



ENCUENTRO INTERPROVINCIAL DE SENDERISMO 2026 SERREZUELA DE BEDMAR - SIERRA MÁGINA (JAÉN)

Domingo, 10 de mayo de 2026

1

1.- CONVOCATORIA

La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES), a través de la Delegación de Jaén, organiza el Encuentro Interprovincial de Senderismo en la provincia de Jaén, concretamente en la Serrezuela de Bedmar, perteneciente al Parque Natural de Sierra Mágina.

Entre los objetivos de la FADMES con estas actividades, destacan los de buscar los mejores trazados y rutas y dar a conocer a Andalucía a través del senderismo, además de mantener la declaración de ser respetuosos con el medio ambiente y socialmente responsables.

En este Encuentro, nos centraremos en conocer, a través de las dos rutas que se proponen, el Parque Natural de Sierra Mágina. Para ello, se llevará a cabo una ruta montañera y exigente subiendo el Canalizo, pasando por el Pico Cueva del Aire y bajada por el Barranco del Perejil. La otra ruta, más suave y para todos los públicos, transcurrirá por el Río Cuadros, atravesando sus magníficos adelfales y visitando el Torreón del Río Cuadros y el Santuario de la Virgen de Cuadros.

2.- FECHA

Domingo, 10 de mayo de 2026

3.- PUNTO DE ENCUENTRO: **de 8 a 8:30 horas**

Pabellón municipal de Bedmar (Jaén)

Enlace Google maps: <https://maps.app.goo.gl/wTpHS7RAmK5KoFCZ7>



4.- HORARIO DE LA ACTIVIDAD DE SENDERISMO

09:00 h. – 13:30 h.

5.- HORARIO

- **8 a 8:30 horas.-** Recepción de participantes en el Pabellón municipal de Bedmar (el transporte corre a cargo de la persona participante).
- **8:30 horas.-** División de participantes para las rutas propuestas: Canalizo-Cueva Aire-Perejil y Sendero de Las Viñas.
- Charla técnica y normas de participación.
- Desarrollo de las rutas.
- **14:00 horas.-** Almuerzo de convivencia al finalizar las rutas en el Pabellón polideportivo.

6.- NÚMERO DE PLAZAS

El número de plazas para esta actividad es de 200 personas, que serán reservadas por riguroso orden de inscripción. La cuota de participación es de 15 € para personas federadas y de 20 € para personas no federadas.

7.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán hasta el día 4 de mayo a las 14 horas o agotarse las plazas, a través del enlace <https://time2run.es/senderismo-jaen/> o del código QR siguiente:





La cuota incluye los siguientes servicios:

- Rutas acompañadas por Técnicos/as Deportivos/as en Media Montaña y Monitores/as Voluntarios/as de Montañismo.
- Almuerzo de convivencia al finalizar la ruta.
- Regalo de participación en la actividad.

Todo participante, al realizar la inscripción, acepta las normas de la organización y las indicaciones del personal organizador de la actividad. Asimismo, acepta la publicación tratamiento de sus datos, imagen y/o vídeos, con arreglo a la legislación presente.

La organización no proporcionará avituallamiento durante la ruta, por lo que cada participante es responsable de su hidratación y alimentación.

8.- EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Mochila de 10 a 15 litros
- Calzado de montaña
- Ropa de abrigo
- Gorra
- Gafas de sol
- Crema protectora de sol
- Recipiente de agua
- Opcional: bastones de senderismo

9.- CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

1.- Requisitos técnicos, material exigido y capacidad física, asumiendo plenamente que la práctica del deporte en general, y de los deportes contemplados dentro de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo en particular, entrañan una serie de riesgos previsibles o imprevisibles, que deben ser conocidos y aceptados por quien voluntariamente desarrolla estas actividades.

2.- En materia de deportes de montaña de cualquier tipo, la idea del riesgo



de accidentes de gravedad va implícita en los mismos y, por lo tanto, quien se dedique a su ejercicio lo asume personalmente, exonerando de reclamación alguna a la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo y entidades organizadoras por cualquier daño que pudiera ser causado. El deportista declara hallarse en las condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de la actividad, debiendo comunicar por escrito al correo de jaen@fadmes.es cualquier problema físico o alimenticio del que tenga conocimiento antes de la actividad y que pueda afectar a su seguridad.


3.- Si por causa de las inclemencias meteorológicas no se pudiera realizar la actividad, la organización la suspendería el mismo día, previa consulta con el equipo técnico de las rutas.

ANEXOS: RECORRIDOS

RECORRIDO RUTA Nº 1: [SENDERO DE LAS VIÑAS](#)

Área recreativa de Cuadros – Río y adelfal Cuadros de Cuadros – Fuente de la Fresnedilla – Torreón de Cuadros – Ermita de Cuadros – Cueva del agua – Túnel – adelfal – área recreativa.

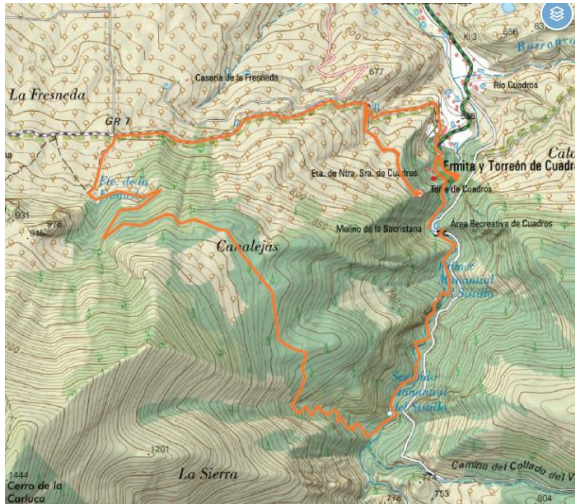
DIFICULTAD DE LA RUTA

MIDE		Sendero de las Viñas	
horario	3h 10' 	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	426 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	426 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular 		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2026.



MAPA TOPOGRÁFICO

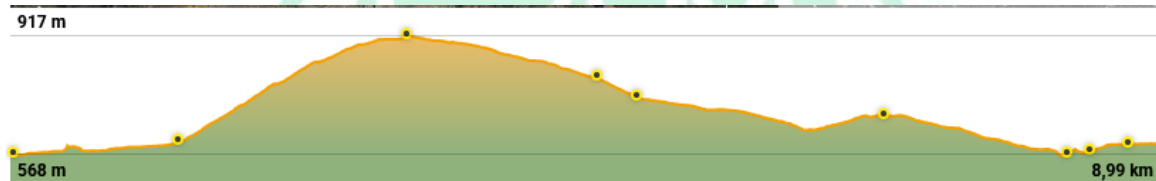


PNOA



5

PERFIL DE LA RUTA



RECORRIDO RUTA N°2: [CANALIZO – PICO CUEVA DEL AIRE – BARRANCO PEREJIL](#)

Bedmar – Canalizo – Collado del Canalizo – Cueva del Aire (1315 m.) – Collado de Las Palomas – Collado del Quemado – Collado del Serrato – Collado del Perejil – Barranco del Perejil.

IMPORTANTE: Ruta muy difícil, solo apta para personas muy acostumbradas a terreno con fuertes desniveles (de subida y bajada) y terreno técnico. Si el día de la prueba el personal encargado de guiarla considera que una persona no está capacitada para hacerla, se le podrá indicar que realice la otra ruta.

DIFICULTAD DE LA RUTA

MIDE		Canalizo-Cueva del aire-Perejil	
horario	3h 55'	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	707 m	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	659 m	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,5 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2026.

MAPA TOPOGRÁFICO



PNOA



PERFIL DE LA RUTA

