FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

ESCUELA ANDALUZA DE ALTA MONTAÑA

INFORMACIÓN PRUEBAS DE ACCESO MONITOR/A VOLUNTARIO/A MONTAÑISMO

CONVOCATORIA 2º SEMESTRE 2026

VILLANUEVA DEL TRABUCO (MÁLAGA)

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta | 18001 GRANADA | T: 958 29 13 40 | info@fadmes.es | www.fadmes.es

FECHA:

26 de septiembre de 2026.

CÓMO LLEGAR:

La prueba se desarrollará a dos minutos en coche desde Villanueva del Trabuco (Málaga). El entorno elegido para la prueba será Sierra Gorda. Con salida desde el mismo restaurante de La Venta Talillas, dirección el camino de Alfarnate, hasta llegar al Alto de Trabulea a 1138 msnm.

El punto de encuentro será el APARCAMIENTO DEL RESTAURANTE VENTA TALILLAS, donde se podrán estacionar los vehículos.

ENLACE GOOGLE MAPS

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta | 18001 GRANADA | T: 958 29 13 40 | info@fadmes.es | www.fadmes.es

HORARIO:

08:30h. - 09:00h.: Recepción de participantes y entrega de dorsales.
09:00h. - 09:15h.: Charla técnica y normas de participación.
09:15h. - 09:30h.: Pesaje de mochilas.
09:30h: Salida escalonada de participantes.

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS:

1.Prueba de resistencia

La prueba consiste en recorrer un itinerario balizado de, alrededor de 12-15 km. de distancia (dos ascensos y un descenso), y un desnivel positivo acumulado de, aproximadamente, 750m.

El itinerario se iniciará en el mismo restaurante de Venta Talillas, dirección al camino de Alfarnate, hasta llegar al Alto de Trabulea, a 1138 msnm. Las personas aspirantes deberán de realizar dos subidas.

El itinerario puede sufrir algún cambio según establezca el tribunal.

2.Prueba de habilidad

La prueba de habilidad requiere progresar adecuadamente (sin sufrir ninguna caída ni salida irregular) a lo largo de un recorrido balizado de una distancia no inferior a 50m., que contenga, al menos, dos de los siguientes elementos: pendiente con pedrera, pendiente con hierba o resalte rocoso (“trepada”).

El Tribunal verificará que la persona aspirante progresa con destreza y habilidad por el recorrido marcado.

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta | 18001 GRANADA | T: 958 29 13 40 | info@fadmes.es | www.fadmes.es

Para superar las pruebas (obtener la calificación de APTO/A), es necesario cumplir los siguientes condicionantes:

1. Portar en la mochila, durante toda la prueba, un peso igual o superior a 8 kg., cuyo contenido no conste de elementos naturales como piedras, arena, agua, etc… (salvo que el contenedor o envase esté precintado o sellado).

2. Finalizar el itinerario en el tiempo establecido por el tribunal evaluador, del que se informa previo comienzo de la prueba, tras la valoración in situ del estado de los senderos y las condiciones meteorológicas, entre otros factores.

3. Superar el tramo final de 50m. del recorrido (prueba de habilidad integrada) con destreza y sin sufrir ninguna caída o salida del "pasillo" balizado.

En dicho tramo no se permite utilizar bastones. No obstante, su uso recomendable durante el resto de la prueba (progresión).

NORMAS PARA EL CORRECTO DESARROLLO DE LAS PRUEBAS:

NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO DURANTE LA JORNADA

- Llevar en todo momento el DNI/NIE/pasaporte, por si cualquier miembro de la organización lo solicita para comprobar la identidad.
- Pasar por los controles de la prueba para registrar el tiempo de paso y/o el peso de la mochila.
- Hacer el recorrido preestablecido, respetando la señalización y evitando riesgos innecesarios.
- Llevar teléfono móvil con la batería cargada durante el recorrido.

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta | 18001 GRANADA | T: 958 29 13 40 | info@fadmes.es | www.fadmes.es

En cualquier momento, **el tribunal puede descalificar a quien cometa**, aparentemente de forma consciente, **alguna de las siguientes irregularidades**:

- Llevar en mochila un peso inferior a 8 kg.
- Perder el dorsal identificativo.
- Buscar atajos y/o saltarse los controles.
- Suplantar la personalidad de otra persona.
- Recibir ayuda o asistencia externa.
- Alterar, deteriorar o ensuciar el medio natural.
- Poner en peligro la propia integridad física o la de cualquier otra persona.

OBSERVACIONES:

- Antes del comienzo de la prueba, es obligatorio acreditarse y recoger el dorsal, mediante la presentación obligatoria del DNI/NIE/pasaporte.
- Por motivos de seguridad, en caso de abandono de la prueba es obligatorio avisar, cualquier miembro del tribunal o personal colaborador.
- Si las condiciones meteorológicas son adversas el día de la prueba y el tribunal decide aplazarla, se informa in situ a las personas participantes.
- Las personas participantes deben regresar a pie al punto de inicio de la prueba y entregar el dorsal para que la organización verifique su regreso, antes de la hora establecida a priori.

ADAPTACIONES Y CONDICIONES ESPECIALES EN LAS PRUEBAS DE ACCESO:

- Las mujeres dispondrán de un 10% más del tiempo concedido a los hombres.
- Los hombres mayores de 50 años dispondrán de un 10% más del tiempo concedido a los hombres menores de 50.
- Las mujeres mayores de 50 años dispondrán de un 15% más del tiempo concedido a los hombres menores de 50 años.

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta | 18001 GRANADA | T: 958 29 13 40 | info@fadmes.es | www.fadmes.es

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO Y RECOMENDACIONES:

Obligatorio

- Vestimenta y calzado de montaña adecuados para la práctica del montañismo y adaptados a las condiciones meteorológicas del día de las pruebas.
- Mochila cómoda.
- Medicación específica quienes la precisen.
- Gorra/gorro y protección solar.
- Agua (mínimo 1,5l.) y comida (barritas energéticas, fruta…).
- Silbato.
- Manta térmica.

Recomendable

- Bastones, siempre que se domine la técnica.
- Recambio de ropa seca.
- Gafas de sol.
- Botiquín.
- Se permite como lastre en la mochila paquetes de comida envasada y precintada (sal, arroz, legumbres…), pero nunca elementos naturales (piedras, palos de madera…)
- No se recomienda como lastre agua embotellada sin precintar, ni pesas metálicas (discos).

OTROS ASPECTOS:

Restaurante VENTA TALILLAS
Av. de Antoñico Rosa, s/n
29313 – Villanueva del Trabuco
Málaga
Tlf.: 952 75 18 95

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta | 18001 GRANADA | T: 958 29 13 40 | info@fadmes.es | www.fadmes.es

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta
18001 GRANADA
T: 958 29 13 40
info@fadmes.es

PARA MÁS INFORMACIÓN VÍA WHATSAPP: 674 239 048