



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO



ESCUELA ANDALUZA
DE ALTA MONTAÑA

CURSOS Y PLAN DE PREVENCIÓN DE LA ACCIDENTALIDAD EN MONTAÑA

noviembre y diciembre de 2026

ANDALUCIA



PRESENTACIÓN:

La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES) anuncia su plan de prevención de accidentes en montaña, dirigido a las personas deportistas federadas para que conozcan sus capacidades y habilidades y planifiquen actividades a su medida, con el fin de mejorar la toma de decisiones durante la actividad.

La práctica de actividades al aire libre está en constante auge: cada vez somos más las personas que practicamos cualquiera de las modalidades de montaña, y quizá este incremento de participantes sea una de las causas del aumento de la accidentalidad. La información que nos llega de los grupos de rescate y de las fuerzas de seguridad apunta a una falta de preparación casi total, y no nos referimos solo a la preparación física, sino a la preparación de las actividades.

Debemos ser conscientes de que una actividad en montaña no comienza en el aparcamiento, **COMIENZA EN CASA:** delante del ordenador, de los mapas y los libros, y en las llamadas a las personas con más experiencia, que probablemente nos introdujeron en este mundo. **ESTO ES LA PLANIFICACIÓN.**

El montañismo no es solo fuerza, resistencia y técnica; eso viene después. Es cultura y estructura.

Durante el curso 2026/2027 se abordarán todas estas cuestiones y las ofreceremos a todos los clubes y a las personas federadas. Será necesario completar los cursos básicos para poder avanzar hacia otros más complejos y técnicos, pues no debemos olvidar que la seguridad en montaña se sustenta en un conocimiento sólido y en una metodología determinada para toda actuación. No debe pensarse que una materia es escasa o ya conocida: la seguridad y el buen hacer en montaña aumentan partiendo de la base y progresando paso a paso en el conocimiento y en la práctica.



OBJETIVOS:

- Dotar al alumnado de los recursos necesarios para desarrollar de sus actividades en montaña de forma autónoma y en condiciones de seguridad.
- Adquirir la costumbre de planificar las actividades en montaña, a través del método 3x3.
- Disponer de los conocimientos necesarios sobre cartografía, orientación e interpretación del terreno.
- Disponer de los conocimientos necesarios para la predicción de los diferentes procesos meteorológicos.
- Desarrollar la capacidad de toma de decisiones en montaña a través del proceso adquirido.

COMPETENCIAS:

- Desarrollar actividades en montaña de forma autónoma.
- Planificar la propia evolución en montaña con ciertas garantías.
- Gestionar las posibles situaciones que pueden darse en actividades de montaña.
- Tomar decisiones con criterio propio en cada ocasión.



ESTRUCTURA DEL CURSO:

El curso tiene una duración total de 36 horas, distribuidas de la siguiente manera:

- Fase teórica: 18 horas de formación online con profesorado presencial.
- Fase práctica: 18 horas de formación presencial práctica.

Se trata de un plan de formación completo y de aprendizaje continuo que se desarrollará durante todo el curso 2026/2027, compuesto por varios módulos, cada uno de ellos formado por diversos cursos. Está pensado para realizarse de forma completa, desde el principio hasta el final, y permite tomar diferentes caminos según lo requiera cada modalidad o técnica de montaña.

La base del plan formativo es el módulo de planificación y el de primeros auxilios, que se deben cursar obligatoriamente. El resto de módulos puede elegirse libremente: módulo invernal, módulo de escalada y módulo de barranquismo.

NOVIEMBRE DICIEMBRE	ENERO	PRIMEROS AUXILIOS	ABRIL/MAYO	MAYO/JUNIO
PLANIFICACIÓN	INVERNAL	PRIMEROS AUXILIOS	ESCALADA	BARRANCOS

En este dossier solo se hace referencia al curso de Planificación, que abarcará noviembre y diciembre de 2026. Los siguientes módulos se presentarán en su momento.



REQUISITOS PARA CURSAR:

- Tener 15 años cumplidos el día de inicio del curso.
- Estar en posesión de la licencia federativa FADMES/FEDME en vigor.
- Tener ganas de aprender y de realizar actividad autónoma en montaña.
- No presentar patologías que impidan la actividad física.

INSCRIPCIONES Y PLAZOS:

Las inscripciones estarán abiertas desde el 9 hasta el día 30 de octubre. El curso comenzará el 1 de noviembre de 2026 y finalizará el 20 de diciembre de 2026.

[ENLACE DE ACCESO AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

PLAZAS:

- Mínimo 20 personas, máximo 30.

EQUIPO DOCENTE:

- Juan Diego Echegaray (Buitre).
- Daniel Morales Montes.
- Francisco Madero López.
- Manuel Serrano Bellido.



FASE TEÓRICA (18 horas online) CONTENIDOS:

- **PLANIFICACIÓN** (online): del 2 al 5 de noviembre, de 18:00 a 20:00.
¿Qué es la planificación? ¿Para qué sirve?
Importancia para la toma de decisiones. Presentación del sistema 3x3.
- **ORIENTACIÓN básica** (online): del 9 al 12 de noviembre, de 18:00 a 20:00.
Mapas y cartografía, fuentes de información, lectura de mapas.
- **METEOROLOGÍA básica** (online): del 16 al 19 de noviembre, de 18:00 a 20:00.
Fuentes básicas, saber interpretarlas, predicciones generalistas y personales.
- **ORIENTACIÓN intermedia** (online): del 23 al 26 de noviembre, de 17:00 a 20:00
Trazado de rutas, elección del terreno, técnica CARS.
- **METEOROLOGÍA intermedia** (online): del 30 de noviembre al 3 de diciembre, de 17:00 a 20:00.
Dinámica básica de la atmósfera, modelos numéricos, predicciones personales.
- **ORIENTACIÓN avanzada** (online): del 7 al 10 de diciembre, de 17:00 a 20:00.
GPS.
- **METEOROLOGÍA avanzada** (online): del 14 al 17 de diciembre, de 17:00 a 20:00.
Práctica sobre lo aprendido. Nowcasting.



FASE PRÁCTICA (18 horas presenciales) CRONOGRAMA Y CONTENIDOS:

- **PRÁCTICA ORIENTACIÓN básica:** sábado 5 de diciembre, 9:00 a 15:00 (en Granada o en Sevilla)
Puesta en práctica de lo aprendido hasta el momento.
- **PRÁCTICA ORIENTACIÓN avanzada:** sábado 19 y domingo 20 de diciembre, de 9:00 a 15:00 (en Granada o en Sevilla).
Puesta en práctica de lo aprendido hasta el momento.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- El importe de la inscripción es de 10€ por sesión, con un total de 100€ por todas las sesiones.

INCLUYE:

- Sesiones online con profesorado presencial.
- Sesiones prácticas de campo.
- Apuntes y material didáctico.

NO INCLUYE:

- Desplazamientos a los lugares de las clases prácticas o teóricas.
- Gastos de alojamiento y manutención del fin de semana presencial.



CONSIDERACIONES SOBRE EL CURSO:

- Cada semana se dedica a un temario concreto, es decir, a un curso.
- El mismo curso se imparte de lunes a jueves en el horario indicado, y cada persona elige el día de la semana en el que desea realizarlo.
- Se requiere un mínimo de 20 personas inscritas para programar la sesión.
- Los cursos básicos tienen una duración de 2 horas; los intermedios y los avanzados de 3.
- Los cursos están pensados de lo general a lo específico, de lo más básico a lo técnico.
- Es obligatorio realizar los cursos en el orden cronológico que se propone.
- Si no se pretende continuar con la formación hacia la seguridad en terreno invernal, se puede dejar la formación y se tendrá en cuenta lo realizado.
- Para continuación con la formación en escalada o barranquismo no se requiere la formación invernal, pero sí la formación en terreno seco de planificación y toma de decisiones, así como la formación en primeros auxilios.
- Si se desea retomar la formación en terreno invernal, se podrá hacer al año siguiente, siempre y cuando se hayan realizado la formación en terreno seco de planificación y toma de decisiones y la formación de primeros auxilios.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

MATERIAL OBLIGATORIO:

- Ropa y calzado adecuados de montaña.
- Chaleco mochila de montaña.
- Ordenador portátil o tablet.
- Teléfono móvil.
- Dispositivo GPS compatible con importación de Tracks en formato GPX o similar.

OBSERVACIONES GENERALES:

- La EAAM podrá cancelar el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecido.
- La EAAM podrá suspender o posponer el curso o alguna de las sesiones si la meteorología no es adecuada para su realización.
- El alumnado tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas si el curso se cancela.



CONDICIONES DE DEVOLUCIÓN DE CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

100%

- Cancelación del curso por parte de la organización.
- Anulación de matrícula 12 días antes del inicio del curso.
- Inasistencia por enfermedad, debidamente justificada.
- Inasistencia por cualquier causa cuando, agotadas las plazas disponibles para el curso, existan personas en la lista de espera que puedan ocupar dicha plaza.

75%

- Anulación de la matrícula entre 11 y 7 días antes del inicio del curso.

25%

- Anulación de la matrícula entre 6 y 2 días antes del inicio del curso.

CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN:

Comité de Seguridad FADMES

Juan Diego Echegaray (Buitre)

E-mail: seguridad@fadmes.es

Teléfono: 645 74 73 46

Para más información, vía WhatsApp: 674 239 048

La inscripción conlleva la aceptación de las siguientes [CONDICIONES GENERALES](#) de los cursos impartidos por la EAAM.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta
18001 GRANADA
T: 958 29 13 40
info@fadmes.es

PARA MÁS INFORMACIÓN VÍA WHATSAPP:  674 239 048

