



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE MARCHA NORDICA





CAMPAMENTO DE TECNIFICACIÓN DE MARCHA NÓRDICA

JUSTIFICACIÓN:

El presente Campamento de Tecnificación pretende ofrecer una oportunidad de formación y perfeccionamiento para jóvenes marchadores y marchadoras en un entorno controlado, seguro y de alto nivel técnico, así como favorecer la convivencia con deportistas de Alto Rendimiento.

Tendrá lugar en el Refugio Casa de las Beatas, situado en Alcalá de los Gazules (Cádiz), del 4 al 6 de septiembre de 2026.

OBJETIVOS:

- Fomentar el desarrollo deportivo de jóvenes talentos en la Marcha Nórdica.
- Potenciar la Marcha Nórdica como herramienta educativa y de promoción de hábitos saludables.
- Mejorar el rendimiento de las personas participantes.
- Aportar conocimientos en preparación física, mejora técnica, aspectos de rendimiento deportivo.
- Fomentar valores como la cooperación, el respeto y la superación personal.

PARTICIPANTES:

- Deportistas entre 12 y 15 años (Categoría Infantil y Cadete).
- Con licencia federativa en vigor FADMES o FEDME tramitada por la FADMES.
- Nivel mínimo: Haber participado en pruebas provinciales de Marcha Nórdica en Edad Escolar, de Copa Andaluza o Campeonato de Andalucía de Marcha Nórdica.
- Plazas limitadas: 20 niños/as*

*Mínimo de participantes para la realización del campamento: 10 niños/as

*Participación gratuita para deportistas pertenecientes al Programa Talento

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva, gorra y crema solar.
- Bastones de Marcha Nórdica.
- Soft Flask o recipiente con capacidad mínima de 250ml

EQUIPO TÉCNICO:

- Coordinador/a del Campamento.
- Técnicos/as especialistas en Marcha Nórdica.
- Personal de apoyo logístico.



INSCRIPCIÓN Y CUOTA:

Plazo de inscripción: Del 2 de julio al 30 de julio de 2026 (ambos inclusive).

Cuota:

- Importe: **70,00€** mediante transferencia bancaria.
- **Nº de cuenta de la Federación: ES87 2100 4224 3113 0075 6985**
- **Concepto: Nombre y apellidos participante + Campamento Marcha Nórdica**

Incluye:

- Alojamiento en el Refugio de las Beatas (2 noches).
- Pensión completa.
- Traslados durante el fin de semana.
- Actividades complementarias.

Inscripción online:

- Rellenando el siguiente formulario Google: <https://forms.gle/N5GNu7Fs4oZwD5h49>
- Adjuntando en el formulario:
 - Justificante de pago.
 - Autorización de menores.

Para consultas, escribir al siguiente correo: areadeportiva@fadmes.es

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PROVISIONAL:

Día 1.- viernes, 4 de septiembre:

- **17:00 H:** Recepción y acreditación.
- **18:00 H:** Presentación Campamento.
- **19:00 H:** Dinámicas de grupo y activación Marcha Nórdica.
- **21:00 H:** Cena.

Día 2.- sábado, 5 de septiembre:

- **8:00 H:** Desayuno
- **9:00 H:** Salida tecnificación Marcha Nórdica.
- **14:00 H:** Comida
- **17:00 H:** Otras actividades.
- **21:00 H:** Cena.

Día 3.- domingo, 6 de septiembre:

- **9:00 H:** Desayuno.
- **10:00 H:** Salida tecnificación Marcha Nórdica.
- **14:00 H:** Comida.
- **15:00 H:** Clausura.