



PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Campaña de Seguridad

"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 8 de octubre de 2026

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	- Para el fin de semana se espera que las temperaturas bajen de cero grados de madrugada, sobre todo en la zona de cumbres por lo que para vivaquear se hace imprescindible saco de alta montaña y funda vivac. - A causa de los desperfectos causados por los temporales, se encuentran cerrados temporalmente al uso público los senderos: Tramo 2 y 17 del sendero Sulayr y Dehesa del Camarate.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos con intervalos nubosos y posibilidad de alguna precipitación débil y ocasional. Temperaturas en descenso con heladas débiles en cotas altas y vientos flojos del oeste.

POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



La actividad que pretendamos hacer en Sierra Nevada, resultará satisfactoria o no en función de las precauciones que tomemos antes de salir (material adecuado, previsión meteorológica, forma física...)

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: www.aemet.es
-Otras previsiones: www.meteoexploration.com
www.eltiempo.es

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

REFUGIOS:

Refugio Postero Alto (Picón de Jerez)
Abierto TLF 622762265
info@refugiopicondejerez.com

-Refugio **POQUEIRA**: zona vivac abierta, cerrada zona guardada.

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Evite caminar por la zona de pastos húmedos que rodean las lagunas (borreguiles) ya que son ecosistemas muy sensibles con numerosas especies exclusivas de Sierra Nevada.



Junta de Andalucía