



## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 23 de julio de 2026

| ZONA / SECTOR  | CONDICIONES GENERALES                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Estado general | -Se esperan temperaturas frescas para este fin de semana, incluso negativas en cumbres.<br>-A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran <b>cerrados temporalmente</b> al uso público los senderos: <b>tramo 5 del sendero Sulayr, La Cebadilla, Pueblos del Poqueira y Dehesa del Camarate.</b> |

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos poco nubosos o despejados, **temperaturas en descenso notable** y vientos moderados del oeste, fuerte en cotas altas.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad.**
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



El pisoteo fuera de los senderos puede dañar especies de flora endémica únicas y muy sensibles, respete los caminos señalizados o senderos y evite transitar sobre la vegetación para contribuir a la conservación de este valioso patrimonio natural

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**  
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL **112**

#### REFUGIOS:

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**  
Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.



Junta de Andalucía