



PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 21 de mayo de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p>-Nieve a partir de 2.700 metros con acumulaciones en algunas zonas de varios metros por lo que se acrecienta el riesgo de desprendimientos. Está habiendo muchos por toda la zona más alta así que hay que tener precaución.</p> <p>-Imprescindible el uso de crampones, piolets y casco, también ser diestro en las técnicas de su manejo.</p> <p>-Ríos y arroyos con mucho caudal por el deshielo.</p> <p>-A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos: tramo 5 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate.</p> <p>-Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/</p>

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos o despejados con algunas nubes altas. Temperatura en ligero ascenso y vientos moderados de componente este.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Aunque desde lejos no lo parezca, hay lugares con mucha acumulación de nieve.

Información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial):

<https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/>

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
 -Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
 -Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico-csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jerez)
 Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

-Refugio de San Francisco
 Abierto TLF. 604249621

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

RECOMENDACIONES:

- **No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.**

- **Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.**





PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA
Campaña de Seguridad
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Zona Veleta, vertiente norte 20-5-26



Cara sur del Tajo de Los Machos al Veleta 20-5-26



Picón de Jérez 20-5-26