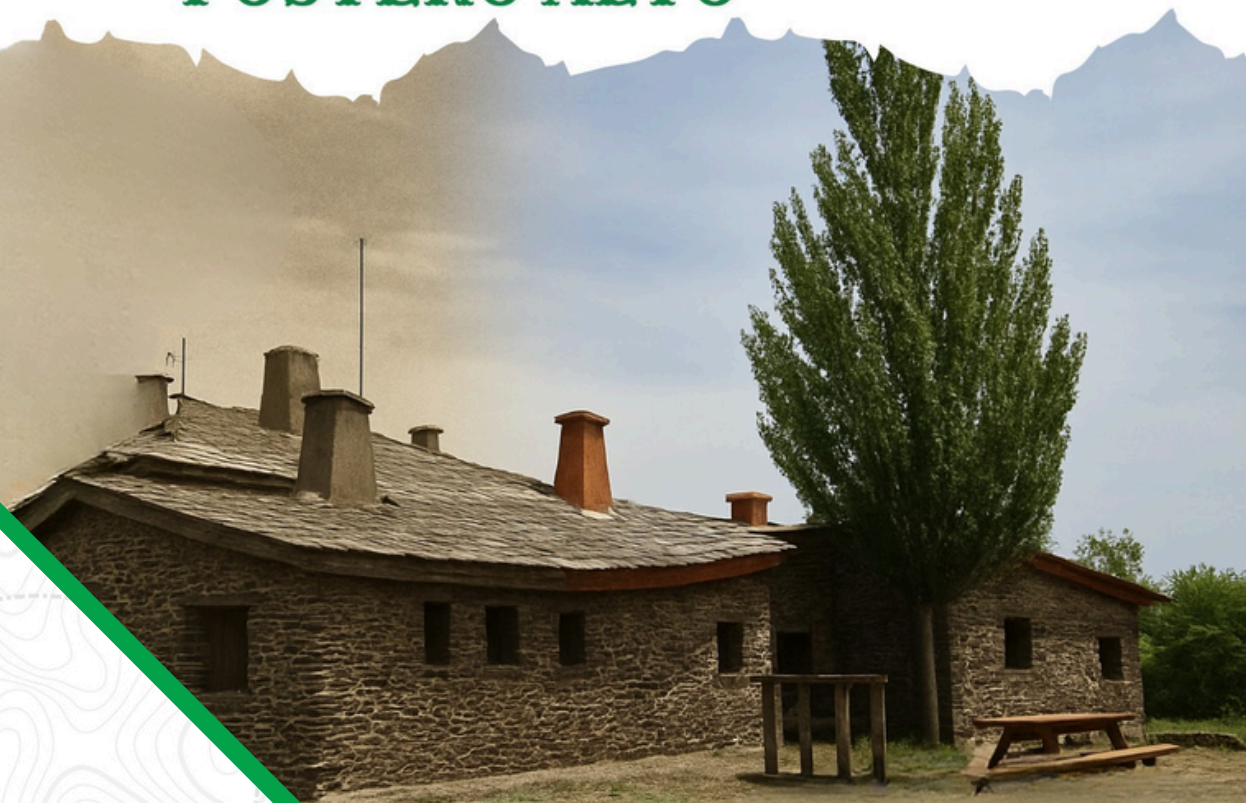


XI Día Andaluz de los Refugios

POSTERO ALTO



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

XI DÍA ANDALUZ DE LOS REFUGIOS



CONVOCATORIA

La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES), a través de su Área de Infraestructuras, organiza la undécima edición del Día Andaluz de los Refugios, en colaboración con el Ayuntamiento de Jérez del Marquesado y el Refugio Picón de Jérez – Postero Alto.

El objetivo de esta actividad es dar a conocer los refugios gestionados por la FADMES, así como difundir las múltiples actividades que pueden desarrollarse tomando estos espacios como punto de partida.

La jornada está dirigida principalmente a montañeros y montañeras que aún no conocen estos refugios, ofreciendo una experiencia guiada en un entorno natural privilegiado.

El programa se desarrollará en el municipio de Jérez del Marquesado. Desde allí, y a través del sendero PR-A 31, se realizará la subida al Refugio Picón de Jérez – Postero Alto, acompañados por técnicos/as de la FADMES, grandes conocedores de la zona, que ayudarán a interpretar sus valores naturales, culturales y paisajísticos.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FECHA

Sábado, 25 de abril de 2026

LUGAR DE CONCENTRACION:

Recepción en la Plaza del Ayuntamiento de Jérez del Marquesado (Granada)
C/ Plaza del Molino

HORA:

09:30 h

ACTIVIDADES

- Recepción de participantes en Jérez del Marquesado (el transporte corre por cuenta de cada participante).
- Ascenso por el sendero PR-A 31 hasta el Refugio Picón de Jérez – Postero Alto.
- Conferencia (pendiente de título) a cargo de Miguel Ángel Vidal.
- Visita guiada a las instalaciones del refugio.
- Comida de convivencia en el Refugio Picón de Jérez – Postero Alto.
- Regreso a Jérez del Marquesado por el sendero del Avión PR-A 344 (desde el Cortijo Rosetas).
- Distancia total aproximada: 17,1 km.

NÚMERO DE PLAZAS

El número de plazas está limitado a 50 participantes, que se asignarán por riguroso orden de inscripción.

PRECIO COUTA

- 20,00 € para personas federadas.
- 25,00 € para personas no federadas.



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/4f33WL29KJNSm7Yk9>

Condiciones de inscripción:

- Tendrán preferencia las personas que no hayan participado en ediciones anteriores.
- Edad mínima: 16 años (los menores deberán ir acompañados por una persona adulta).
- Es obligatorio disponer de licencia FADMES/FEDME 2026 o seguro de un día tramitado por la FADMES.
- No se realizarán devoluciones con menos de una semana de antelación a la actividad.
- No se admitirán inscripciones el mismo día.
- El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el 20 de abril de 2026 o hasta completar las plazas disponibles.

LA CUOTA INCLUYE

- Ruta guiada por técnicos/as de la FADMES (ida y vuelta por senderos homologados).
- Conferencia de Miguel Ángel Vidal.
- Comida en el Refugio Picón de Jérez – Postero Alto.
- Obsequio conmemorativo de la actividad.



Toda persona participante, al formalizar la inscripción, acepta las normas de la organización y las indicaciones del personal técnico. Asimismo, autoriza el uso de sus datos e imágenes conforme a la legislación vigente.

La organización no proporcionará avituallamiento durante la ruta, por lo que cada participante deberá responsabilizarse de su alimentación e hidratación.

EQUIPO RECOMENDADO

- Mochila (15–25 litros)
- Calzado de montaña
- Ropa de abrigo
- Gorra
- Gafas de sol
- Protector solar
- Camiseta y calcetines de repuesto
- Cantimplora o sistema de hidratación
- Opcional: bastones de senderismo

10. OTRAS CONSIDERACIONES

- La participación en esta actividad implica la aceptación de las siguientes condiciones:
- La práctica de deportes de montaña conlleva riesgos, tanto previsibles como imprevisibles, que deben ser conocidos y asumidos por las personas participantes.
- Cada participante declara encontrarse en condiciones psicofísicas adecuadas para la actividad, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad por daños derivados de su práctica.
- Cualquier problema físico o alimentario relevante deberá comunicarse previamente al correo: ogima@fadmes.es
- En caso de condiciones meteorológicas adversas, la actividad podrá ser suspendida el mismo día, previa valoración del equipo técnico.

ANEXO FICHA DEL RECORRIDO

Descripción de la ruta.

Se sube al refugio por el sendero PR-A 31 y se baja por la Ruta Solidaria el Avión el PR-A 344.

El PR-A 31 sale de Jerez del Marquesado por el camino del seminario y al llegar al Molino de Santa Águeda se va hacia las presas, allí empieza a subir por la casilla de Morales y el canal de Natalia la loma de Enmedio, sigue por el collao de las Majaillas y por el corral de Orejo, cruza el carril perimetral sigue por las inmediaciones del corral de la loma y pasado donde estaba la casilla de Ballesteros llega al refugio.

La bajada del Refugio a Jérez del Marquesado por la Ruta del avión desde el cortijo de Rosetas

El PR-A 344 lo cogeríamos en descenso desde la balsilla del cortijo de Rosetas. El recorrido sería: coger en las inmediaciones del Refugio Picón de Jérez – Postero Alto el GR 240 - Etapa 17 Postero Alto - Peña Partida para descender hacia la casilla de la Poza y cruzar el río Alhori por el puentecillos de madera que hay al lado de los carrales del Toril, llegar al cortijo de Rosetas y junto a su balsilla dejar el GR 240 para tomar el PR-A 344) y descender por el cortijo de Isaac, corral de Ferrer a cruzar el barranco de Hervás y tras pasar la Orilla Extremeña bajar hacia el Posterillo por la solana de la Higuera, la vereda sigue descendiendo por la margen izquierda aguas abajo del río Alhori y, dejando a la derecha los molinos: del cojo Celedonio, el de Sintripas y el de Zurita seguir el camino del seminario de San Torcuato (cañada Real de Granada) para entrar a Jérez del Marquesado por el Cerrillo.

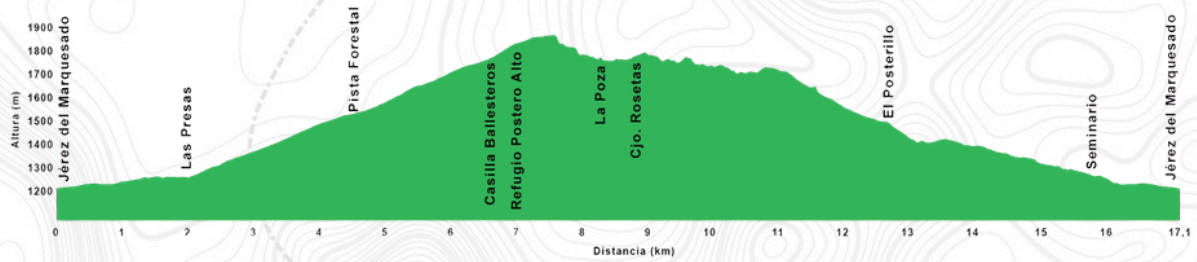
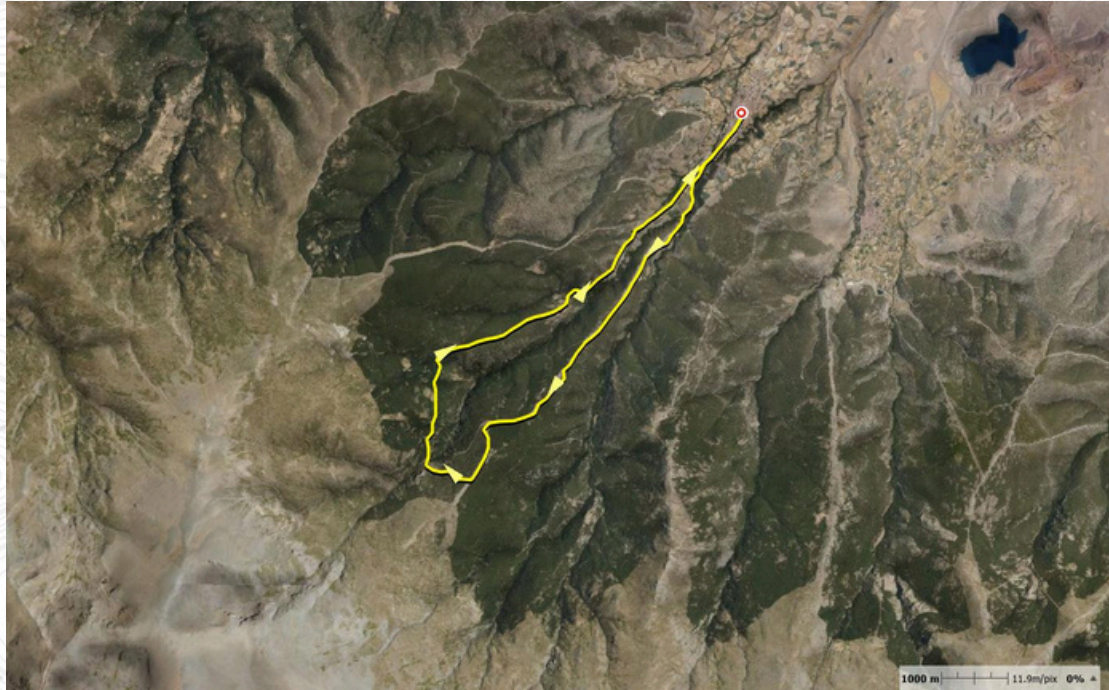
Dificultad ruta

MIDE		Ruta Día de los Refugios	
horario	6h	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	846 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	846 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,1 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2025.



Mapa y perfil ruta





FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta
18001 GRANADA
T: 958 29 13 40
info@fadmes.es

PARA MÁS INFORMACIÓN VÍA WHATSAPP:  674 239 048

