

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

# IV ENCUENTRO MONITORES/AS VOLUNTARIOS/AS 2026

***20, 21 y 22 de noviembre. Refugio Picón de Jérez***
***Jérez del Marquesado (Granada)***

# *IV ENCUENTRO MONITORES/AS VOLUNTARIOS/AS 2026*

## *CONVIVENCIA Y FORMACIÓN COMPLEMENTARIA*

Supervivencia en montaña
Aseguramiento en pasos comprometidos
Montañismo inclusivo: Discapacidad intelectual

### *ORGANIZAN*

Comité Estamento Técnico y Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM) de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

### *COORDINACIÓN*

- Francisco Madero (Coordinador de Formación EAAM)
- Elvira Nieto (Responsable del Estamento de Técnicos FADMES)

### *COLABORAN*

- Área de Montañismo Inclusivo de la FADMES
- Refugio Picón de Jérez

### *OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS*

- Poner en valor la importancia de la figura del Monitor/a Voluntario/a dentro de la estructura federativa de la FAM.
- Compartir experiencias entre las personas participantes.
- Recibir formación específica en técnicas de supervivencia en montaña, técnicas de aseguramiento, inclusión de personas con discapacidad intelectual, liderazgo, planificación y seguridad.

### *CARGA LECTIVA (16 horas)*

- Aproximación nocturna al refugio con repaso de contenidos del curso de monitor/a voluntario/a FAM. [2 horas]
- Técnicas de supervivencia en montaña. [5-6 horas]
- Montaña y Diversidad Funcional: La discapacidad intelectual. **[2-3 horas]**
- Técnicas de aseguramiento en terreno variado, descuelgues guiados y cruces de cursos de agua. **[4-5 horas]**

### *FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN*

20, 21 y 22 de noviembre de 2026, en el Refugio Picón de Jérez (antiguo refugio Postero Alto), en Jérez del Marquesado (Granada), a unos 1.900 metros de altitud.

### *PARTICIPANTES*

Personas con licencia de TÉCNICO/A del año en curso, que tengan la certificación federativa de Monitor/a Voluntario/a en cualquiera de sus modalidades (montañismo, marcha nórdica, escalada y/o CxM).

Los técnicos y técnicas deportivos podrán participar siempre que no se cubran todas las plazas. No tendrán preferencia sobre el colectivo destinatario.

***Número máximo de participantes: 30 personas.*** Criterio de asignación de plazas por orden de inscripción. Si el número de solicitudes supera el máximo previsto, se consultará al refugio la disponibilidad de más plazas.

**Requisitos físicos y técnicos**: no se exigen requisitos específicos. Se da por hecho que cada participante está en condiciones de realizar la aproximación a pie al refugio manteniendo un ritmo tranquilo y de participar en las actividades previstas.

## *INSCRIPCIONES*

El/la técnico/a o representante de club deberá seguir los siguientes pasos para solicitar el acceso y formalizar la inscripción:

1. Rellenar, por cada persona interesada, la solicitud de inscripción, antes del 16 de noviembre de 2026. La inscripción conlleva la aceptación de las condiciones generales de los cursos de formación impartidos por la FADMES a través de la EAAM.
2. Procedimiento de confirmación y pago: Una vez recibida y aceptada la inscripción, se enviará al mismo email de contacto que se facilite en el formulario de inscripción las instrucciones para realizar el pago.
3. Cancelaciones y devoluciones: Las inscripciones que se cancelen a partir del 13 de noviembre de 2026 (inclusive) no podrán optar a la devolución del importe abonado.

## *CUOTA DE PARTICIPACIÓN*

La cuota de participación asciende a 100 euros e incluye lo siguiente:

- Derecho de participación en todas las actividades formativas que se imparten durante el fin de semana.
- Alojamiento en el Refugio Picón de Jérez las noches del viernes 20 y del sábado 21 de noviembre de 2026.
- Pensión completa en el refugio desde la cena del viernes hasta la comida del domingo.
- El precio de la inscripción se destina a cubrir los gastos de alojamiento y manutención de cada participante. La formación y programa de actividades será subvencionado por el Comité del Estamento Técnico y el Área de Montañismo de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

## *PROGRAMA*

### *Viernes, 20 de noviembre de 2026*

| | |
|---|---|
| **18:30** | **Aproximación conjunta al refugio**<br>Encuentro en el inicio del sendero de acceso al refugio. Se enviará el punto de encuentro una vez confirmado el pago de la inscripción. Subida a pie en grupo, acompañada por Francisco Madero y Elvira Nieto. Se repasarán contenidos del curso de monitor/a voluntario/a FAM (rol del guía durante la actividad), la progresión nocturna y la señalización de senderos. Hablaremos de los pros y contras que nos encontramos en las actividades de clubes y todas las preguntas que queráis hacer a todo el grupo para compartir experiencias. |

| | |
|---|---|
| **20:30** | **Recepción en el refugio, presentación y bienvenida. Cena**<br>Hora de referencia para quienes no puedan sumarse a la salida conjunta. |

***Sábado, 21 de noviembre de 2026***

| | |
|---|---|
| **07:00** | **Desayuno** |
| **08:00** | **Técnicas de supervivencia en montaña**<br>A cargo de Ángel Alarcón Martí, director e instructor principal de la Escuela de Operaciones Internacionales de Técnicas de Supervivencia (EOITS). |
| **14:00** | **Comida** |
| **16:30** | **Montaña y Diversidad Funcional: La discapacidad intelectual**<br>Mesa redonda en primera persona con deportistas andaluces destacados del deporte adaptado con discapacidad intelectual y sus familias, entre ellos los deportistas Jorge Otelecu y Luis Barbero. |
| **19:00** | **Cena** |

***Domingo, 22 de noviembre de 2026***

| | |
|---|---|
| **07:00** | **Desayuno** |
| **08:00** | **Técnicas de aseguramiento en terreno variado, descuelgues guiados y cruces de cursos de agua**<br>A cargo de Fernando Fernández-Vivancos, alpinista con amplia experiencia en expediciones a picos de más de 8.000 metros en la cordillera del Himalaya y Karakorúm. |
| **14:00** | **Valoración y clausura del Encuentro. Comida y despedida** |

*El programa puede sufrir modificaciones en función de las personas participantes en la actividad y de las condiciones meteorológicas. No se descarta algún contenido adicional fuera de este programa.*

## *CONTENIDOS PREVISTOS DE LAS SESIONES*

*Propuesta pendiente de validar con cada docente antes de la publicación.*

- Técnicas de supervivencia en montaña: toma de decisiones en una emergencia, vivac o refugio de fortuna, obtención y tratamiento del agua, prevención de la hipotermia, señalización para el rescate y gestión de recursos limitados.
- Montañismo inclusivo y discapacidad intelectual: pautas de comunicación (frases cortas, una idea por frase, lectura fácil y pictogramas), planificación y progresión de las actividades, y cómo evitar la sobreprotección.
- Aseguramiento en pasos comprometidos: valoración de riesgos, pasamanos o líneas de ayuda, anclajes, cuerdas y nudos, organización del grupo en pasos expuestos, cruce de cursos de agua y cuándo modificar el itinerario o darse la vuelta.

## *PROFESORADO Y ORGANIZADORES*

Miembros del Estamento Técnico de la FAM y profesionales especializados:

- Ángel Alarcón Martí: Director e Instructor E.O.I.T.S. Además forma parte del equipo de guarderia del Refugio Picón de Jérez.

- Fernando Fernández-Vivancos: Referente Alpinista andaluz con gran experiencia en expediciones de más de ocho mil metros. Actual gerente del Refugio Picón de Jérez.
- Deportistas andaluces destacados en deporte inclusivo: Jorge Otelecu y Luis Barbero.
- Francisco Madero, de la Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM), y Elvira Nieto, del Comité del Estamento de Técnicos de la FADMES, en la coordinación y acompañamiento de esta edición de esta edición del Encuentro y Convivencia anual de Monitores/as Voluntarios/as FAM.

## *MATERIAL NECESARIO*

Equipamiento personal necesario y recomendaciones:

- Mochila cómoda.
- Medicación específica, quienes la precisen.
- Vestimenta y calzado de montaña adecuados para la práctica del montañismo y adaptados a las condiciones meteorológicas de noviembre, con ropa de abrigo y protección frente a lluvia y viento. No olvides tu camiseta amarilla de Monitor/a Voluntario/a. Si no tienes, contacta con tecnicos@fadmes.es
- Frontal con pilas o baterías suficientes, manta térmica y botiquín personal.
- Agua y lo necesario para el fin de semana. En el refugio se puede adquirir agua. Consulta los precios.
- Ropa de recambio y enseres de aseo personal.
- Saco de dormir y toalla.
- Opcional: Material para tomar notas (lápiz, cuaderno) y brújula.

## *ALIMENTACIÓN Y NECESIDADES ESPECIALES*

En el formulario de inscripción se preguntará por alergias, intolerancias y pautas alimentarias, y también por cualquier adaptación o apoyo que necesite la persona para participar.

## *METEOROLOGÍA Y SEGURIDAD*

Si las condiciones meteorológicas son adversas, las sesiones se trasladarán al interior del refugio o se adaptarán los talleres. Las prácticas en el exterior se realizarán siempre conforme a criterios de seguridad.

- Responsable de decidir modificar o suspender la subida del viernes y plazo de aviso: Organizadores FADMES. Se avisará vía email el 18 de noviembre con previsión meteorológica a las personas inscritas.

## *PROTECCIÓN DE DATOS E IMAGEN*

La autorización de uso de imagen será independiente de la inscripción y no condicionará la participación en el Encuentro.

## *CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN*

Para resolver cualquier duda contactar en:

- ESCUELA ANDALUZA DE ALTA MONTAÑA: formacion@fadmes.es o al teléfono 958 29 13 40 (ext. 3) y 663 99 72 52.
- COMITÉ ESTAMENTO TÉCNICO: tecnicos@fadmes.es o al teléfono/WhatsApp 620 55 40 27.

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

---

Calle Santa Paula nº 23, 2ª Planta
18001 GRANADA
T: 958 29 13 40
info@fadmes.es

**PARA MÁS INFORMACIÓN VÍA WHATSAPP: 620 55 40 27**